

令和元年度「中学校給食の充実及び食育の推進に関する実態調査」の結果について

中学校における3年間は、人生の中でも特に心身ともに成長する大切な時期であり、生涯を通じて健康で心豊かに過ごすため、この時期に正しい食習慣を確立するとともに、自ら実践する態度を育むことが大変重要であることから、本市中学校給食の更なる充実及び食育の推進を目的として、一層幅広く、きめ細やかに学校現場や生徒・保護者の意見や実態の把握を行いました。

この度、令和元年10月に実施した調査を集約しましたので、集計結果について御報告いたします。

1 各調査の概要について

	対象	内容	設問数
学校調査	全市立中学校及び小中学校（後期課程） 73校	① 学校の取組や学校が把握する 生徒・保護者の食生活・意識	13問
生徒 アンケート	市立中学校及び小中学校（後期課程） 17校 [※] の2年生約2,000名	②-A 生徒の食生活や意識	121問
		②-B 栄養摂取状況等	101問
保護者 アンケート	「生徒アンケート」の生徒の保護者 約2,000名	③ 生徒・保護者の食生活や意識	71問

※17校について

【北区】西賀茂中学校、旭丘中学校 【上京区】嘉楽中学校 【中京区】朱雀中学校、中京中学校
【下京区】下京中学校 【南区】九条中学校 【東山区】東山泉小中学校（後期課程）
【左京区】高野中学校 【山科区】花山中学校 【右京区】西京極中学校 【西京区】樫原中学校
【伏見区】醍醐中学校、栗陵中学校、深草中学校、桃陵中学校、向島東中学校

2 調査票の回収状況

		配付数	回収数	回収率
学校調査	①	73	73	100%
生徒アンケート	②-A	1,905	1,780	93%
	②-B	1,905	1,777	93%
保護者アンケート	③	1,905	1,499	79%

3 各調査結果の概要

(1) 学校調査（※学校として把握している生徒や保護者の実態について回答を記載。）

① 学校の取組や生徒の食生活・意識

ア 生徒の1か月の昼食状況【P. 1 (I-1)】

「選択制給食を利用」については、実施している65校のうち、2割未満が8校、2～3割が40校、4割台が13校、5割台が4校であった。また、「家庭から持参」については、8～9割が7校、5～7割が54校であり、多くの生徒が給食または家庭から持参している。

イ 昼食における栄養の摂取状況【P.1 (1-2)】

「給食利用」「弁当持参」については、9割以上の学校が「十分」又は「どちらかといえば十分」と回答しているが、「コンビニ購入」については、約3分の2の学校で「不十分」又は「どちらかといえば不十分」と回答している。

ウ 現行の選択制中学校給食について【P.2,3 (2-1~2-5)】

「分量」については、「主食」「副食」とも約6割が「ちょうどよい」と回答しているが、約4割は「どちらかといえば多い」と回答している。「副食の味付けが適切か」については、約8割の学校が「そう思う」「どちらかといえばそう思う」と回答している。

エ 生徒の食生活に関して（自由記述）【P.4 (3-1~3-3)】

学校として把握している生徒・保護者・教職員のそれぞれの「生徒の食生活に関する主な意見」については、73校から複数の回答を得ており、回答件数及び多数の回答がされている意見は下表のとおり。

() は回答件数

	生徒	保護者	教職員
回答件数	159 件	146 件	146 件
意見 (上位)	・好き嫌いがあるので、食事が偏っているような気がする (44)	・好き嫌いが多くて困っている (44)	・朝食を食べる習慣がない家庭が多数ある (29)
	・食に関する家庭科の授業を通してバランスのとれた食事を摂ることの大切さがわかった (33)	・育ち盛りなので栄養バランスを考えてきちんと食べさせたい (37)	・家庭での食環境が充実している家庭が多いと感じる (18) ・好き嫌いが多い気がする (18)
	・朝食の時間がなくて食べないときが時々ある (26)	・塾の関係で一人で食べることがある (12) ・朝食をとらずに学校へ行っているので困っている (12) ・おやつをたくさん食べる (12)	・日によって食事を摂る時間がまちまちで規則正しい食生活ができていないように思う (16)
	・食生活が不規則になりがちである (21)		・朝食を摂ることの重要性について認識していない生徒・保護者がいる (13)

オ 生徒の昼食に関して（自由記述）【P. 4（4-1～4-3）】

学校として把握している生徒・保護者・教職員のそれぞれの「生徒の昼食に関する主な意見」については、73校から複数の回答を得ており、回答件数及び多数の回答がされている意見は下表のとおり。

（ ）は回答件数

	生徒	保護者	教職員
回答件数	171 件	155 件	148 件
意見 (上位)	・弁当の方がよい (41)	・毎日の弁当作りは結構大変である (47)	・弁当は栄養面だけでなく、親子の繋がりを深めることができるように思う (29)
	・好き嫌が多く、給食は味が好みでない (33)	・給食を食べているので親としては助かっている (46)	・生徒に好き嫌が多いように感じる (28)
	・給食が冷たい (28)	・昼食の時間が短い (20)	・選択制はよいので、現行のままでよい (21)
	・ゆっくり食べたいので、食べる時間を増やしてほしい (21)	・好き嫌が多く、給食を食べて欲しいが嫌がって聞いてくれない (8)	・給食のおかずの冷たさは改善できないか (16)
	・給食でエネルギー・栄養をいっぱいとることができる (17)		

<考察>

- ・ 昼食の状況を見ると、「コンビニ購入」の生徒は約5%となっているが、そのうち約3分の2の学校が栄養の摂取状況が「不十分」又は「どちらかといえば不十分」となっており、それらの生徒や保護者への働きかけや昼食時間の指導の充実が必要である。
- ・ 「分量」や「味付け」については、多くの生徒が「ちょうどよい」と回答しているが、更に充実・改善を図る必要がある。
- ・ 昼食時間について、「短い」と感じている生徒が多数おり、検討の必要がある。

(2) 生徒アンケート

①-A 生徒の食生活や意識

ア 生活習慣【P. 5～11（1～10）】

前回と比較して、平日・休日ともに起床時刻が早くなっていた。平日では7時より前に起床する生徒が43.5%であり、前回の12.6%から約30%増加した。休日においても8時より前に起床している生徒が43.2%であり、前回の16.3%から約27%増加した。

また、(P.6 3-2) 就寝時刻も早くなる傾向を示し、『睡眠不足を感じていますか』の質問には「感じていない」と回答した生徒が30.4%で、前回の25.4%から5%増加している。(P.7 3-3) 睡眠不足を感じる者のうち、その理由については「深夜テレビ」「深夜ラジオ」「本やマンガ」が減少し、「スマホ・ケータイ・P.C」が29.3%であった。

イ 食事準備【P. 12～15 (11-1, 11-2)】

家庭で食事の準備をする人は全ての食事において「母親」が圧倒的に多い傾向は前回と同様であるが、今回では、「母親」の次に「自分」と回答している生徒が多かった。また、(P. 14 11-2(3)) 平日の昼食の準備をする人で仕事をしている割合は、約3分の2であった。

ウ 朝食【P. 16～17 (12-1～12-5)】

平日の朝食摂取について「いつも食べる」と回答した生徒は75.4%で、前回の68.7%から約7%増加した。(P. 16 12-2) 朝食を食べない理由として「食べる時間がない」がやや増加し、「食欲がない」「食べない習慣である」「朝食が用意されていない」が減少傾向であった。また、(P. 17 12-5) 朝食の組み合わせについては、主食、主菜、副菜、果物がそろった朝食をとっている生徒が11.0%であった一方で、主食のみ摂取している生徒が25.3%であった。

エ 学校での昼食【P. 18～41 (13-1～13-16)】

学校での昼食は、給食が26.9%、家で作られた弁当が68.3%で、その他、パンと牛乳など市販のものが4.8%であった。(P. 18 13-2) 学校で昼食を摂らないことがある生徒は「ほとんど毎日」「かなりある」「時々ある」を合計すると7.7%で、前回5.4%からやや増加した。また、(P. 18 13-3) 食べない理由は「食欲がない」が61.5%で最も高かった。

また、「これまでに利用経験がない」と回答した生徒が約6割であるが、そのうちの約3割は、今後「必要があれば利用したい」と回答していた。

(P. 37 13-15) 給食の利用経験者の満足度については、主食・副食とも約6割が「とても満足している」「満足している」と回答していた。

<上記エ「学校での昼食」に関する具体的回答>

(7) 中学校給食の良いと思う点【P. 20～24 (13-7) 総括表はP. 24】

生徒が中学校給食の良いと思う点について、「栄養バランスが良い食事が食べられる」「安全な食材が使用され、夏場の弁当の傷みなどを気にしなくてよい」「荷物が軽くなる」「温かいごはんなどが食べられる」の項目において「とても思う」と「思う」との回答が多かった。

(4) 利用しない理由（現在給食を利用していない人）【P. 25～30 (13-10) 総括表はP. 29, 30】

利用しない理由の上位は1,780人の生徒のうち、1,246人の回答があり、「家の人の作った弁当が好きだから」「家の人が家族の弁当を作るから」であった。続いて「苦手なメニューがあるから」「返却当番になると昼休みが短くなるから」の回答も多かった。また、その他の自由記述では87件の回答があり、「美味しくなさそう」という回答が多かった。

(5) 課題（現在給食を利用していない人）【P. 31～35 (13-11) 総括表はP. 34, 35】

中学校給食の課題について、1,780人の生徒のうち、1,241人の回答があり、「苦手なメニューがある」「昼休みが短くなる」「申し込みが面倒である」「量が多い」という回答が多かった。また、その他の自由記述では37件の回答があり、「味の改善」という回答が多かった。

(1) 要望（利用経験者）【P. 38～40 (13-16) 総括表はP. 40, 41】

1,780人の生徒のうち、648人の回答があり、利用者からは「おいしさ」「温かさ」への要望が7割を超えていた。次いで「分量を減らしてほしい」という回答が3割程度あった。

オ 夕食【P.42～44（14-1～14-6）】

夕食の状況では、「だれと夕食を食べることが多いですか」の問に対して「家族全員」と回答した生徒が57.6%で、前回の46.5%より11.1%増加していた。（P.43 14-5）夕食の時間帯は平日・休日ともに午後6時台がやや減少傾向で、午後7時台が半数以上を占めていた。

カ 食習慣【P.45～48（15-1～19-2）】

間食・夜食の状況では、いずれも「ほとんど食べない」と回答した生徒がやや増加傾向にあったが、最も頻度の高い群（間食「3回以上」、夜食「ほぼ毎日」）の割合は前回と同様であった。

（P.45 16-1）外食の頻度では「月1～2回くらい」が、49.4%で前回の54.1%から4.7%低下し、「週1～2回くらい」と回答した生徒が23.2%で前回の14.2%から9.0%増加しており、頻度が高くなる傾向がみられた。

（P.46 17-1）食べ物の好き嫌いについては「たくさんある」の回答者が27.9%で、前回の17.4%から10.5%増加していた。

また、（P.48 19-1）普段の食事に関する栄養バランスについては、「時々考える」「いつも考えている」の合計が59.2%で、前回の43.7%から15.5%の増加であった。

キ 身体状況【P.49～54（20-1～21-5）】

自分の体型についての意識は、「普通」と回答した生徒が47.3%で、前回の結果と同様であった。自分の体型をどうしたいと思いますかについて、わずかではあるが、「やせたい」「少しやせたい」が減少、「今のままで良い」「少し太りたい」「太りたい」が増加している傾向がみられた。

（P.50 21-1）普段の体調については、「良い」「大変良い」の合計が61.3%で、前回の52.1%から、10.1%増加した。また、（P.51 21-3）健康のために心がけていることとして、「十分な睡眠」「規則正しい生活」への意識がやや増加する傾向であった。

<考察>

- ・ 食事の時に食品の組み合わせや栄養バランスなどについて「考えたことがない」と回答した割合が約4割になる一方、普段の食事でも栄養のバランスがとれているかについては「とても思う」「思う」が約4分の3となっており、生徒の食に関する意識を高める必要がある。
- ・ 食事とともに、睡眠や運動などの大切さについての意識は高まっているが、健康で充実した生活を送るためには、更に理解を深める必要がある。

①-B 栄養摂取状況等（BDHQ）

ア 食事の特徴（摂取頻度等）【P.55～66】

	食品群	特徴
	肉類	1週間のうち、毎日、どれかの肉・加工品を食べていた。
	魚介類	「週1回未満」が最も多く、肉類に比べて頻度が低いことがわかった。
P.56	漬物、生野菜・緑	野菜は生野菜で摂取することが最も多かった。
P.57	葉野菜・キャベツ	
P.58	菓子類・おやつ	「週2～3回」洋菓子・スナック菓子を食べている傾向が見られた。
P.59	果物類	「週1回未満」が最も多く、果物離れが見られる結果となった。
P.59	麺類・パン	パンは「毎日1回」が最も多いが、「週1回未満」も増加している。

P. 61	「平均的な1日」 に食べたごはん みそ汁	「1日に1杯程度」が最も多く、次いで「2杯」であった。「食べなかつた」は少なく、毎食ではないが、ごはんのみそ汁は食卓に欠かせないものであることがわかった。
-------	----------------------------	---

イ BDHQ:判定（シグナル）結果【P. 67,68】

傾 向		栄養素
ほぼ適正		たんぱく質, ビタミンB ₂ , ビタミンC
過剰	半数が過剰	脂質
	9割が過剰	食塩
不足	半数が不足	ビタミンA, カルシウム
	9割が不足	ビタミンB ₁ , 鉄

<考察>

- ・ 「食塩」や「脂質」の取り過ぎ、また、「鉄」や「カルシウム」の不足など、全国状況と同様の結果であった。

(3) 保護者アンケート

① 生徒・保護者の食生活や意識

ア 朝食【P. 69～74 (1-1～1-7)】

生徒に用意する「主食」については、平日・休日とも「ごはん」「パン（菓子パンを除く）」がそれぞれ約3～4割となっているが、「主食のみ」を用意すると回答した割合25.3%で主食、主菜・副菜・果物が揃った朝食を用意すると回答した割合は11%となっている。

(P. 73 1-4, 1-5) 保護者の喫食状況では、約2割が食べない日がある中、「ほとんど食べない」が8.8%と生徒の6.7%と比べて多くなっており、食べない理由は、「食べる時間がない」が41.1%、「食欲がない」が31.7%の他に、「食べる習慣がない」が17.8%、と続いた。

イ 中学校給食【P. 75～89 (2-1～2-9)】

現在、利用していない保護者は全体の73.2%で、そのうちの(P. 75 2-2)「今後、必要があれば利用したい」と回答した割合は約5割あり、多くの保護者が給食を利用したいと思っているが、引き続き「弁当」と考えている保護者も同様にいる。

<上記イ「中学校給食」に関する具体的回答>

(ア) 中学校給食の良いと思う点（利用経験者）【P. 75～80 (2-3) 総括表はP. 80】

「とても思う」「思う」の合計をみると、「栄養バランスが良い食事が食べられる」「安全な食材が使用され、夏場の弁当の傷みなどを気にしなくて良い」が上位であり、概ね給食に対する評価は生徒と類似していた。また「とても思う」の回答は、生徒では「荷物が軽くなる」で多く、保護者では「弁当を作らなくて良い」が多かった。

(イ) 課題【P. 81～85 (2-4) 総括表はP. 84, 85】

保護者が課題と思っている点の上位は、「申し込みが面倒」「昼食時間が短い」「苦手なメニューがある」であった。予約システムの導入については、好意的に受け取られている。また、(P. 85) その他の自由記述での回答では1,499人の保護者のうち、177件の回答があり、「温かいおかず」や「味の改善」が多かった。

(ウ) 中学校給食について（自由記述）【P. 89（2-9）】

1, 499人の保護者のうち、約16%の244件の回答があり、そのうち「全員給食にしてほしい」という回答が全回答者の約7%の104件あった。その他、「保護者としては給食にしてほしいと思っているが、子供が嫌がっており、そのため、メニューや味付けの改善を望む」という回答が76件あるとともに、「現状の選択制のままでよい」「安くて美味しいことをもっとアピールすべき」という現行の選択制に肯定的な回答は15件であった。

ウ 夕食【P. 90, 91（3-1~3-4）】

「主食・主菜・副菜が揃った夕食」を「ほぼ毎日作る」と回答した割合は7割を超えている。

エ 食習慣【P. 92（4-1~4-2）】

「好き嫌い」に対しては、「苦手なものも食べさせる」と回答した割合は41.4%であるが、一方で「苦手なものは出さない」と回答した割合は7.3%となっており、「食卓に出すが食べない」と合わせると41.6%となっている。また、(4-2) 保護者自身の「好き嫌い」に対しては、「苦手なものは出さない」が17.6%で「子どもに出さない」の7.3%より10.3%高く、「食卓に出すが食べない」の19.8%と合わせると37.4%だった。

オ ご家庭の食事【P. 93~99（6-1~6-4） 総括表はP. 98, 99】

(P. 94 6-4) 食生活で特に力を入れたい食育の内容として、65.7%の保護者が「栄養バランスのとれた食生活の実践」を1番目に挙げていた。次に「規則正しい食生活の実践」22.2%、「食品の安全性について理解」21.5%と続いた。

<考察>

- ・ 家庭においても生徒の食に関する理解が深まり、望ましい食習慣を身につけられるよう、学校や地域と連携し、取り組む必要がある。

4 今後の取組の方向性について

(1) 「中学校給食」について

- ① 「栄養バランスのよい食事が食べられる」と答えた生徒が多くいる一方で、「苦手なメニューがある」「量が多い」と答えた生徒も多く、献立の充実を図るとともに、ごはんのサイズの選択制の導入などの検討の必要がある。
- ② 栄養摂取状況等調査（BDHQ）の結果を基に、判明した栄養素の過不足の状況を踏まえ、食品構成の検討や給食の献立の改善を図り、給食の良さをもっと知ってもらうように働き掛ける。
- ③ 昼食を食べる時間が短いと感じている生徒が約半数おり、昼食時間について学校と課題を共有し、検討を行う必要がある。
- ④ 給食を利用しない理由については、生徒・保護者とも「申込みが面倒」と回答した割合が多く、予約システムの活用を一層図る必要がある。

(2) 「食育」について

- ① 学校、生徒、保護者それぞれに共通する課題として、「好き嫌いのある生徒が多く」「バランスよく栄養摂取することに課題がある」と考えており、学校・家庭・地域の連携の下、生徒が栄養バランスのとれた食生活の実践力を身に付けることができるよう、食育の推進を図っていく必要がある。
また、保護者においても「好き嫌い」が見られ、保護者への働き掛けも行っていく必要がある。
- ② 中学校給食について、「頼みにくい雰囲気がある」と回答した生徒があり、健康のために、何のように食べればよいかを選ぶ力「食選力」を育み、必要な生徒が必要な時に利用できるように、中学校給食に対するマイナスイメージの払拭や、魅力化を図る必要がある。
- ③ 上記①・②を踏まえ、生徒への指導資料や保護者の啓発資料として発行している「食育だより」、「健食ニュース」の内容の充実を図る。
- ④ 更に、教員が昼食指導に給食を生きた教材として、食や健康に関する放送（食育放送）をする際、活用できるコンテンツ資料を制作するとともに、生徒が自らの「食選力」をチェックするシートを作成する。

5 これまでの対応と今後の予定について

- (1) 栄養摂取状況等調査（BDHQ）に回答した生徒に対して、令和2年2月にその結果を一人一人に通知したところであり、今後とも、学校を通じて、自らの食生活に役立てるように指導を行う。
- (2) 今後、中学校へ調査結果を報告するとともに、全中学校に配置している食教育主任を対象にした研修等においても報告し、引き続き、指導の充実を図る。
- (3) 更に、学識経験者に分析を依頼し、PTA等にも意見を聴きながら、約20年前の調査との経年変化や関連する項目のクロス集計等により詳細な分析を行い、校長会等とも調査結果を共有しながら連携のうえ、本市における必要な取組を検討する。

<今後の予定>

- | | |
|--------|--|
| 令和2年4月 | 中学校へ調査結果を報告
栄養摂取状況等調査（BDHQ）の結果を踏まえ、中学校給食の献立の充実と改善に着手 |
| 6月 | 食教育主任研修会の実施
教員向けの指導コンテンツ資料「食育放送」の制作
生徒の「食選力」チェックシートの作成 |
| 10月 | 学校へ詳細な分析結果の報告 |

6 添付資料

別紙 「中学校給食の充実及び食育の推進に関する実態調査」の結果

「中学校給食の充実及び食育の推進に関する実態調査」の結果

(令和元年10月実施)

目次

①中学校給食の充実及び食育の推進に関する実態調査【学校】	
1 生徒の概況（昼食状況）	・・・ P.1
2 現行の選択制中学校給食について	・・・ P.2
3 生徒の食生活に関する意見について	・・・ P.4
4 生徒の給食に関する意見について	・・・ P.4
②中学校給食の充実及び食育の推進に関する実態調査【生徒】	
A：生徒の食生活や意識に関するアンケート	
1 起床の状況	・・・ P.5
2 就寝の状況	・・・ P.5
3 睡眠の状況	・・・ P.6
4 テレビ・スマホ・パソコン（PC）等の視聴状況	・・・ P.7
5 運動の状況	・・・ P.7
6 帰宅後の勉強時間（塾などを含む）	・・・ P.8
7 塾・習い事・スポーツクラブ（学校部活動以外）の通所状況	・・・ P.8
8 部活動の活動状況	・・・ P.10
9 家族の状況	・・・ P.11
10 生活の充実感の状況	・・・ P.11
11 家庭での食事の準備の状況	・・・ P.12
12 朝食の状況	・・・ P.16
13 学校での昼食の状況	・・・ P.18
14 夕食の状況	・・・ P.42
15 間食・夜食の状況	・・・ P.45
16 外食や調理済み食品等の摂取状況	・・・ P.45
17 好き嫌いについて	・・・ P.46
18 食事時間の状況	・・・ P.47
19 普段の食事に関する栄養バランスについて	・・・ P.48
20 体格の状況	・・・ P.49
21 体調の状況	・・・ P.50
B：栄養摂取状況等に関する調査（簡易型自記式食事歴法質問票（BDHQ））【生徒】	
1 摂取頻度等（単純集計）	・・・ P.55
2 判定（シグナル）結果	・・・ P.67
③中学校給食の充実及び食育の推進に関する実態調査【保護者】	
1 朝食の状況	・・・ P.69
2 中学校給食について	・・・ P.75
3 夕食の状況	・・・ P.90
4 好き嫌いについて	・・・ P.92
5 外食について	・・・ P.92
6 ご家庭の食事について	・・・ P.93

1 各調査の概要について

	対象	内容	設問数
学校調査	全市立中学校及び小中学校（後期課程） 73校	① 学校の取組や生徒の食生活・意識	13問
生徒 アンケート	市立中学校及び小中学校（後期課程） 17校*の2年生約2,000名	②-A 生徒の食生活や意識	121問
		②-B 栄養摂取状況等	101問
保護者 アンケート	「生徒アンケート」の生徒の保護者 約2,000名	③ 生徒・保護者の食生活や意識	71問

※17校について

【北区】西賀茂中学校、旭丘中学校 【上京区】嘉楽中学校 【中京区】朱雀中学校、中京中学校
 【下京区】下京中学校 【南区】九条中学校 【東山区】東山泉小中学校（後期課程）
 【左京区】高野中学校 【山科区】花山中学校 【右京区】西京極中学校 【西京区】榎原中学校
 【伏見区】醍醐中学校、栗陵中学校、深草中学校、桃陵中学校、向島東中学校

2 調査票の回収状況

		配付数	回収数	回収率
学校調査	①	73	73	100%
生徒アンケート	②-A	1,905	1,780	93%
	②-B	1,905	1,777	93%
保護者アンケート	③	1,905	1,499	79%

中学校給食の充実及び食育の推進に関する実態調査【学校】

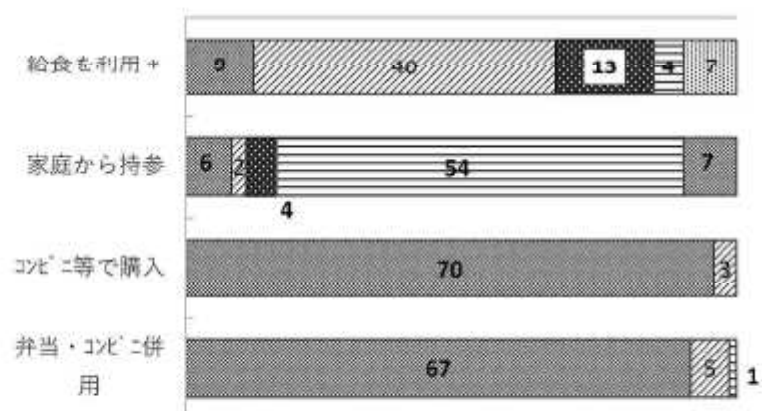
1 生徒の概況(昼食状況)

1-1 生徒1か月の昼食状況

	給食を利用*	家庭から持参	コンビニ等で購入	弁当・コンビニ併用
2割未満	9	6	70	67
2～3割	40	2	3	5
4割台	13	4	0	0
5～7割	4	54	0	1
8～9割	0	7	0	0
10割	7	0	0	0
計	73	73	73	73

昼食状況

■ 2割未満 ■ 2～3割 ■ 4割台 ■ 5～7割 ■ 8～9割 ■ 10割

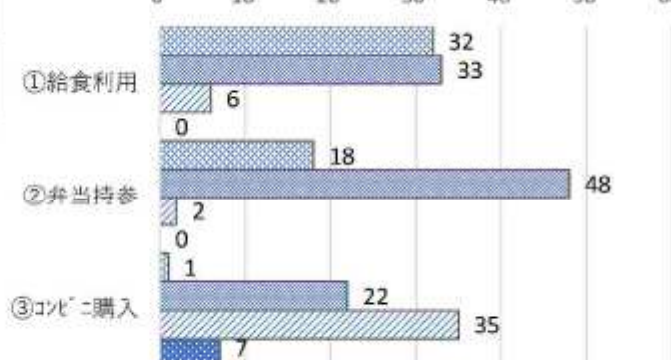


1-2 昼食における栄養の摂取状況

	A十分	Bどちらかといえは十分	Cどちらかといえは不十分	D不十分	計
①給食利用	32	33	6	0	71
②弁当持参	18	48	2	0	68
③コンビニ購入	1	22	35	7	65

昼食における栄養の摂取状況

■ A十分 ■ Bどちらかといえは十分 ■ Cどちらかといえは不十分 ■ D不十分



①給食利用でC, Dを選んだ理由

- ・残食が見受けられる(4)
- ・偏食が見受けられる(2)

②弁当持参でC, Dを選んだ理由

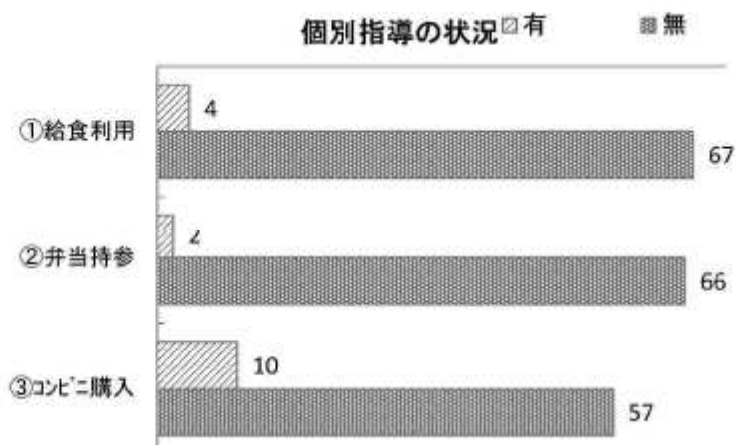
- ・生徒の好きなものに偏りやすい
- ・量が少なめな傾向がみられる(2)

③コンビニ購入でC, Dを選んだ理由

- ・おにぎりやパン等, 炭水化物に偏り, 食物繊維・ビタミン・無機質が摂取できていない (31)
- ・好きなものだけを購入し, 栄養のバランスが悪い (11)

「個別指導」の状況

	有	無	計
①給食利用	4	67	71
②弁当持参	2	66	68
③コンビニ購入	10	57	67



①給食利用の指導内容

- ・完食を促す声掛け
- ・バランスよく食べるよう指導

②弁当持参の指導内容

- ・野菜を入れてもらうよう指導
- ・アレルギーのある生徒に対して、アレルギーに関することや受渡しについて指導(義務教育学校)

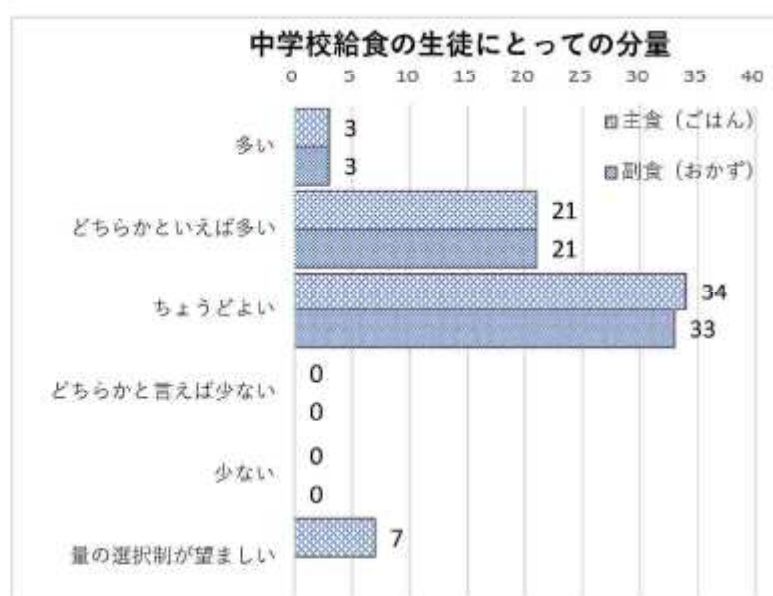
③コンビニ購入の指導内容

- ・同じ状態が続くようであれば、家庭の状況を聞き中学校給食を勧める (8)
- ・コンビニで購入する場合、選択の仕方を指導したり、栄養指導を行う (4)

2 現行の選択制中学校給食について

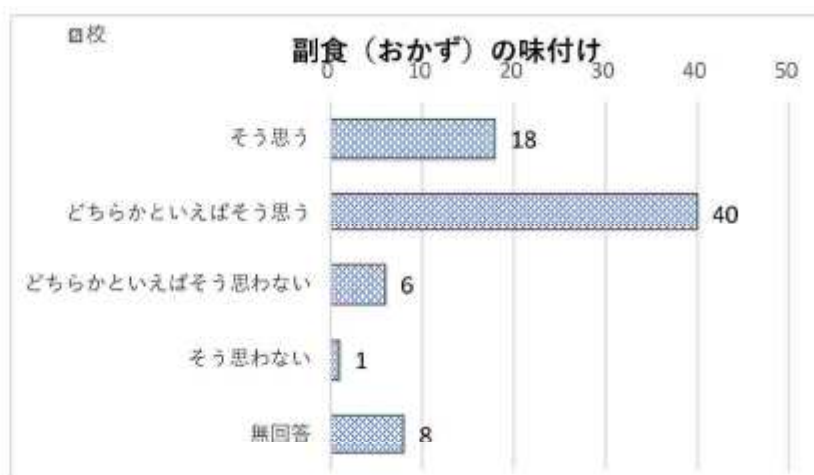
2-1, 2-2 生徒にとっての分量はどう思いますか

	主食 (ごはん)	副食 (おかず)
多い	3	3
どちらかといえば多い	21	21
ちょうどよい	34	33
どちらかといえば少ない	0	0
少ない	0	0
量の選択制が望ましい	7	
計	65	57



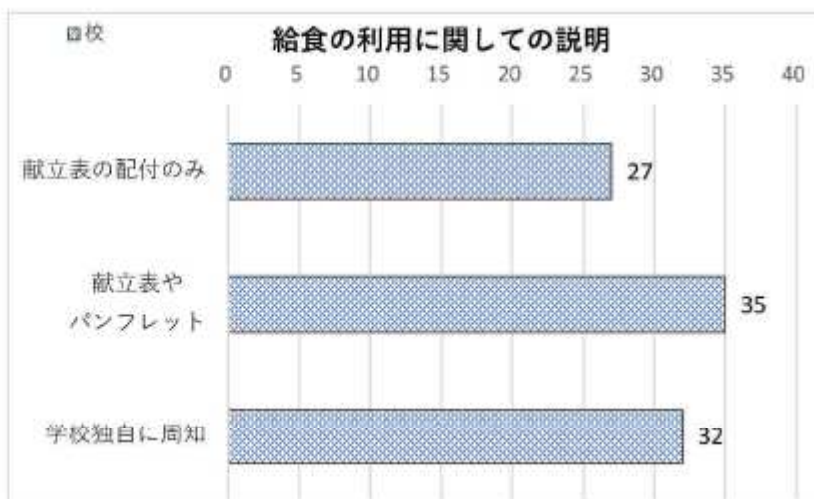
2-3 生徒にとっての副食(おかず)の味付けは適切だと思いますか。

	校
そう思う	18
どちらかといえばそう思う	40
どちらかといえばそう思わない	6
そう思わない	1
無回答	8
計	73



2-4 生徒・保護者に対する給食の利用に関する説明について(複数選択可)

	校
献立表の配付のみ	27
献立表やパンフレット	35
学校独自に周知	32 *
計	94



* 独自周知の内容

- ・給食試食会 (13)
- ・新入生保護者説明会, 家庭訪問で説明 (20)
- ・学校だよりや通知文等 (9)
- ・ホームページ
- ・校内放送

2-5 その他(現行の中学校給食について(学校として))

- ・申し込みシステムの導入 (37)
- ・献立の充実 (18)
- ・弁当箱のデザインや色 (2)
- ・献立表 (2)

3 生徒の食生活に関する意見について

3-1 生徒の意見	学校数73校 (件)
好き嫌いがあるので食事が偏っているような気がする。	44
食に関する家庭科の授業を通してバランスのとれた食事を摂ることの大切さがわかった。	33
朝食の時間がなくて、食べないときが時々ある。	26
食生活が不規則になりがちである。	21
塾に行っている日は、家族と食事を一緒に食べない。	9
おやつを食べ過ぎて、晩ご飯を食べられないことがある。	9
その他	17
合計	159
3-2 保護者の意見	
好き嫌が多く困っている。	44
育ち盛りなので栄養バランスを考えてきちんと食べさせたい。	37
塾の関係で一人で食べることがある。	12
朝食をとらずに学校へ行っているので困っている。	12
おやつをたくさん食べる。	12
その他	29
合計	146
3-3 教職員の意見	
朝食を食べる習慣がない家庭が多数ある。	29
家庭での食環境が充実している家庭が多いと感じる。	18
好き嫌が多い気がする。	18
日によって食事をする時間がまちまちで規則正しい食生活ができていないように思う。	16
食生活を改善することで、集中力が出てきたり、体調をコントロールしやすくなることに気がついている生徒が少ない。	13
栄養バランスの偏り。	10
その他	42
合計	146

4 生徒の昼食に関する意見について

4-1 生徒の意見	
弁当の方がよい。	41
好き嫌が多く、給食は味が好みでない。	33
給食が冷たい。	28
食べる時間を増やしてほしい。ゆっくり食べたい。	21
給食でエネルギー・栄養をいっぱいとることができる。	17
給食の量が多い・少ない。	16
その他	15
合計	171
4-2 保護者の意見	
毎日の弁当作りは結構大変である。	47
給食を食べているので、親としては助かっている。	46
昼食の時間が短い。	20
給食を食べてほしいが、嫌がって聞いてくれない。好き嫌が多い。	8
バランスよくしっかり食べてほしい。	7
その他	27
合計	155
4-3 教職員の意見	
弁当は栄養面だけでなく、親子の繋がりを深めることができるように思う。	29
生徒に好き嫌が多いように感じる。	28
現行のままでよい。選択制は良い。	21
給食のおかずの冷たさを改善できないのか。	16
女子に、少食の子が多いように思う。	10
昼食時間が短い。	9
その他	35
合計	148

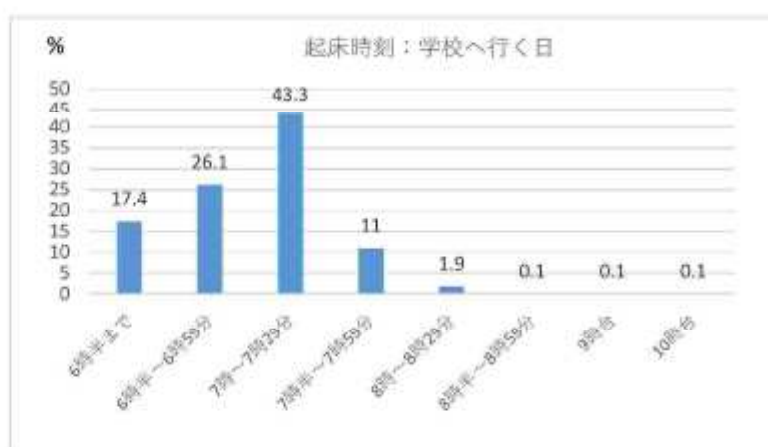
中学校給食の充実及び食育の推進に関する実態調査【生徒】

I-S. 生活習慣

1 起床の状況

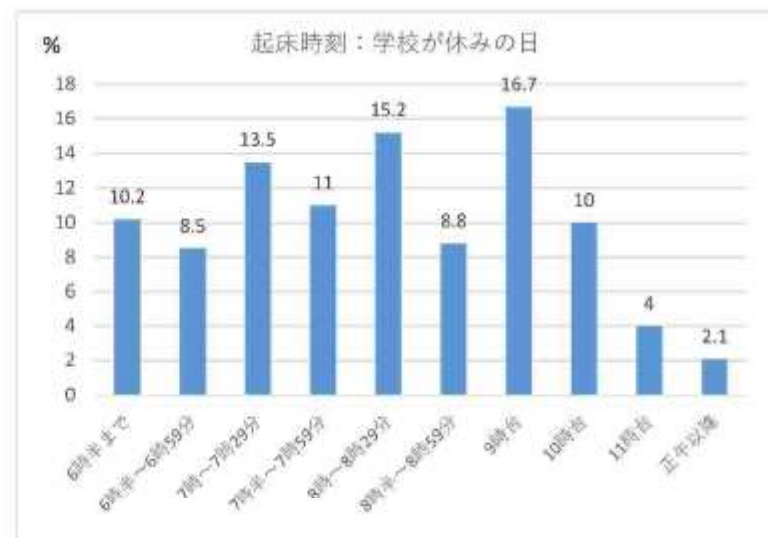
(1) 学校へ行く日

朝、起きる時間帯	人数	割合
6時半まで	309	17.4
6時半～6時59分	465	26.1
7時～7時29分	771	43.3
7時半～7時59分	195	11
8時～8時29分	34	1.9
8時半～8時59分	1	0.1
9時台	2	0.1
10時台	2	0.1
合計	1779	100



(2) 学校が休みの日

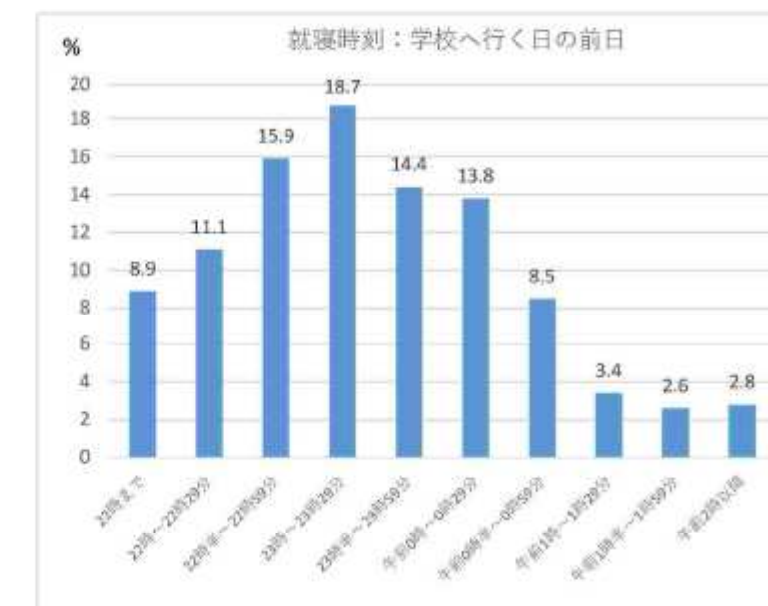
朝、起きる時間帯	人数	割合
6時半まで	180	10.2
6時半～6時59分	150	8.5
7時～7時29分	239	13.5
7時半～7時59分	195	11
8時～8時29分	268	15.2
8時半～8時59分	156	8.8
9時台	296	16.7
10時台	177	10
11時台	70	4
正午以降	37	2.1
合計	1768	100



2 就寝の状況

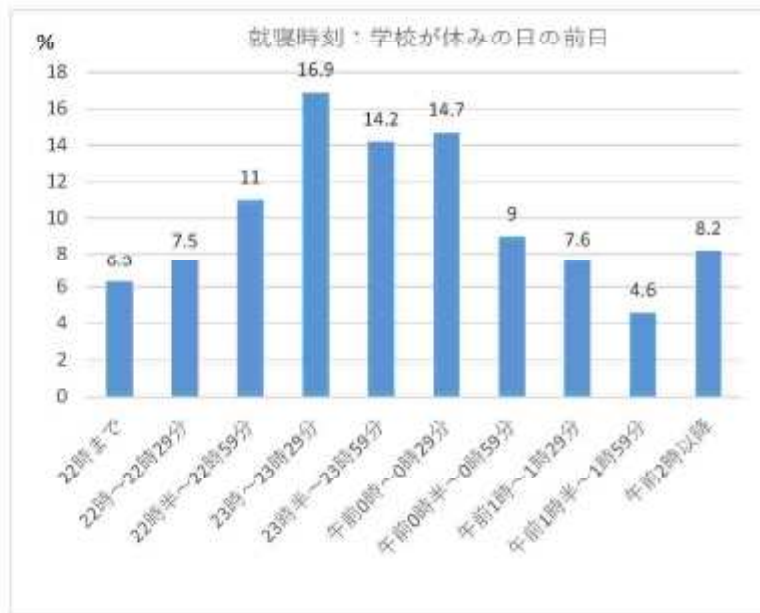
(1) 学校へ行く日の前日

夜、寝る時間帯	人数	割合
22時まで	158	8.9
22時～22時29分	197	11.1
22時半～22時59分	283	15.9
23時～23時29分	333	18.7
23時半～23時59分	257	14.4
午前0時～0時29分	246	13.8
午前0時半～0時59分	151	8.5
午前1時～1時29分	60	3.4
午前1時半～1時59分	46	2.6
午前2時以降	49	2.8
合計	1780	100



(2) 学校が休みの日の前日

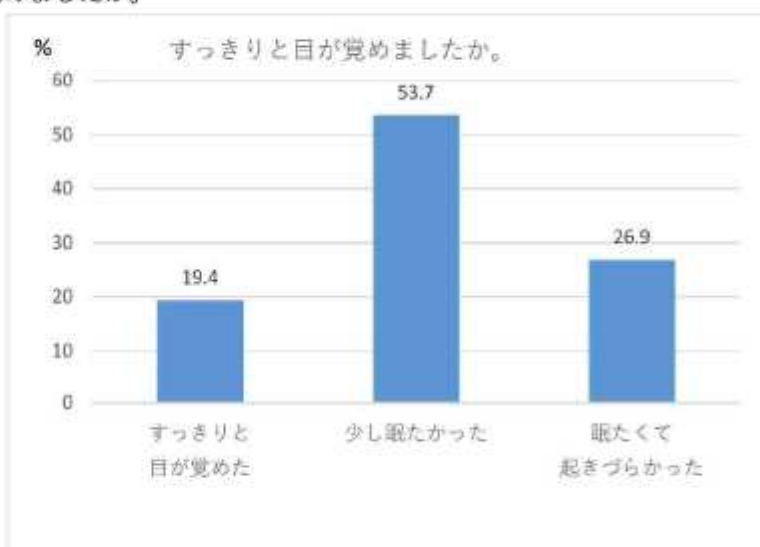
夜、寝る時間帯	人数	割合
22時まで	111	6.3
22時～22時29分	133	7.5
22時半～22時59分	195	11
23時～23時29分	298	16.9
23時半～23時59分	251	14.2
午前0時～0時29分	259	14.7
午前0時半～0時59分	159	9
午前1時～1時29分	134	7.6
午前1時半～1時59分	82	4.6
午前2時以降	145	8.2
合計	1767	100



3-1 睡眠の状況

(1) 今朝、起きたときすっきりと目が覚めましたか。

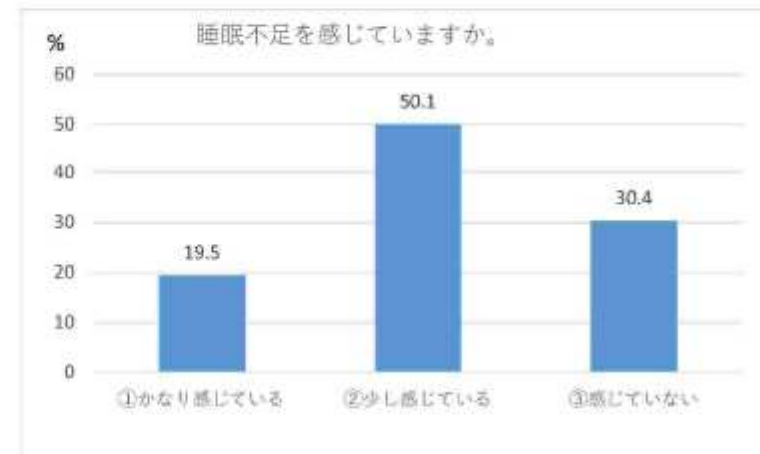
目覚めの様子	人数	割合
すっきりと目が覚めた	346	19.4
少し眠たかった	955	53.7
眠たくて起きづらかった	479	26.9
合計	1780	100



3-2 睡眠の状況

最近、睡眠不足を感じていますか。

睡眠不足	人数	割合
①かなり感じている	347	19.5
②少し感じている	892	50.1
③感じていない	541	30.4
合計	1780	100

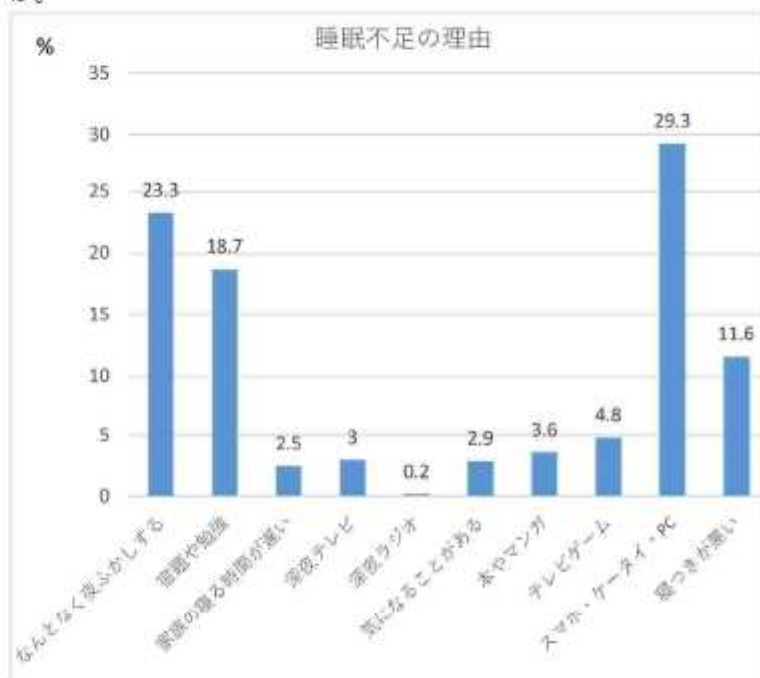


【3-2で①か②の睡眠不足を感じていると答えた人数】

3-3 睡眠の状況

睡眠不足を感じる理由は何だと思いますか。

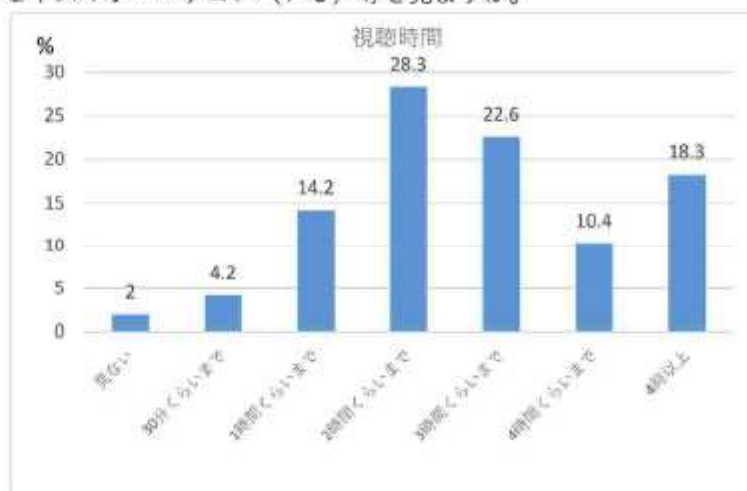
睡眠不足の理由	人数	割合
なんとなく夜ふかしする	286	23.3
宿題や勉強	230	18.7
家族の寝る時間が遅い	31	2.5
深夜テレビ	37	3
深夜ラジオ	3	0.2
気になることがある	36	2.9
本やマンガ	44	3.6
テレビゲーム	59	4.8
スマホ・ケータイ・PC	360	29.3
寝つきが悪い	142	11.6
合計	1228	100



4 テレビ・スマホ・パソコン（PC）等の視聴状況

学校から帰宅後、どれくらいの時間、テレビやスマホ・パソコン（PC）等を見ますか。

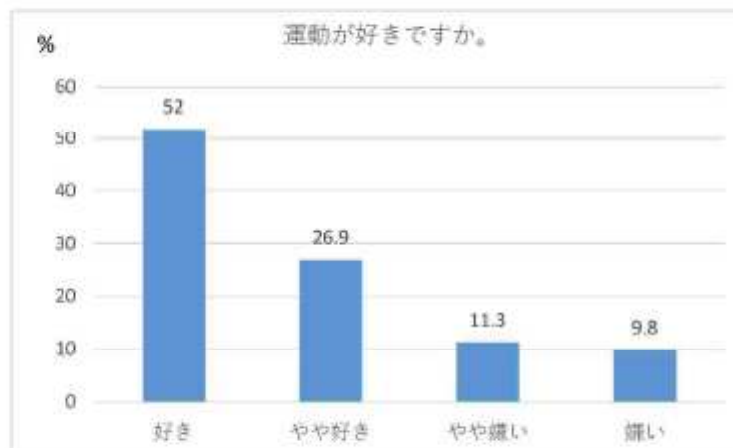
視聴時間	人数	割合
見ない	36	2
30分くらいまで	74	4.2
1時間くらいまで	252	14.2
2時間くらいまで	504	28.3
3時間くらいまで	401	22.6
4時間くらいまで	185	10.4
4時以上	326	18.3
合計	1778	100



5-1 運動の状況

運動が好きですか。

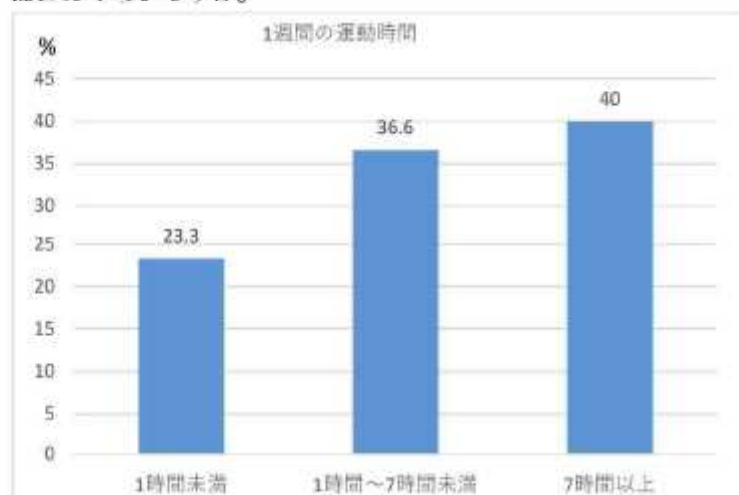
運動について	人数	割合
好き	926	52
やや好き	478	26.9
やや嫌い	202	11.3
嫌い	174	9.8
合計	1780	100



5-2 運動の状況

1週間の運動時間（保健体育の授業を除く）はどのくらいですか。

運動時間	人数	割合
1時間未満	415	23.3
1時間～7時間未満	651	36.6
7時間以上	712	40
合計	1778	100

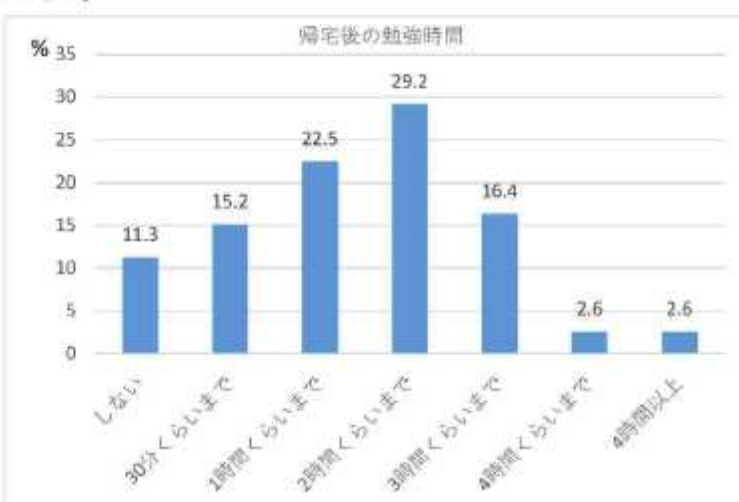


6 帰宅後の勉強時間（塾などを含む）

学校の授業以外に1日どれくらいの時間勉強していますか。

塾や家庭教師などを全て含めた時間で答えてください。

帰宅後の勉強時間	人数	割合
しない	202	11.3
30分くらいまで	271	15.2
1時間くらいまで	401	22.5
2時間くらいまで	520	29.2
3時間くらいまで	292	16.4
4時間くらいまで	47	2.6
4時間以上	47	2.6
合計	1780	100

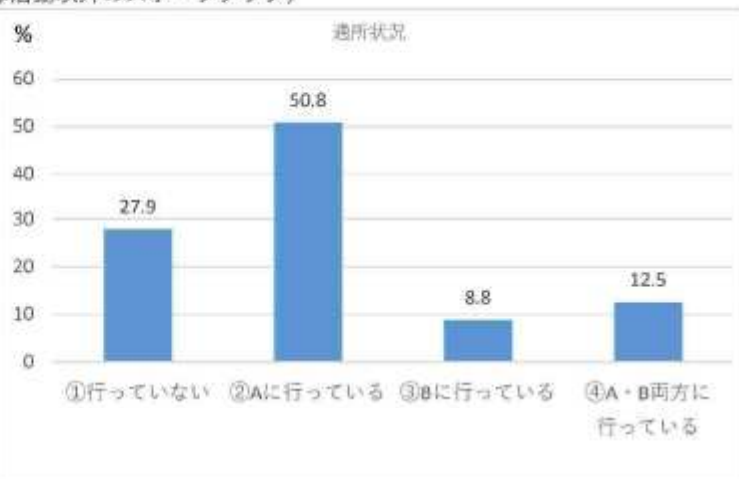


7-1 塾・習い事・スポーツクラブ（学校部活動以外）の通所状況

家庭教師も含む塾や習い事、スポーツクラブに行っていますか。

(A:家庭教師も含む塾や習い事, B:学校部活動以外のスポーツクラブ)

通所状況	人数	割合
①行っていない	496	27.9
②Aに行っている	903	50.8
③Bに行っている	157	8.8
④A・B両方に行っている	223	12.5
合計	1779	100



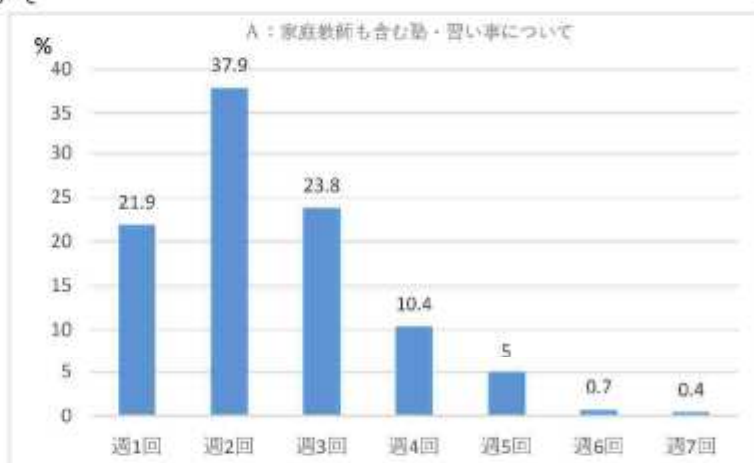
【7-1で②～④の行っていると答えた人数】

7-2 塾・習い事・スポーツクラブ（学校部活動以外）の通所状況

1週間に何回行っていますか

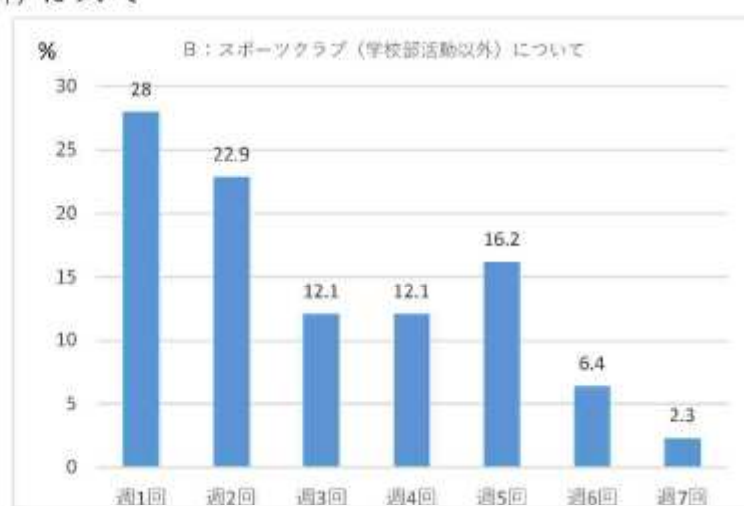
(1) A：家庭教師も含む塾・習い事について

回数	人数	割合
週1回	250	21.9
週2回	432	37.9
週3回	271	23.8
週4回	118	10.4
週5回	57	5
週6回	8	0.7
週7回	4	0.4
合計	1140	100



(2) B：スポーツクラブ（学校部活動以外）について

回数	人数	割合
週1回	109	28
週2回	89	22.9
週3回	47	12.1
週4回	47	12.1
週5回	63	16.2
週6回	25	6.4
週7回	9	2.3
合計	389	100



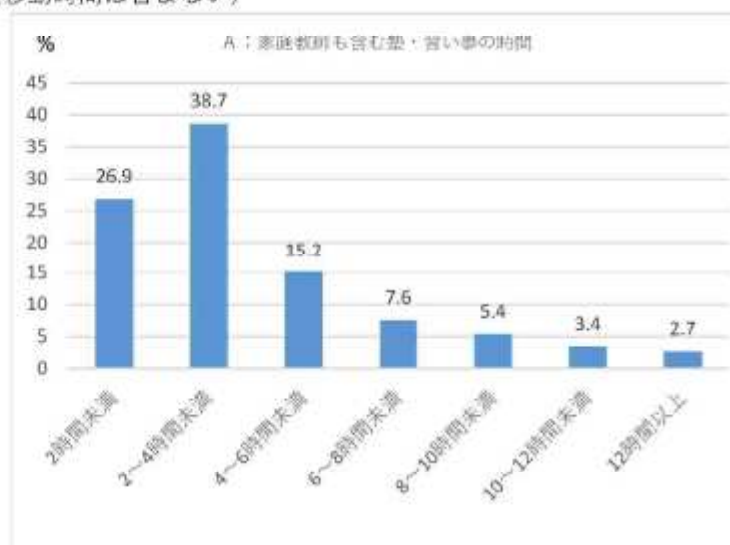
【7-1で②～④の行っていると答えた人数】

7-3 塾・習い事・スポーツクラブ（学校部活動以外）の通所状況

1週間に合計何時間行っていますか

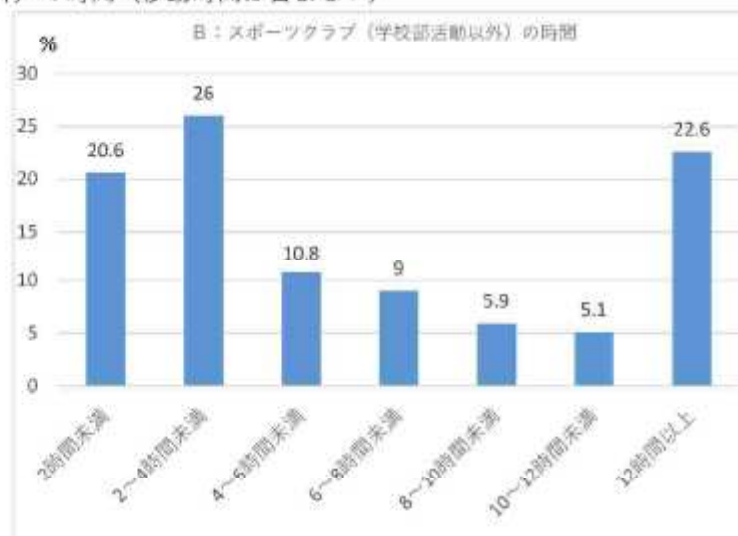
(1) A：家庭教師も含む塾・習い事の時間（移動時間は含まない）

1週間の合計	人数	割合
2時間未満	307	26.9
2～4時間未満	441	38.7
4～6時間未満	174	15.2
6～8時間未満	87	7.6
8～10時間未満	62	5.4
10～12時間未満	39	3.4
12時間以上	31	2.7
合計	1141	100



(2) B：スポーツクラブ（学校部活動以外）の時間（移動時間は含まない）

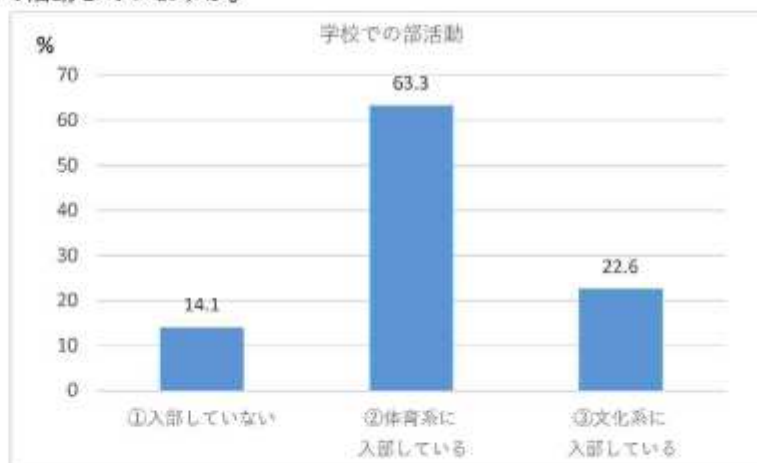
1週間の合計	人数	割合
2時間未満	80	20.6
2～4時間未満	101	26
4～6時間未満	42	10.8
6～8時間未満	35	9
8～10時間未満	23	5.9
10～12時間未満	20	5.1
12時間以上	88	22.6
合計	389	100



8-1 部活動の活動状況

学校で、部活動（体育系や文化系）に入って活動していますか。

活動状況	人数	割合
①入部していない	251	14.1
②体育系に入部している	1126	63.3
③文化系に入部している	402	22.6
合計	1779	100

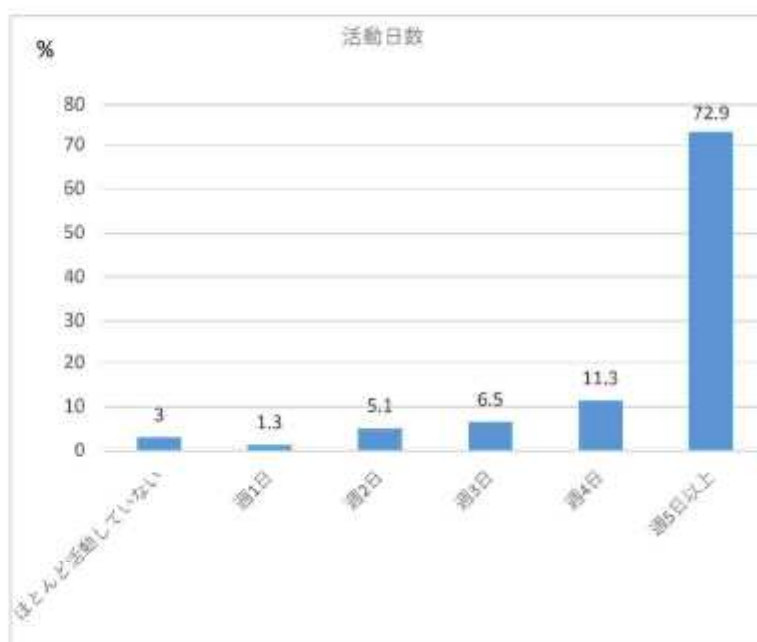


【8-1で②③の部活動をいっていると答えた人数】

8-2 部活動の活動状況

週何日くらい活動していますか。

活動日数	人数	割合
ほとんど活動していない	45	3
週1日	19	1.3
週2日	78	5.1
週3日	99	6.5
週4日	171	11.3
週5日以上	1108	72.9
合計	1520	100



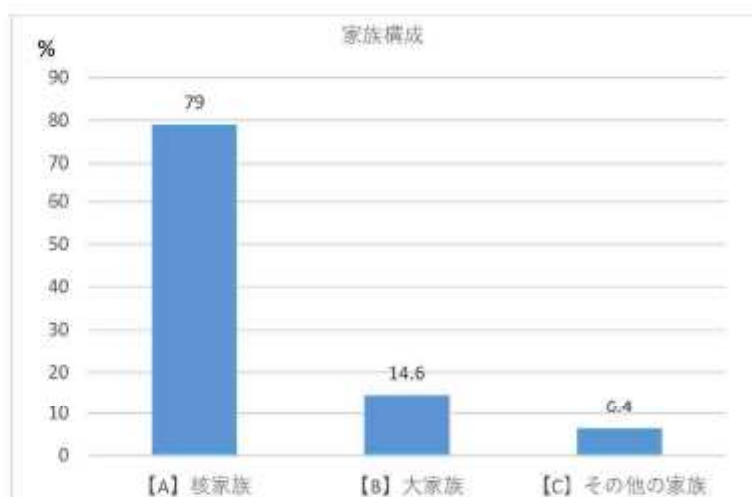
9 家族の状況

【A】：核家族（兄弟姉妹を含む本人数と親）

【B】：大家族（A＋祖父や祖母）

【C】：AB以外の家族

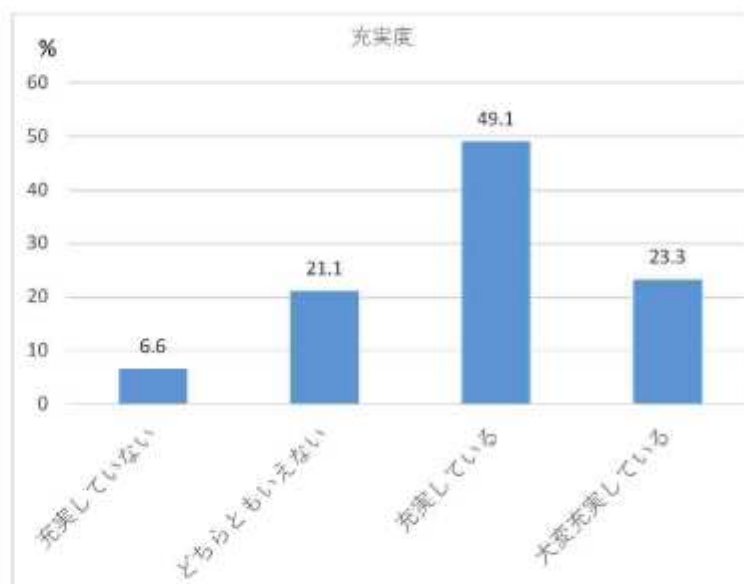
家族構成	人数	割合
【A】核家族	1405	79
【B】大家族	260	14.6
【C】その他の家族	113	6.4
合計	1778	100



10 生活の充実感の状況

全般的に今の生活は充実していますか。

充実度	人数	割合
充実していない	117	6.6
どちらともいえない	375	21.1
充実している	873	49.1
大変充実している	414	23.3
合計	1779	100

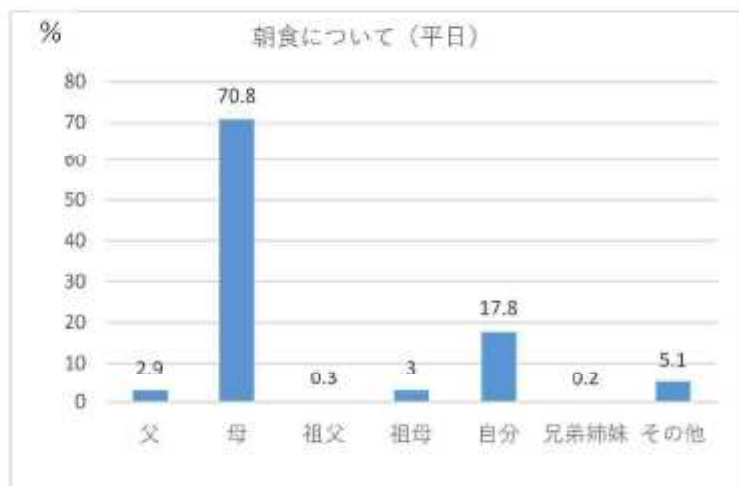


II-S. 食事準備

11-1 家庭での食事の準備の状況

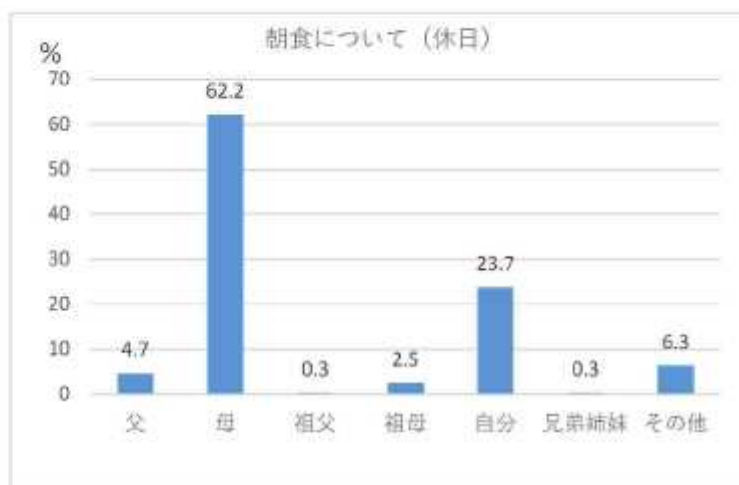
(1) 朝食について（平日）

準備する人	人数	割合
父	51	2.9
母	1259	70.8
祖父	6	0.3
祖母	53	3
自分	317	17.8
兄弟姉妹	3	0.2
その他	90	5.1
合計	1779	100



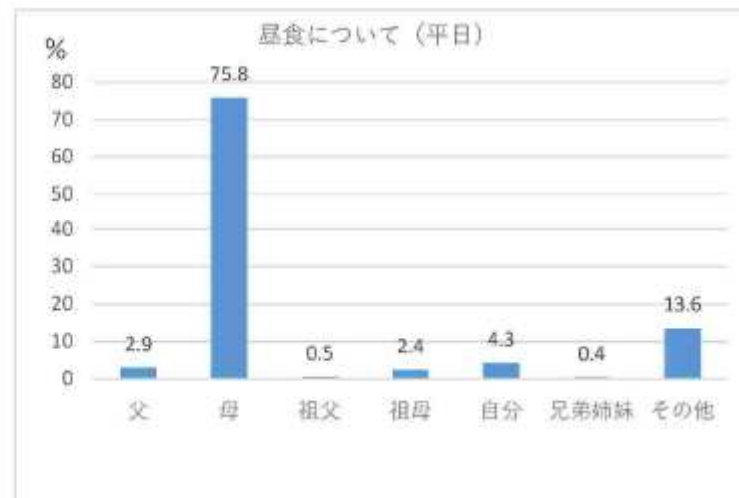
(2) 朝食について（休日）

準備する人	人数	割合
父	84	4.7
母	1105	62.2
祖父	5	0.3
祖母	44	2.5
自分	421	23.7
兄弟姉妹	6	0.3
その他	111	6.3
合計	1776	100



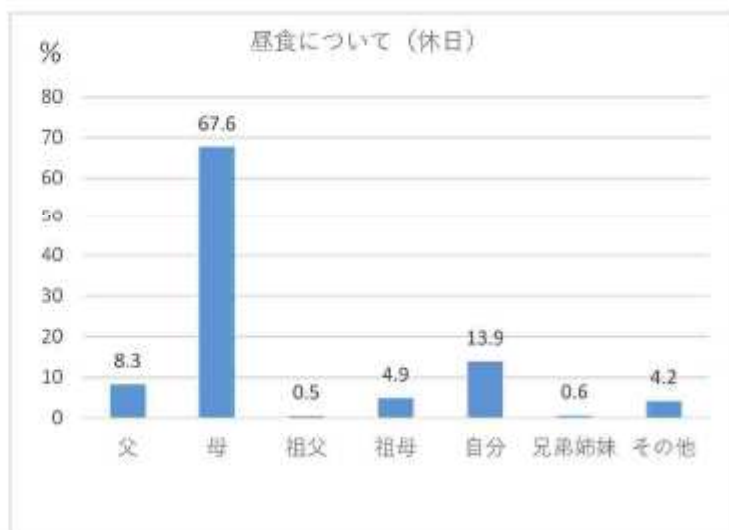
(3) 昼食について（平日）

準備する人	人数	割合
父	52	2.9
母	1348	75.8
祖父	9	0.5
祖母	42	2.4
自分	77	4.3
兄弟姉妹	8	0.4
その他	242	13.6
合計	1778	100



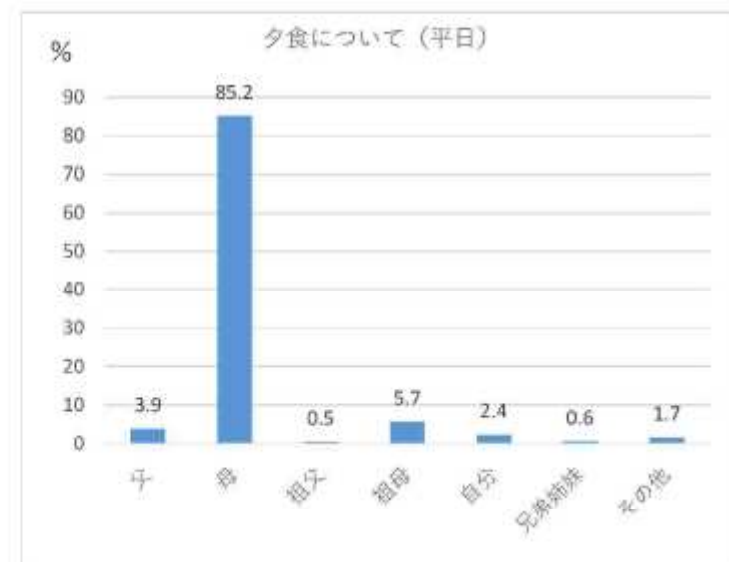
(4) 昼食について(休日)

準備する人	人数	割合
父	148	8.3
母	1203	67.6
祖父	9	0.5
祖母	87	4.9
自分	247	13.9
兄弟姉妹	10	0.6
その他	75	4.2
合計	1779	100



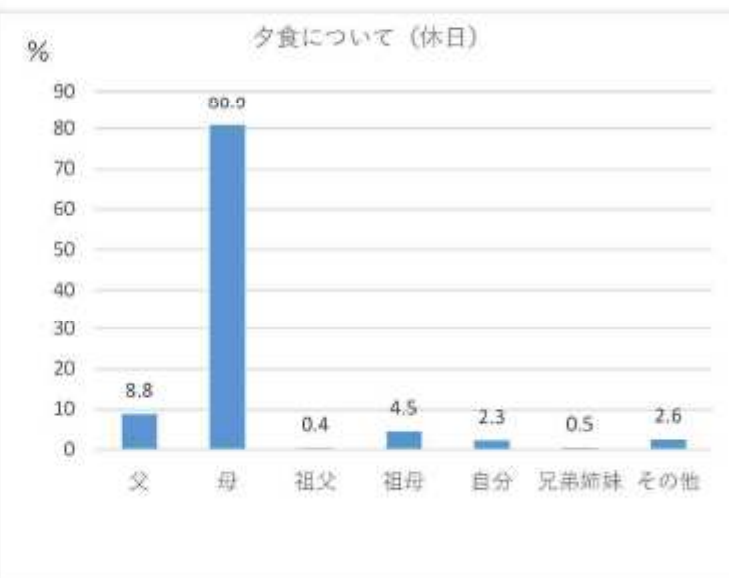
(5) 夕食について(平日)

準備する人	人数	割合
父	69	3.9
母	1517	85.2
祖父	9	0.5
祖母	102	5.7
自分	43	2.4
兄弟姉妹	10	0.6
その他	30	1.7
合計	1780	100



(6) 夕食について(休日)

準備する人	人数	割合
父	157	8.8
母	1438	80.9
祖父	7	0.4
祖母	80	4.5
自分	41	2.3
兄弟姉妹	8	0.5
その他	46	2.6
合計	1777	100

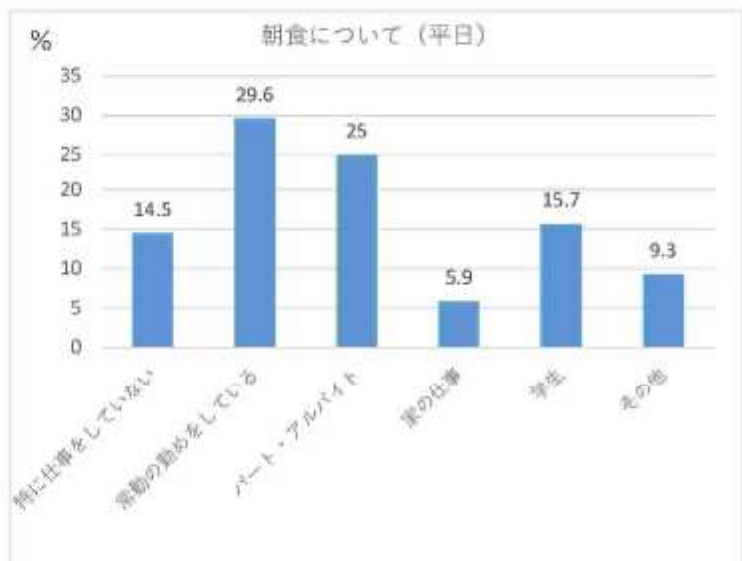


11-2 家庭での食事の準備の状況

準備などをする人の職業

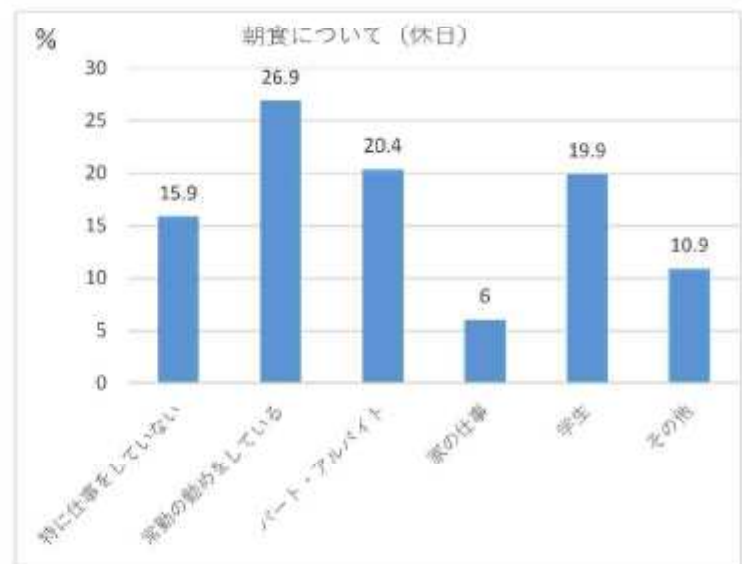
(1) 朝食について（平日）

準備する人の職業	人数	割合
特に仕事をしていない	257	14.5
常勤の勤めをしている	526	29.6
パート・アルバイト	443	25
家の仕事	105	5.9
学生	279	15.7
その他	165	9.3
合計	1775	100



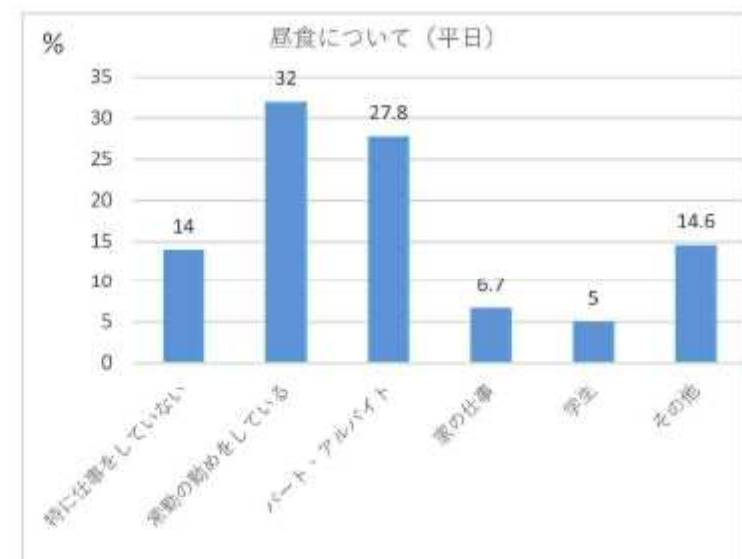
(2) 朝食について（休日）

準備する人の職業	人数	割合
特に仕事をしていない	283	15.9
常勤の勤めをしている	478	26.9
パート・アルバイト	363	20.4
家の仕事	106	6
学生	353	19.9
その他	193	10.9
合計	1776	100



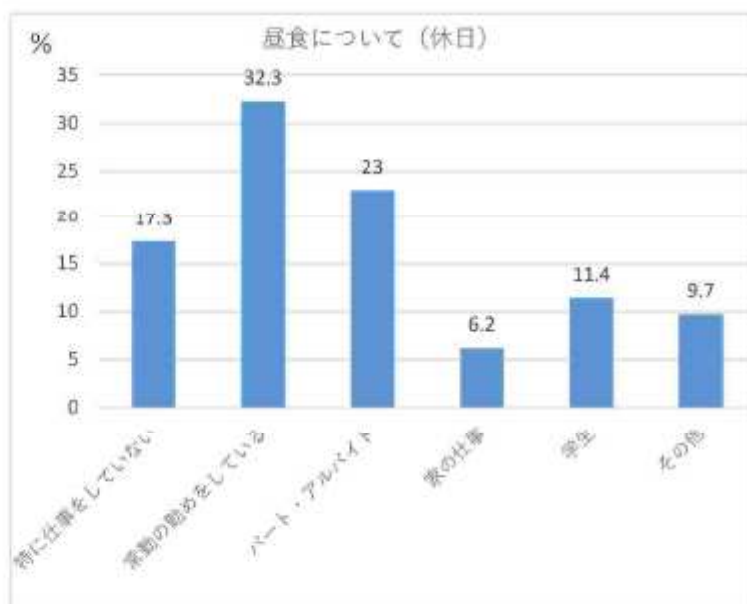
(3) 昼食について（平日）

準備する人の職業	人数	割合
特に仕事をしていない	249	14
常勤の勤めをしている	568	32
パート・アルバイト	494	27.8
家の仕事	119	6.7
学生	88	5
その他	259	14.6
合計	1777	100



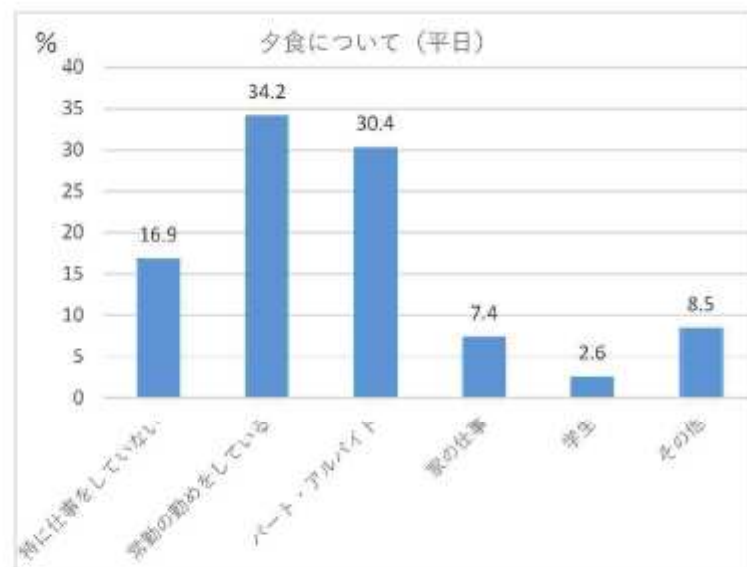
(4) 昼食について(休日)

準備する人の職業	人数	割合
特に仕事をしていない	308	17.3
常勤の勤めをしている	574	32.3
パート・アルバイト	409	23
家の仕事	111	6.2
学生	203	11.4
その他	172	9.7
合計	1777	100



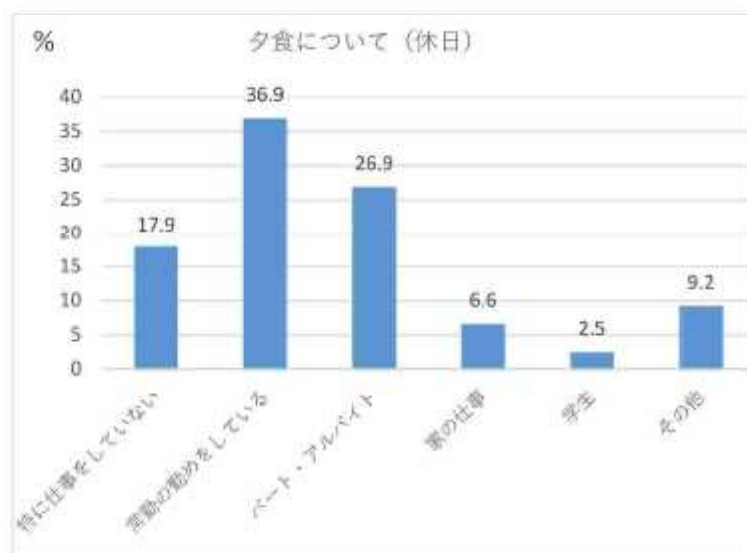
(5) 夕食について(平日)

準備する人の職業	人数	割合
特に仕事をしていない	300	16.9
常勤の勤めをしている	609	34.2
パート・アルバイト	540	30.4
家の仕事	132	7.4
学生	46	2.6
その他	152	8.5
合計	1779	100



(6) 夕食について(休日)

準備する人の職業	人数	割合
特に仕事をしていない	319	17.9
常勤の勤めをしている	656	36.9
パート・アルバイト	478	26.9
家の仕事	118	6.6
学生	45	2.5
その他	163	9.2
合計	1779	100

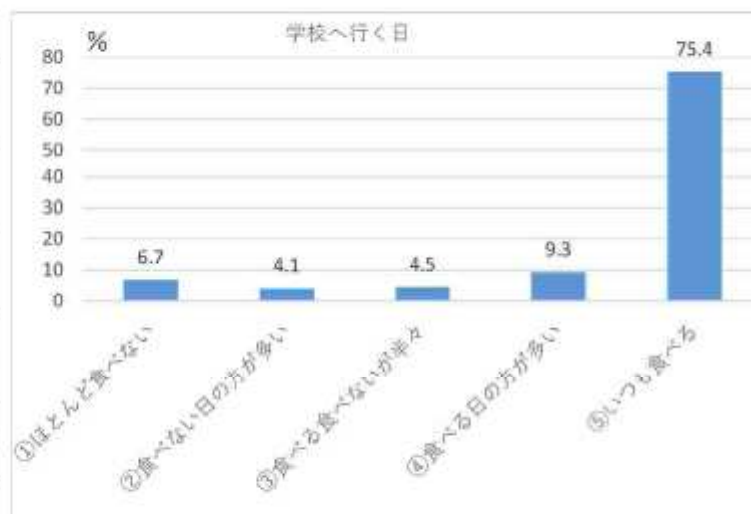


Ⅲ-S. 朝食

12-1 朝食の状況

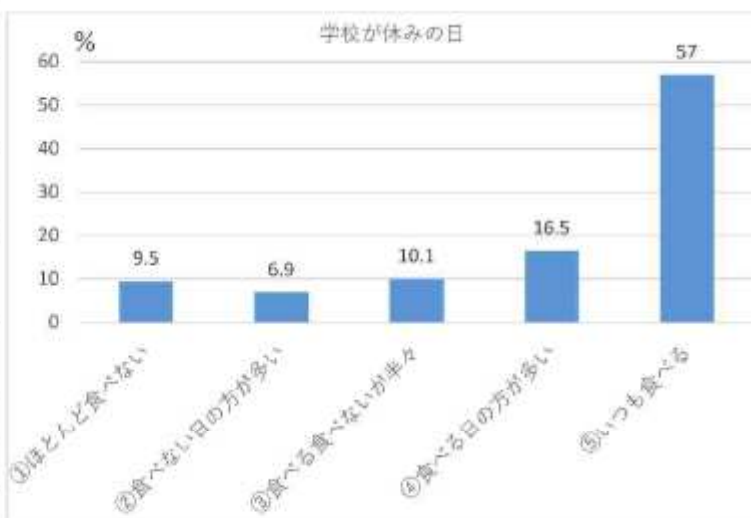
(1) 学校へ行く日

喫食状況	人数	割合
①ほとんど食べない	119	6.7
②食べない日の方が多い	73	4.1
③食べる食べないが半々	80	4.5
④食べる日の方が多い	166	9.3
⑤いつも食べる	1340	75.4
合計	1778	100



(2) 学校が休みの日

喫食状況	人数	割合
①ほとんど食べない	169	9.5
②食べない日の方が多い	122	6.9
③食べる食べないが半々	179	10.1
④食べる日の方が多い	294	16.5
⑤いつも食べる	1014	57
合計	1778	100

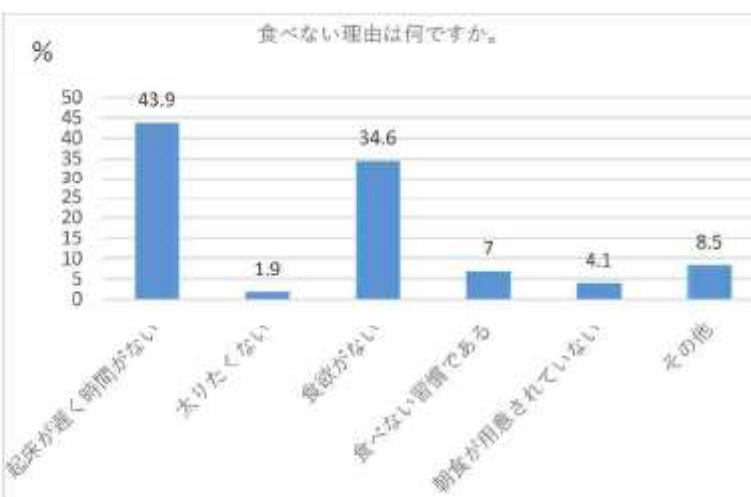


【12-1で①～③の食べない日が半分以上と答えた人】

12-2 朝食の状況

朝食を食べない理由は何ですか。

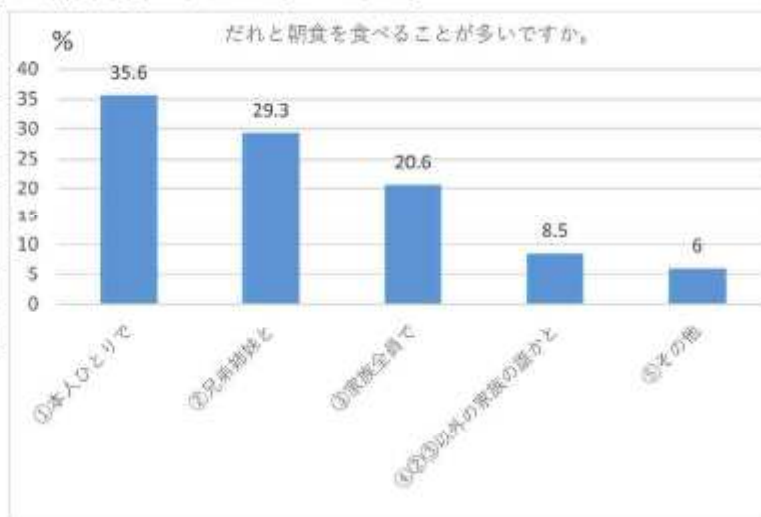
食べない理由	人数	割合
起床が遅く時間がない	226	43.9
太りたくない	10	1.9
食欲がない	178	34.6
食べない習慣である	36	7
朝食が用意されていない	21	4.1
その他	44	8.5
合計	515	100



12-3 朝食の状況

ふだん、一緒に住んでいる人のうち、だれと朝食を食べることが多いですか。

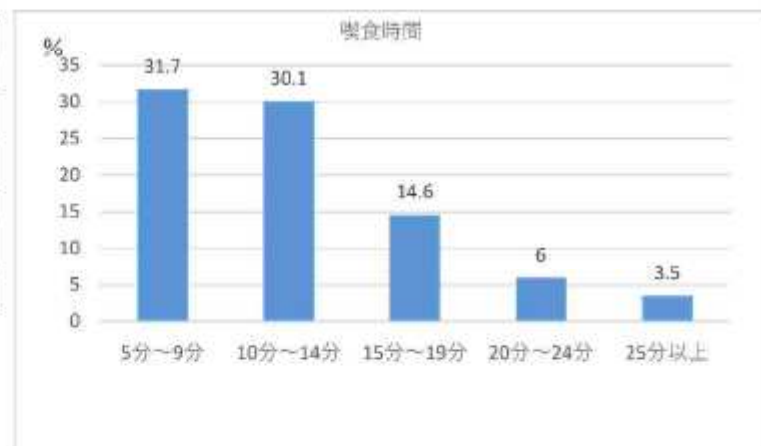
誰と食べるか	人数	割合
①本人ひとりで	633	35.6
②兄弟姉妹と	522	29.3
③家族全員で	366	20.6
④②③以外の家族の誰かと	152	8.5
⑤その他	107	6
合計	1780	100



12-4 朝食の状況

朝食は何分間くらいで食べていますか

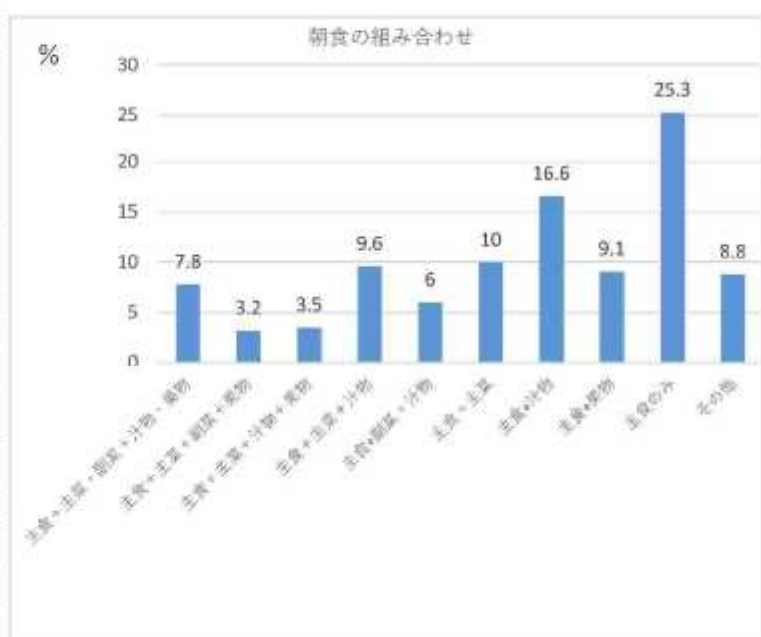
喫食時間	人数	割合
5分～9分	563	31.7
10分～14分	536	30.1
15分～19分	259	14.6
20分～24分	106	6
25分以上	62	3.5
合計	1778	100



12-5 朝食の状況

朝食の組み合わせについて

組み合わせ	人数	割合
主食+主菜・副菜+汁物・果物	139	7.8
主食+主菜+副菜+果物	57	3.2
主食+主菜+汁物+果物	63	3.5
主食+主菜+汁物	171	9.6
主食+副菜+汁物	106	6
主食+主菜	178	10
主食+汁物	296	16.6
主食+果物	162	9.1
主食のみ	450	25.3
その他	156	8.8
合計	1778	100

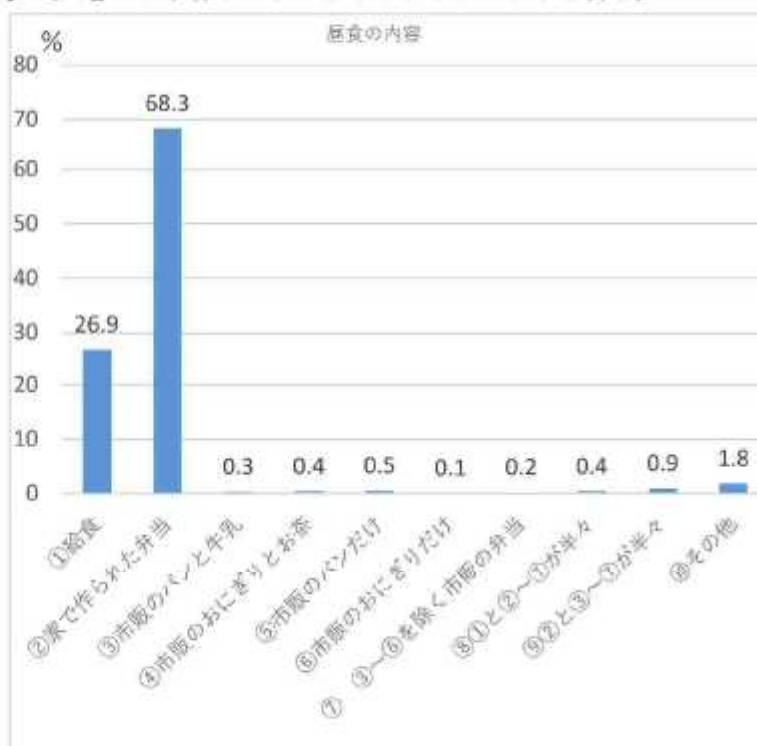


IV-S. 学校での昼食

1 3 - 1 学校での昼食の状況

主に、学校での昼食は何を食べていますか。（※②には手作りのサンドイッチやおにぎりを含む）

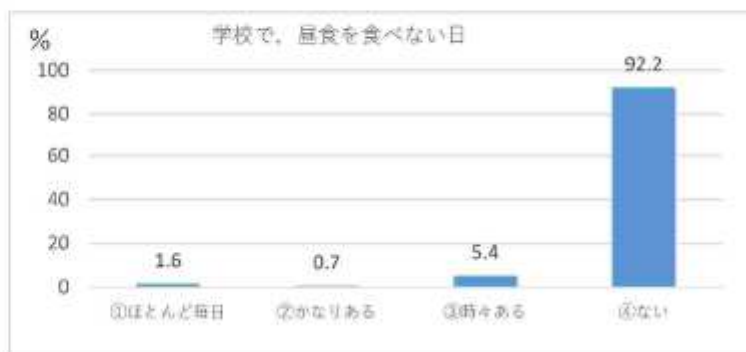
昼食の内容	人数	割合
①給食	479	26.9
②家で作られた弁当	1216	68.3
③市販のパンと牛乳	6	0.3
④市販のおにぎりとお茶	8	0.4
⑤市販のパンだけ	9	0.5
⑥市販のおにぎりだけ	2	0.1
⑦ ③～⑥を除く市販の弁当	4	0.2
⑧①と②～⑦が半々	8	0.4
⑨②と③～⑦が半々	16	0.9
⑩その他	32	1.8
合計	1780	100



1 3 - 2 学校での昼食の状況

学校で、昼食を食べない日がありますか。

食べない日	人数	割合
①ほとんど毎日	29	1.6
②かなりある	13	0.7
③時々ある	97	5.4
④ない	1641	92.2
合計	1780	100



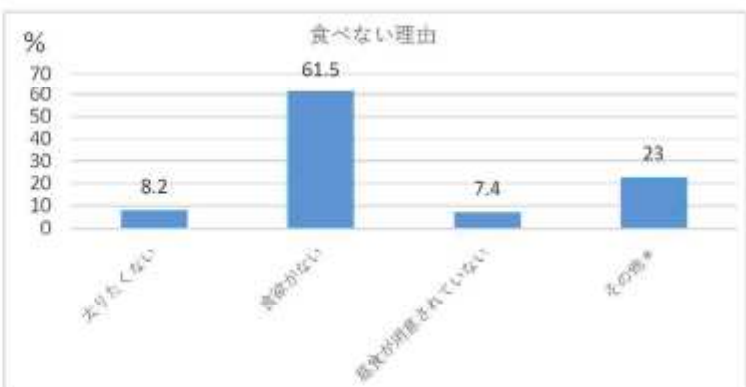
【1 3 - 2 で①～③の食べない日があると答えた人】

1 3 - 3 学校での昼食の状況

昼食を食べない理由は何ですか。

食べない理由	人数	割合
太りたくない	10	8.2
食欲がない	75	61.5
昼食が用意されていない	9	7.4
その他*	28	23
合計	122	100

*その他の理由は次頁の表の通り



13-3 昼食を食べない理由

*その他

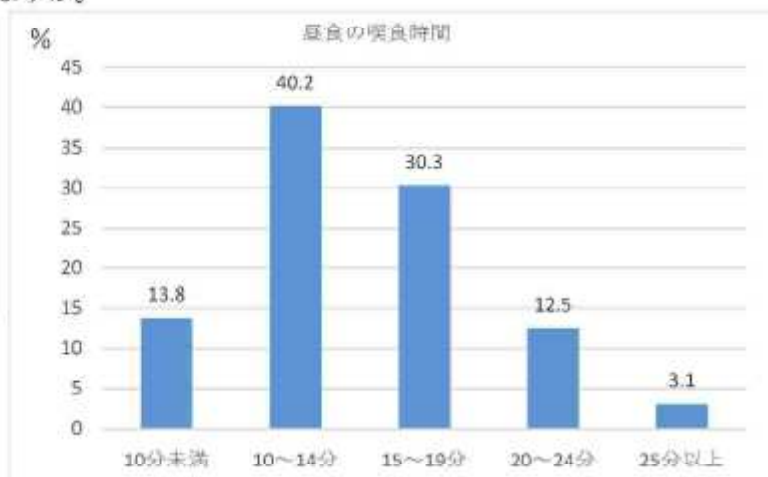
回収数 1,780人

理由	件数
面倒	3
食べたくないから	2
時間がないから	2
お腹が減っていない	2
家で食べるから	1
腹痛が起きて、吐き気がする時がある	1
美味しくない（昼食を給食と勘違いしている）	37
合計	48

13-4 学校での昼食の状況

学校での昼食は何分間くらいで食べていますか。

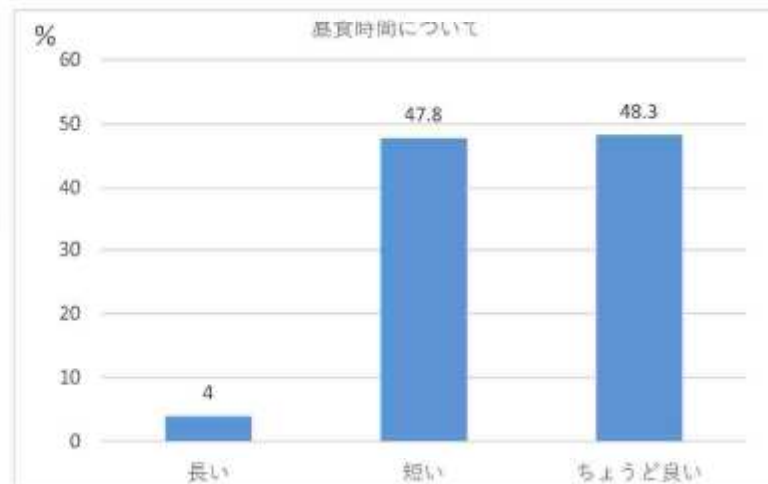
喫食時間	人数	割合
10分未満	246	13.8
10～14分	716	40.2
15～19分	539	30.3
20～24分	222	12.5
25分以上	56	3.1
合計	1779	100



13-5 学校での昼食の状況

昼食時間についてどう思いますか。

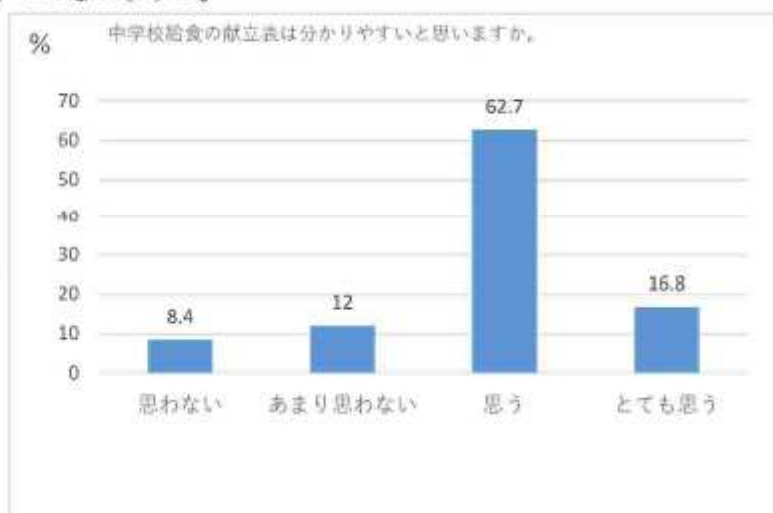
昼食時間	人数	割合
長い	71	4
短い	849	47.8
ちょうど良い	858	48.3
合計	1778	100



13-6 学校での昼食状況

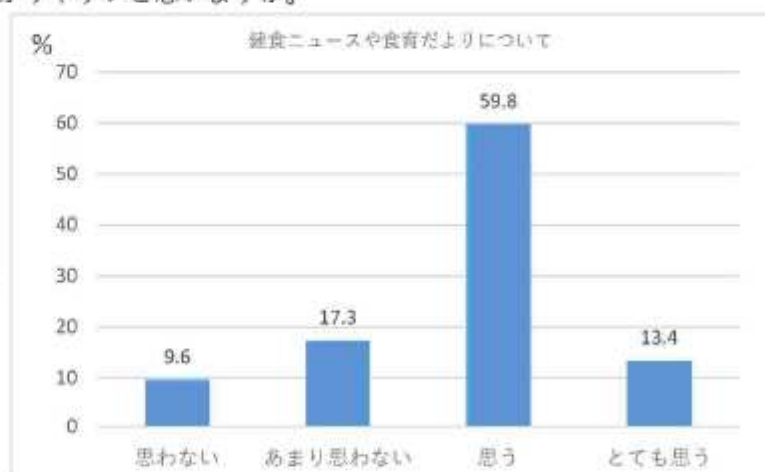
(1) 中学校給食の献立表は分かりやすいと思いますか。

	人数	割合
思わない	150	8.4
あまり思わない	213	12
思う	1114	62.7
とても思う	299	16.8
合計	1776	100



(2) 健食ニュースや食育だよりは分かりやすいと思いますか。

	人数	割合
思わない	169	9.6
あまり思わない	305	17.3
思う	1056	59.8
とても思う	237	13.4
合計	1767	100

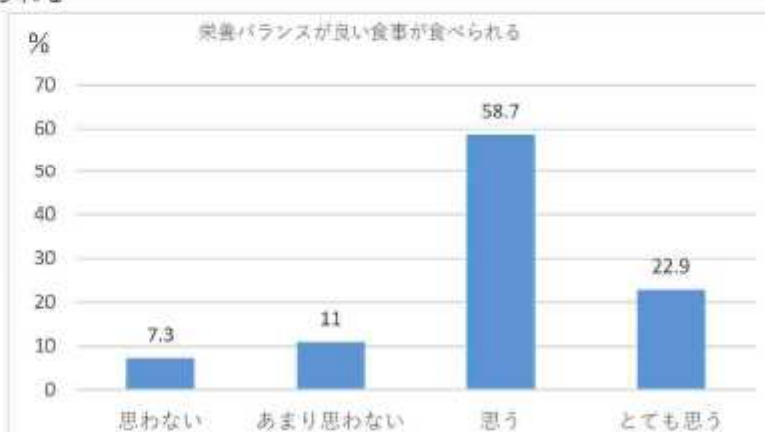


13-7 学校での昼食状況

中学校給食の良いと思う点

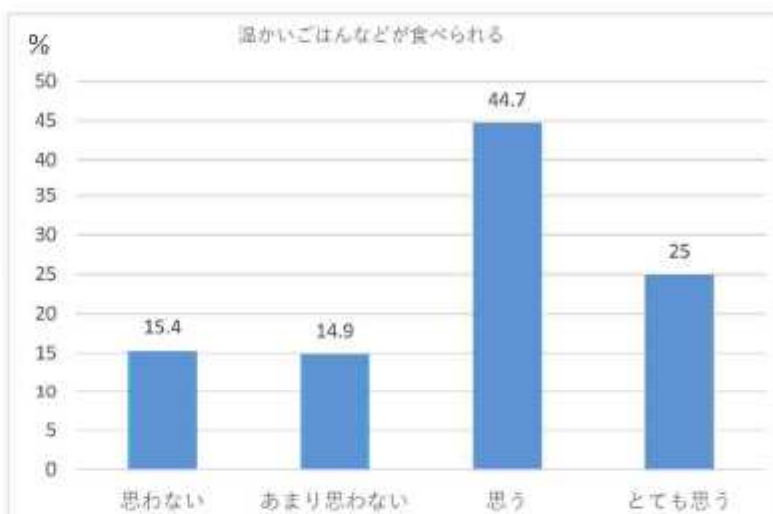
(1) 栄養バランスが良い食事が食べられる

	人数	割合
思わない	130	7.3
あまり思わない	195	11
思う	1040	58.7
とても思う	406	22.9
合計	1771	100



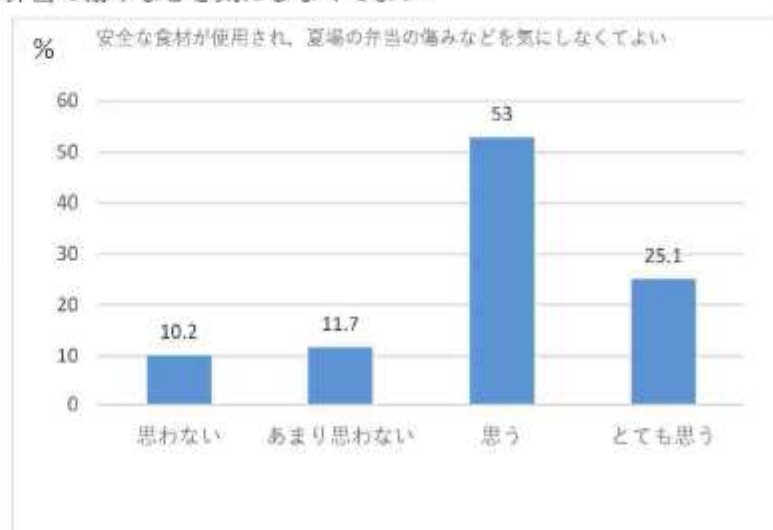
(2) 温かいごはんなどが食べられる

	人数	割合
思わない	271	15.4
あまり思わない	262	14.9
思う	786	44.7
とても思う	439	25
合計	1758	100



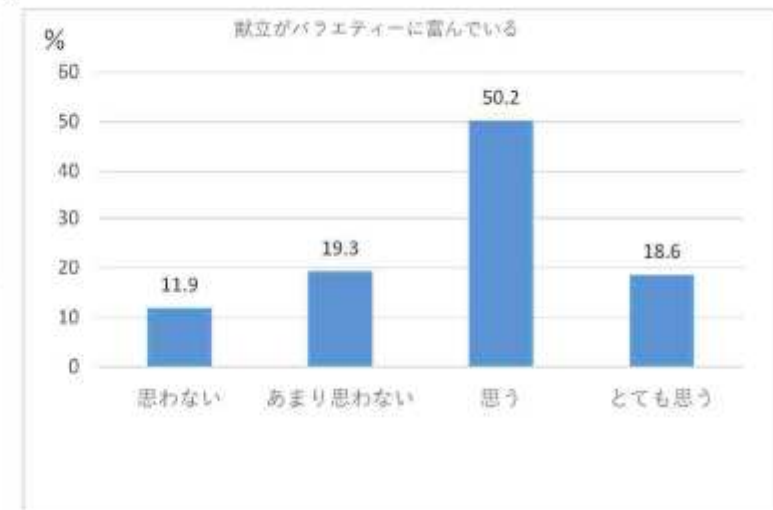
(3) 安全な食材が使用され、夏場の弁当の傷みなどを気にしなくてよい

	人数	割合
思わない	180	10.2
あまり思わない	205	11.7
思う	932	53
とても思う	441	25.1
合計	1758	100



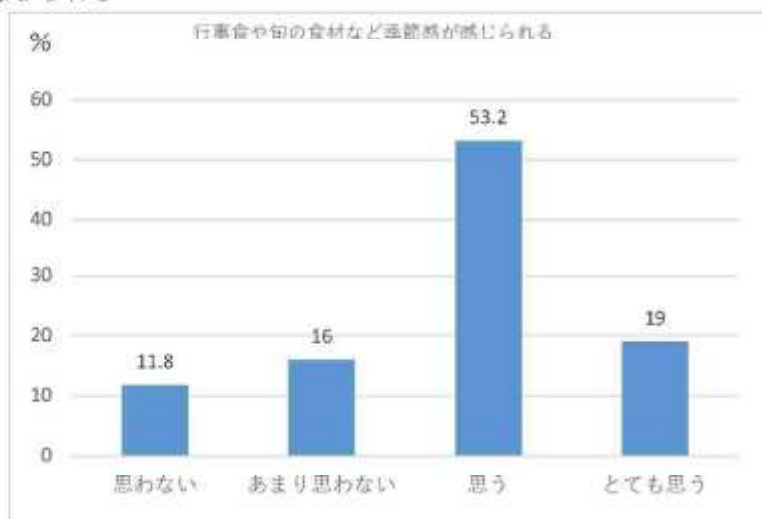
(4) 献立がバラエティーに富んでいる

	人数	割合
思わない	210	11.9
あまり思わない	339	19.3
思う	884	50.2
とても思う	327	18.6
合計	1760	100



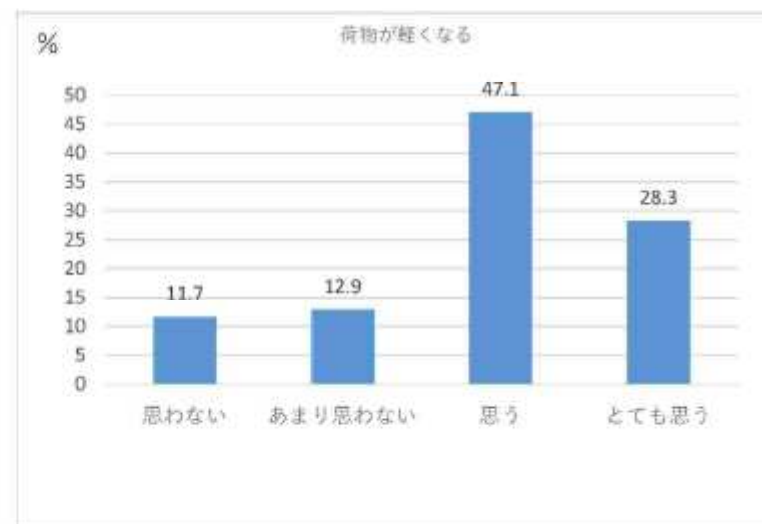
(5) 行事食や旬の食材など季節感が感じられる

	人数	割合
思わない	207	11.8
あまり思わない	282	16
思う	936	53.2
とても思う	335	19
合計	1760	100



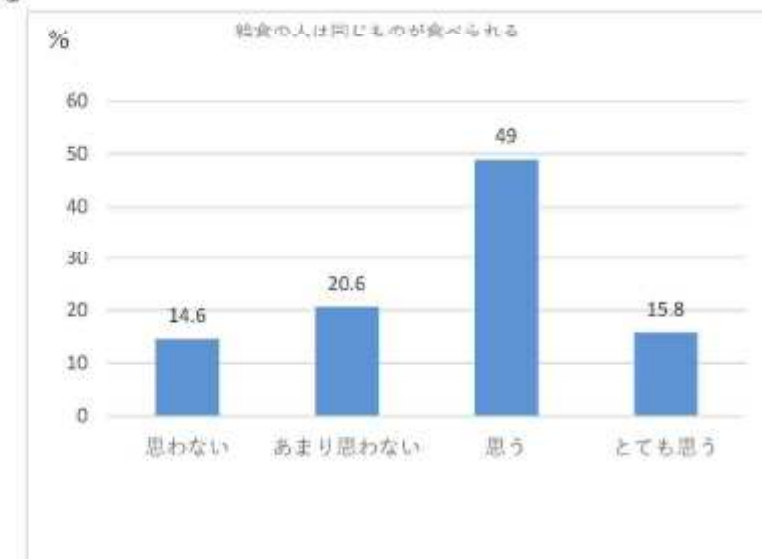
(6) 荷物が軽くなる

	人数	割合
思わない	206	11.7
あまり思わない	227	12.9
思う	828	47.1
とても思う	498	28.3
合計	1759	100



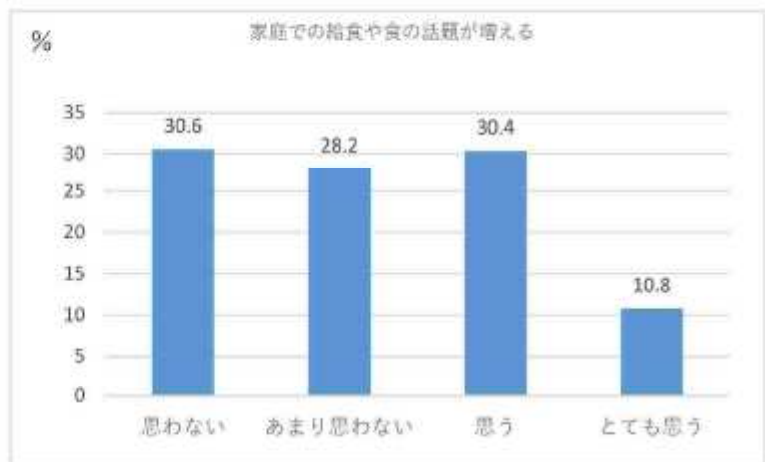
(7) 給食の人は同じものが食べられる

	人数	割合
思わない	257	14.6
あまり思わない	361	20.6
思う	861	49
とても思う	277	15.8
合計	1756	100



(8) 家庭での給食や食の話題が増える

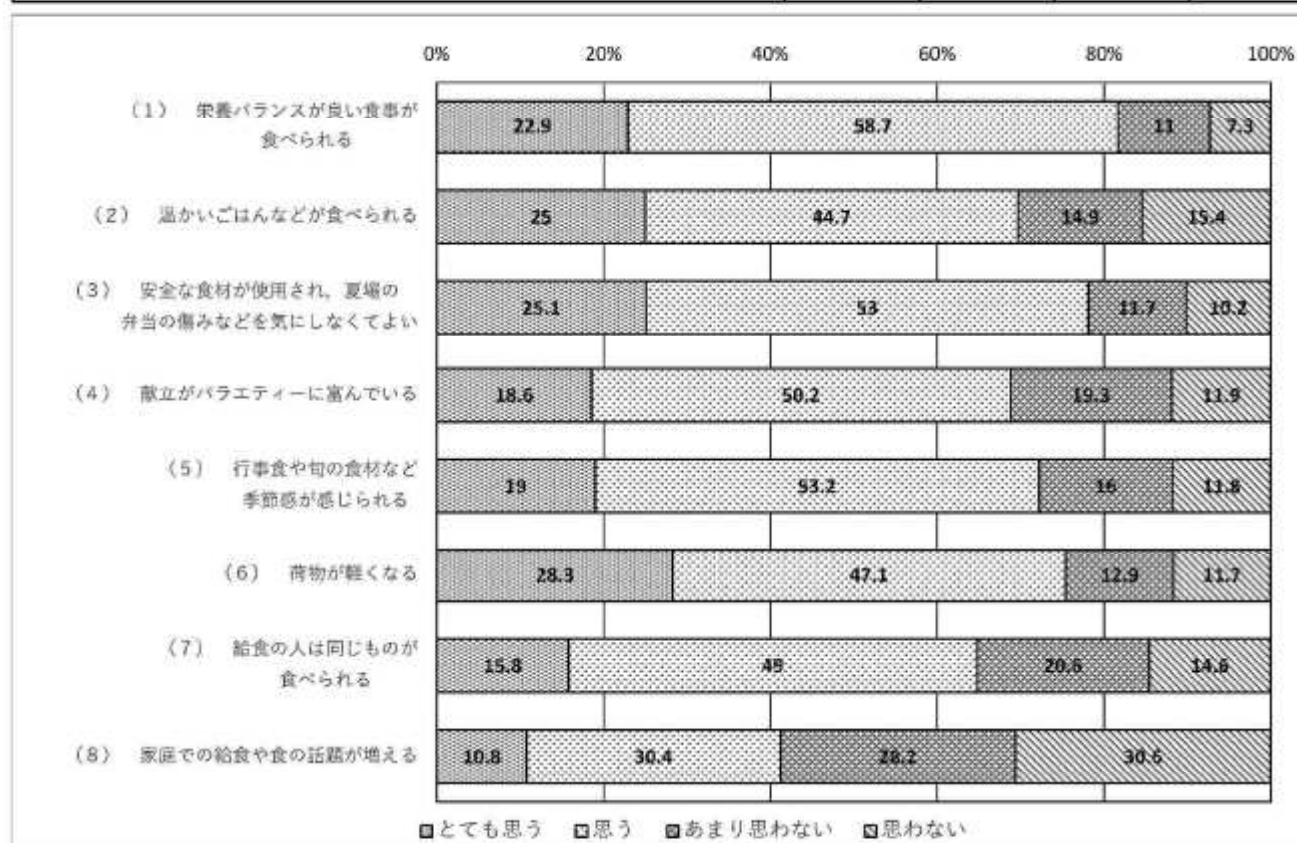
	人数	割合
思わない	538	30.6
あまり思わない	495	28.2
思う	534	30.4
とても思う	189	10.8
合計	1756	100



給食に関する項目まとめ【生徒】

1 3-7 中学校給食の良いと思う点について

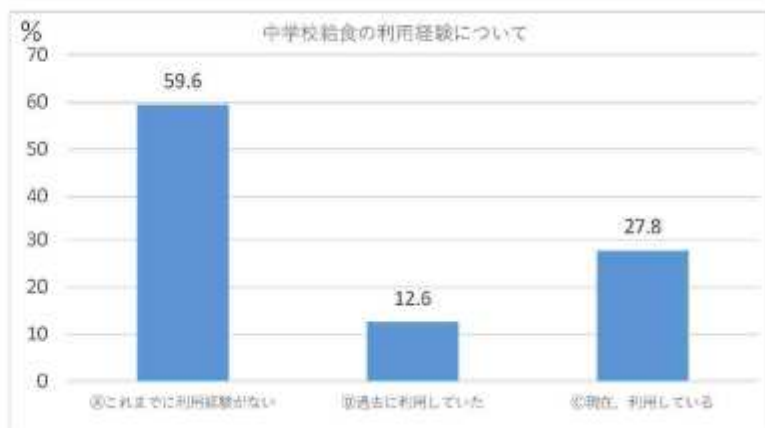
	(%)	とても 思う	思う	あまり 思わない	思わ ない
(1) 栄養バランスが良い食事が 食べられる		22.9	58.7	11	7.3
(2) 温かいごはんなどが食べられる		25	44.7	14.9	15.4
(3) 安全な食材が使用され、夏場の 弁当の傷みなどを気にしなくてよい		25.1	53	11.7	10.2
(4) 献立がバラエティーに富んでいる		18.6	50.2	19.3	11.9
(5) 行事食や旬の食材など 季節感が感じられる		19	53.2	16	11.8
(6) 荷物が軽くなる		28.3	47.1	12.9	11.7
(7) 給食の人は同じものが 食べられる		15.8	49	20.6	14.6
(8) 家庭での給食や食の話題が増える		10.8	30.4	28.2	30.6



13-8 学校での昼食状況

中学校給食の利用経験について

	人数	割合
①これまでに利用経験がない	1059	59.6
②過去に利用していた	224	12.6
③現在、利用している	494	27.8
合計	1777	100

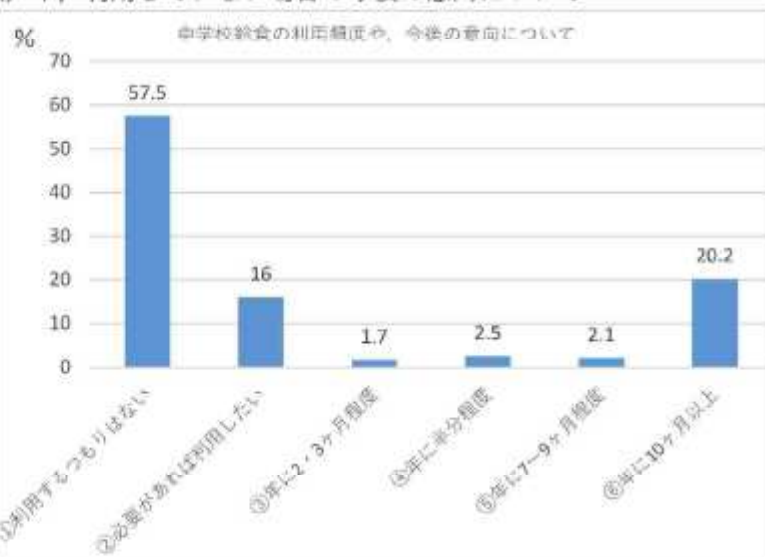


【13-8で①②の場合は①か②に、③の場合は③～⑥から選択】

13-9 学校での昼食状況

中学校給食の利用頻度（年間の申込み月数）や、利用していない場合の今後の意向について

	人数	割合
①利用するつもりはない	972	57.5
②必要があれば利用したい	271	16
③年に2・3ヶ月程度	28	1.7
④年に半分程度	43	2.5
⑤年に7～9ヶ月程度	35	2.1
⑥年に10ヶ月以上	341	20.2
合計	1690	100



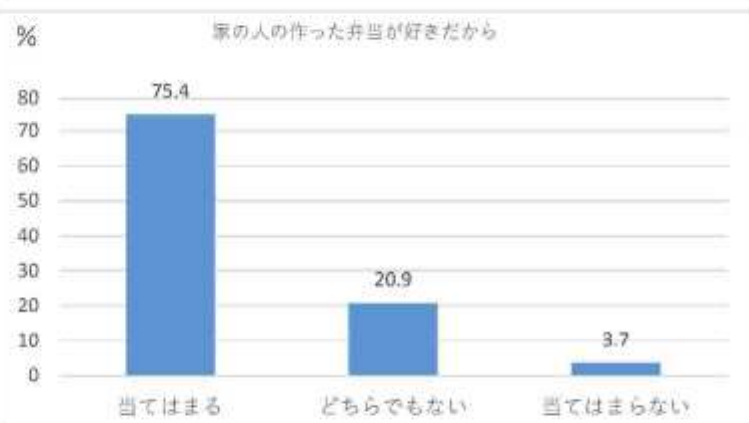
【13-8で①②の現在給食を利用していない人】

13-10 学校での昼食状況

利用しない理由に関してそれぞれ1つ選んでください

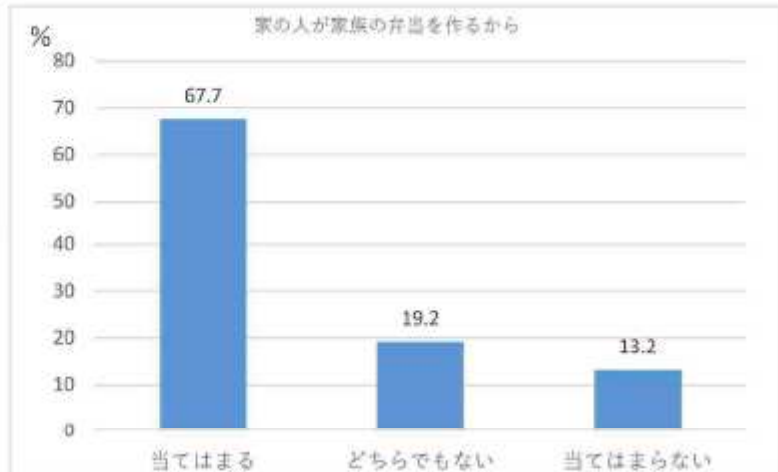
(1) 家の人の作った弁当が好きだから

	人数	割合
当てはまる	940	75.4
どちらでもない	260	20.9
当てはまらない	46	3.7
合計	1246	100



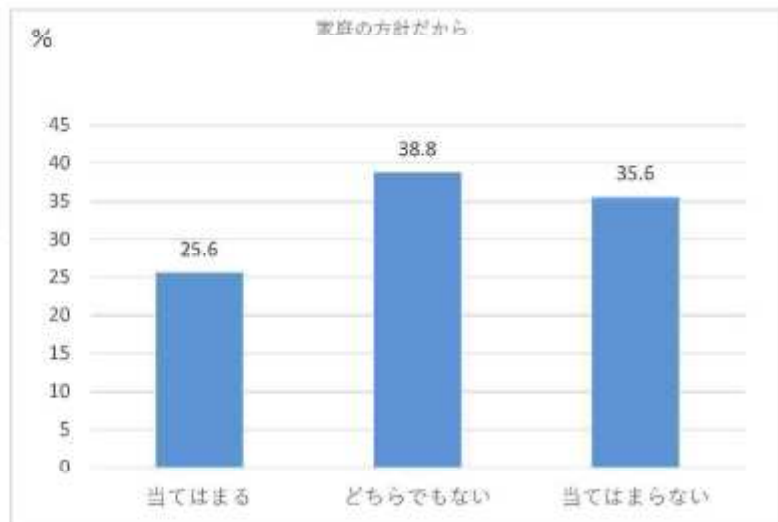
(2) 家の人が家族の弁当を作るから

	人数	割合
当てはまる	843	67.7
どちらでもない	239	19.2
当てはまらない	164	13.2
合計	1246	100



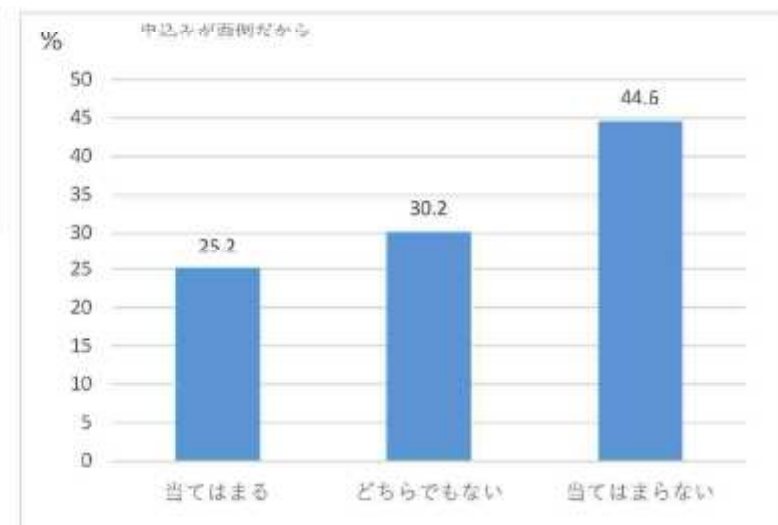
(3) 家庭の方針だから

	人数	割合
当てはまる	318	25.6
どちらでもない	481	38.8
当てはまらない	442	35.6
合計	1241	100



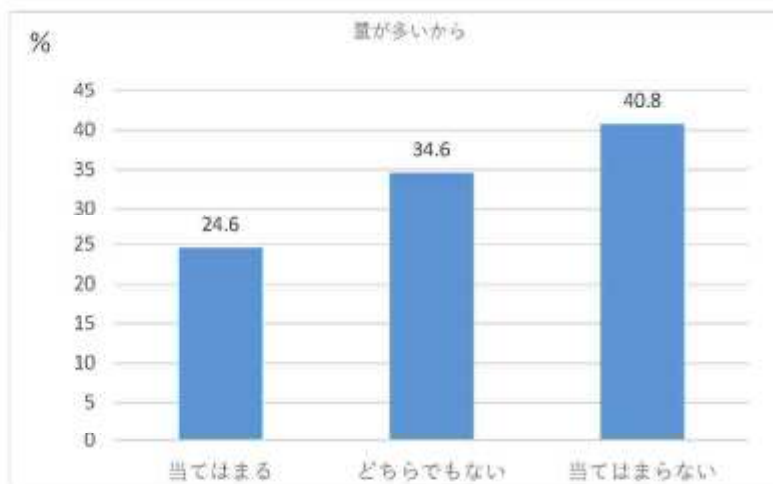
(4) 申込みが面倒だから

	人数	割合
当てはまる	314	25.2
どちらでもない	376	30.2
当てはまらない	555	44.6
合計	1245	100



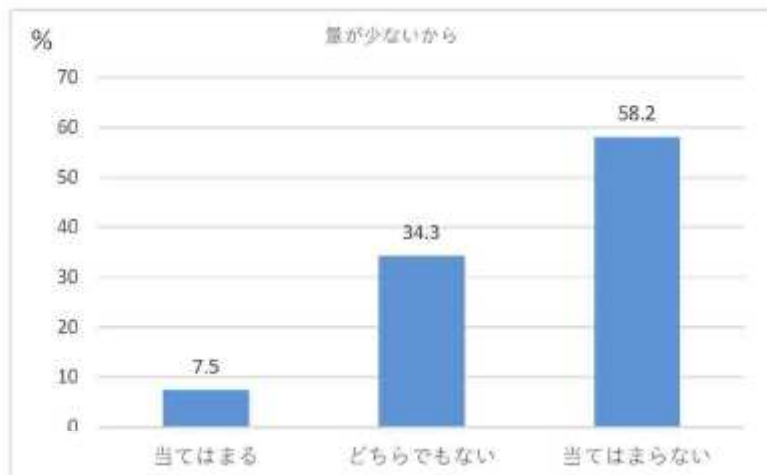
(5) 量が多いから

	人数	割合
当てはまる	305	24.6
どちらでもない	430	34.6
当てはまらない	507	40.8
合計	1242	100



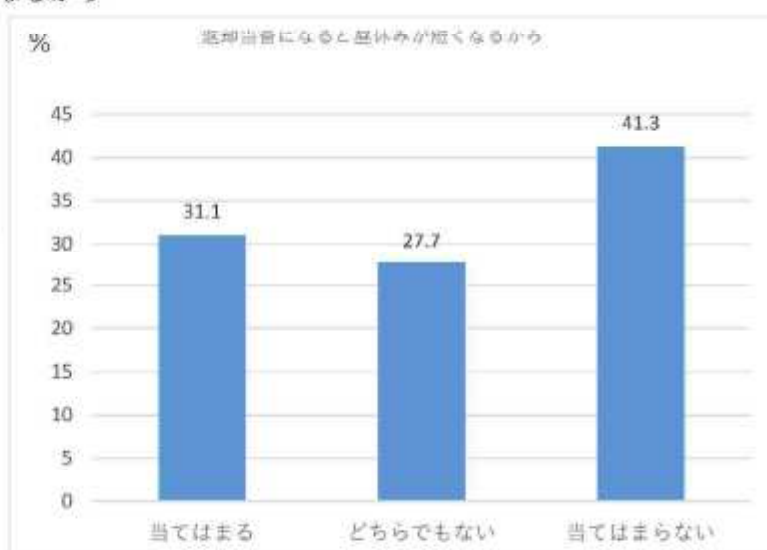
(6) 量が少ないから

	人数	割合
当てはまる	93	7.5
どちらでもない	427	34.3
当てはまらない	724	58.2
合計	1244	100



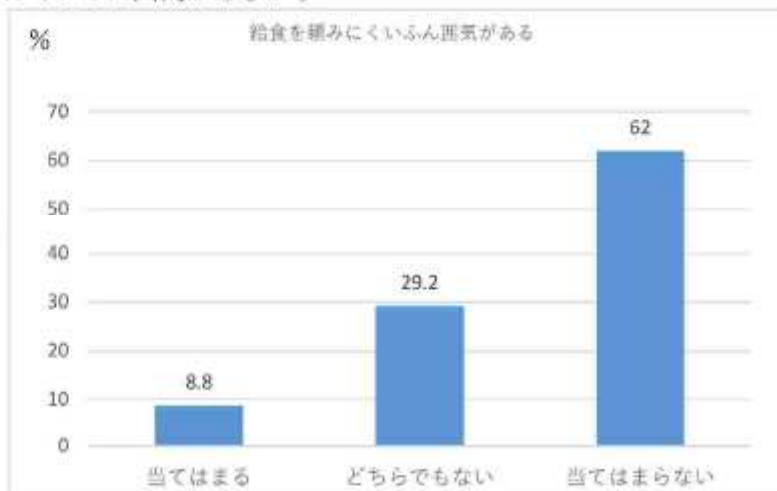
(7) 返却当番になると昼休みが短くなるから

	人数	割合
当てはまる	386	31.1
どちらでもない	344	27.7
当てはまらない	513	41.3
合計	1243	100



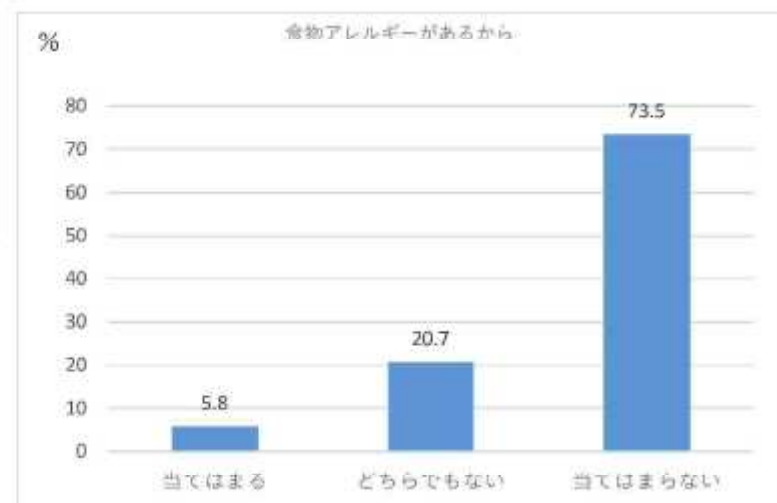
(8) 学校での昼食の状況 給食を頼みにくい雰囲気があるから

	人数	割合
当てはまる	110	8.8
どちらでもない	363	29.2
当てはまらない	771	62
合計	1244	100



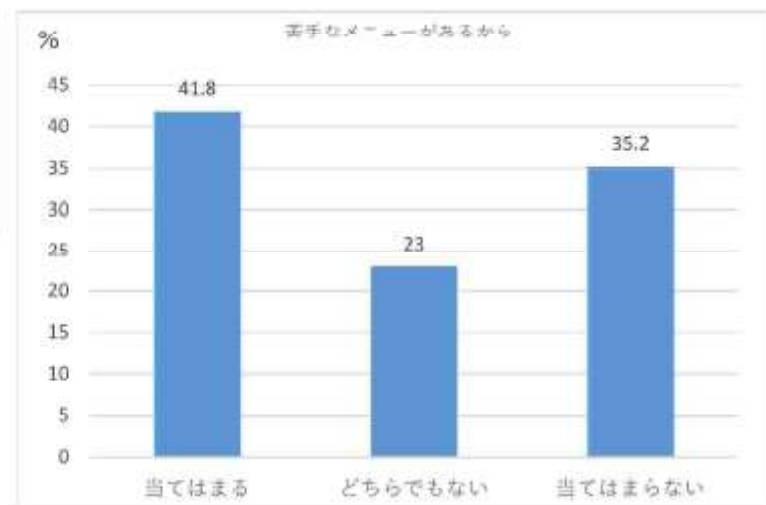
(9) 食物アレルギーがあるから

	人数	割合
当てはまる	72	5.8
どちらでもない	257	20.7
当てはまらない	913	73.5
合計	1242	100



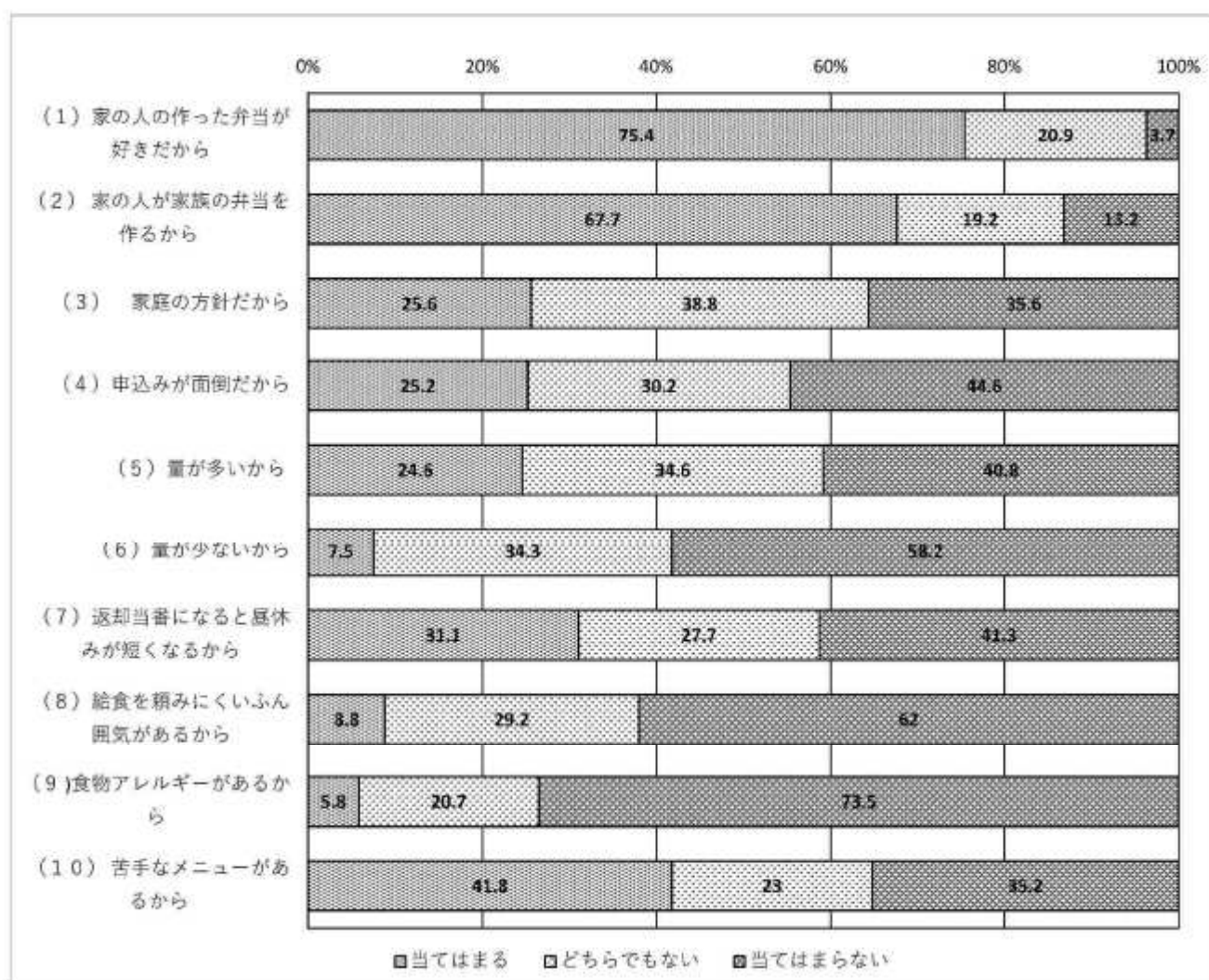
(10) 苦手なメニューがあるから

	人数	割合
当てはまる	519	41.8
どちらでもない	286	23
当てはまらない	437	35.2
合計	1242	100



13-10 中学校給食を利用しない理由

	当てはまる	どちらでもない	当てはまらない
(1) 家の人の作った弁当が好きだから	75.4	20.9	3.7
(2) 家の人が家族の弁当を作るから	67.7	19.2	13.2
(3) 家庭の方針だから	25.6	38.8	35.6
(4) 申込みが面倒だから	25.2	30.2	44.6
(5) 量が多いから	24.6	34.6	40.8
(6) 量が少ないから	7.5	34.3	58.2
(7) 返却当番になると昼休みが短くなるから	31.1	27.7	41.3
(8) 給食を頼みにくいふん囲気があるから	8.8	29.2	62
(9) 食物アレルギーがあるから	5.8	20.7	73.5
(10) 苦手なメニューがあるから	41.8	23	35.2



* (1) ~ (10) 以外の理由については、次頁の表の通り

13-10 中学校給食を利用しない理由

* (1)～(10)以外の理由

回収数 1,780人

理由	件数
美味しくなさそう	34
冷たい	17
弁当が良いから	17
なんとなく	7
返すのがしんどいから	5
その他	7
合計	87

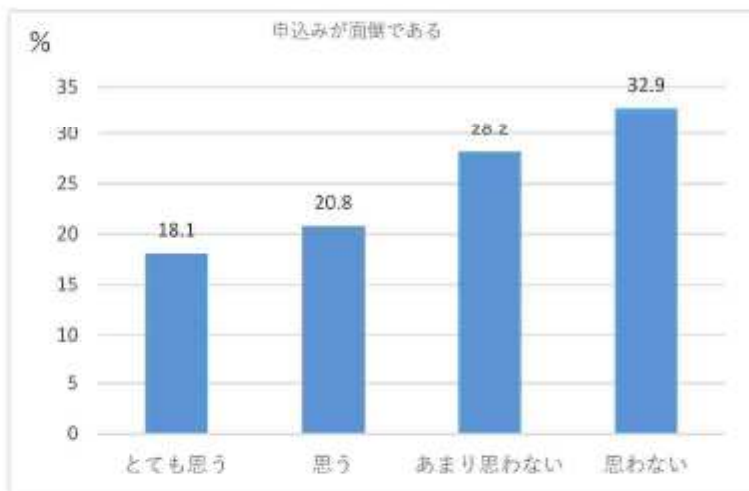
【13-8で㊶㊷の現在給食を利用していない人】

13-11 学校での昼食状況

課題に関してそれぞれ1つ選んでください

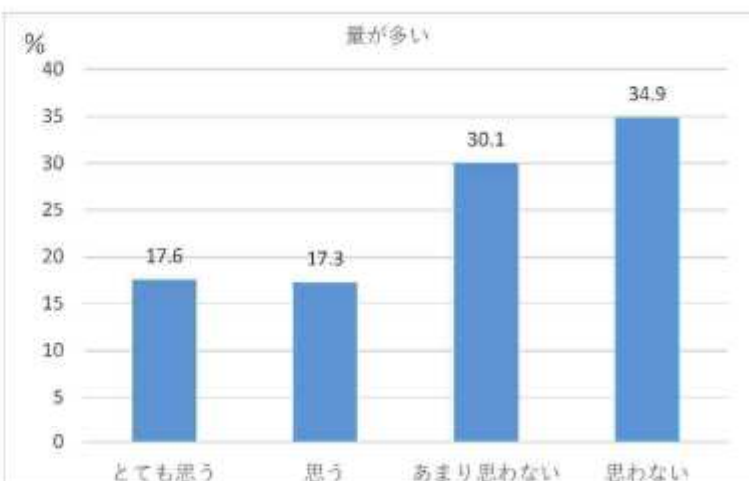
(1) 申込みが面倒である

	人数	割合
とても思う	224	18.1
思う	258	20.8
あまり思わない	349	28.2
思わない	407	32.9
合計	1238	100



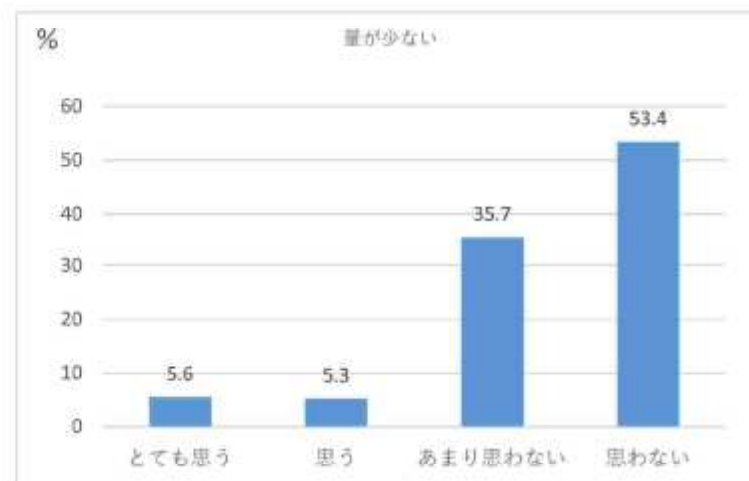
(2) 量が多い

	人数	割合
とても思う	219	17.6
思う	215	17.3
あまり思わない	374	30.1
思わない	433	34.9
合計	1241	100



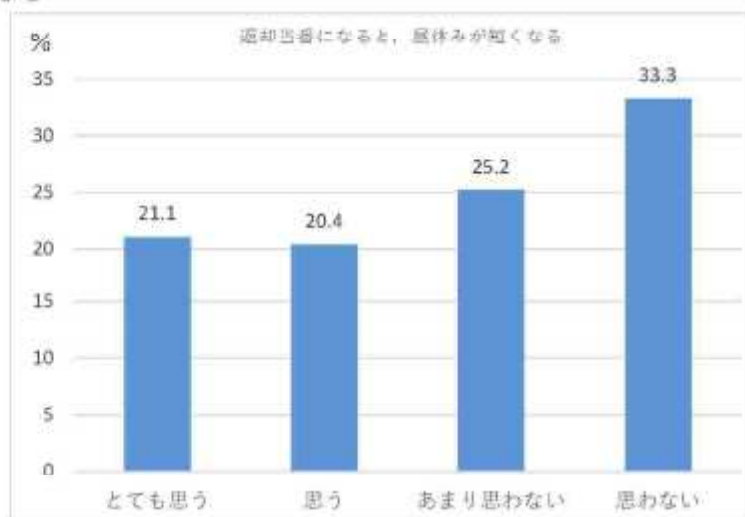
(3) 量が少ない

	人数	割合
とても思う	69	5.6
思う	66	5.3
あまり思わない	442	35.7
思わない	661	53.4
合計	1238	100



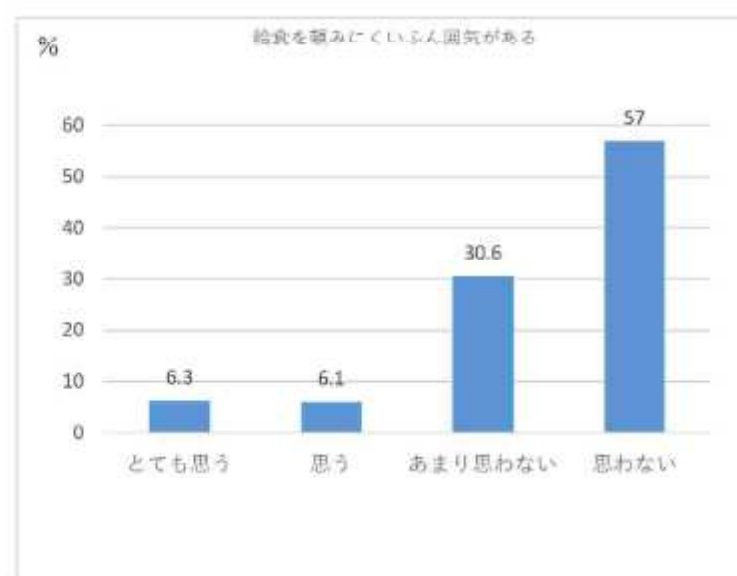
(4) 返却当番になると、昼休みが短くなる

	人数	割合
とても思う	262	21.1
思う	253	20.4
あまり思わない	312	25.2
思わない	412	33.3
合計	1239	100



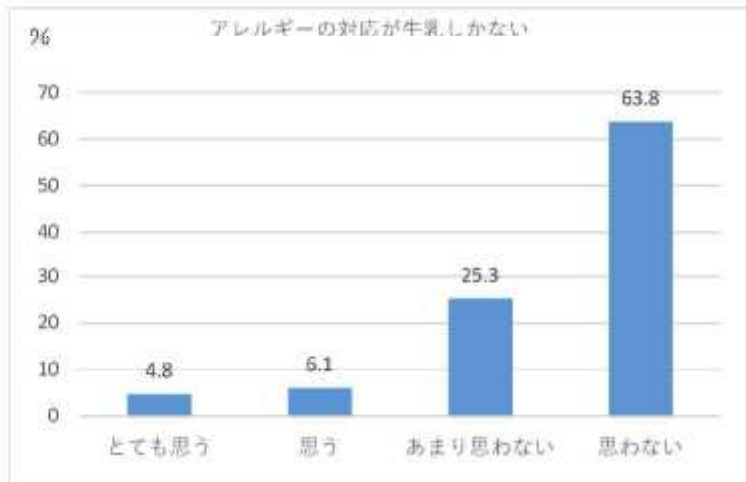
(5) 給食を頼みにくいふん囲気がある

	人数	割合
とても思う	78	6.3
思う	76	6.1
あまり思わない	379	30.6
思わない	707	57
合計	1240	100



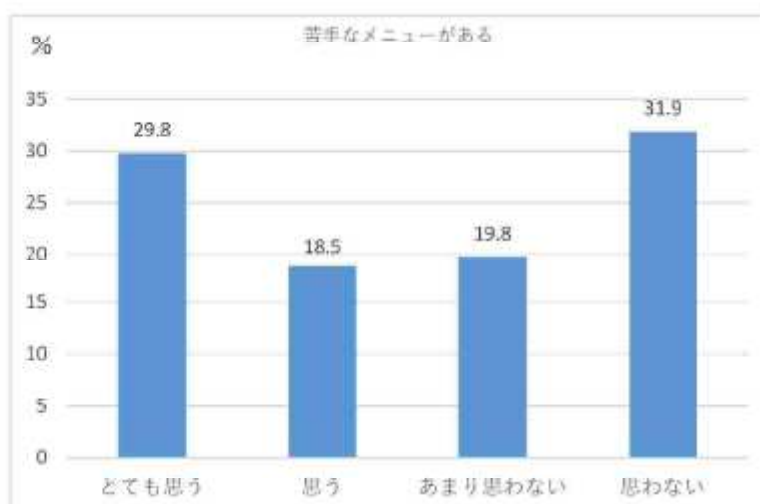
(6) アレルギーの対応が牛乳しかない

	人数	割合
とても思う	59	4.8
思う	76	6.1
あまり思わない	314	25.3
思わない	791	63.8
合計	1240	100



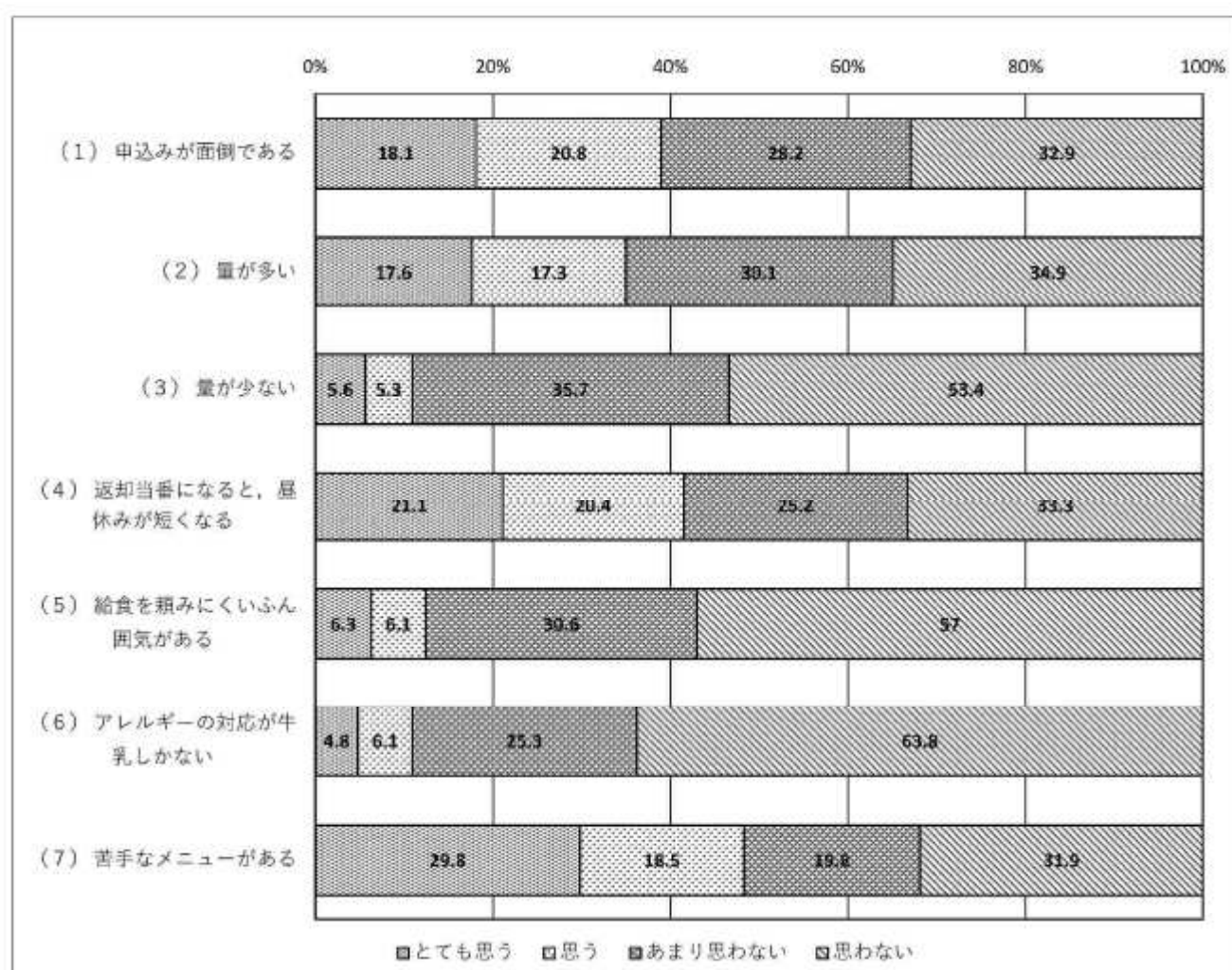
(7) 苦手なメニューがある

	人数	割合
とても思う	370	29.8
思う	229	18.5
あまり思わない	245	19.8
思わない	396	31.9
合計	1240	100



13-11 中学校給食の課題だと思う点

	とても 思う	思う	あまり 思わ ない	思 わ ない
(%)				
(1) 申込みが面倒である	18.1	20.8	28.2	32.9
(2) 量が多い	17.6	17.3	30.1	34.9
(3) 量が少ない	5.6	5.3	35.7	53.4
(4) 返却当番になると、昼休みが短くなる	21.1	20.4	25.2	33.3
(5) 給食を頼みにくいふん囲気がある	6.3	6.1	30.6	57
(6) アレルギーの対応が牛乳しかない	4.8	6.1	25.3	63.8
(7) 苦手なメニューがある	29.8	18.5	19.8	31.9



* (1)～(7) 以外の理由については、次頁の表の通り

13-11 中学校給食の課題

* (1)～(7)以外で課題だと思う点 回収数 1,780人

理由	件数
味の改善。	33
まだ少し多い。	3
弁当箱の色。	1
合計	37

【13-8で㊸か㊹の給食利用経験者】

13-12 中学校給食の喫食状況

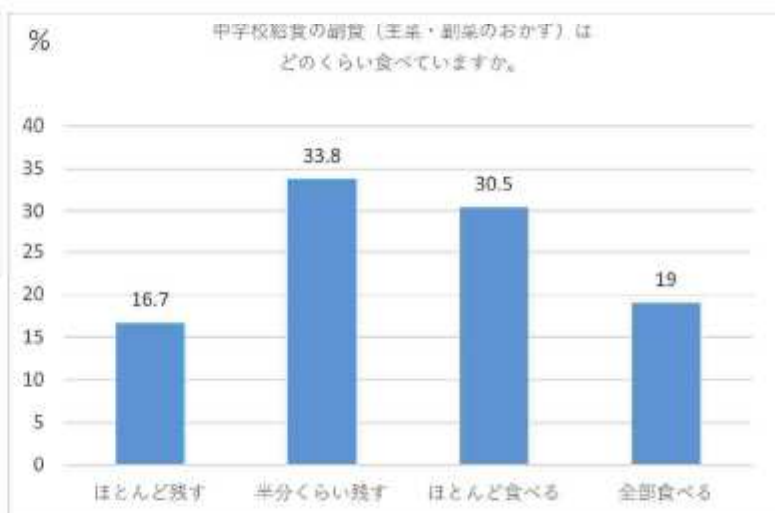
(1) 中学校給食の主食（ごはん）はどのくらい食べていますか。

	人数	割合
ほとんど残す	60	9.4
半分くらい残す	125	19.6
ほとんど食べる	180	28.2
全部食べる	274	42.9
合計	639	100



(2) 中学校給食の副食（主菜・副菜のおかず）はどのくらい食べていますか。

	人数	割合
ほとんど残す	106	16.7
半分くらい残す	215	33.8
ほとんど食べる	194	30.5
全部食べる	121	19
合計	636	100

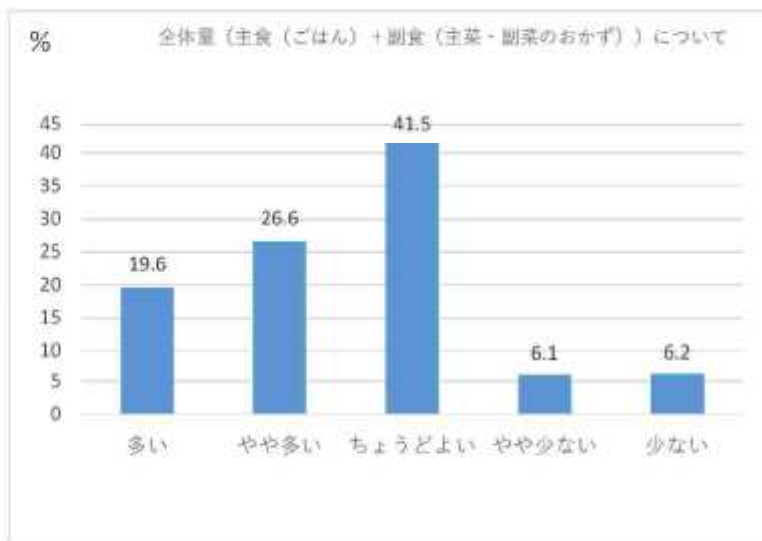


【13-8で㊸か㊹の給食利用経験者】

13-13 量について

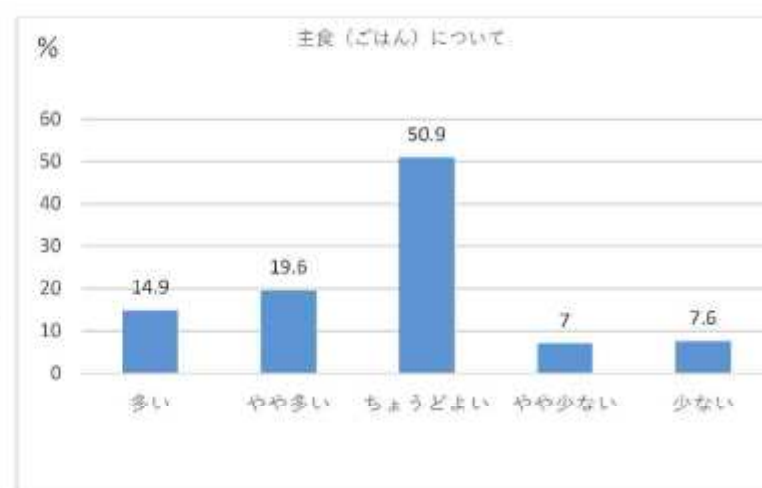
(1) 中学校給食の全体量（主食（ごはん）＋副食（主菜・副菜のおかず））について

	人数	割合
多い	126	19.6
やや多い	171	26.6
ちょうどよい	267	41.5
やや少ない	39	6.1
少ない	40	6.2
合計	643	100



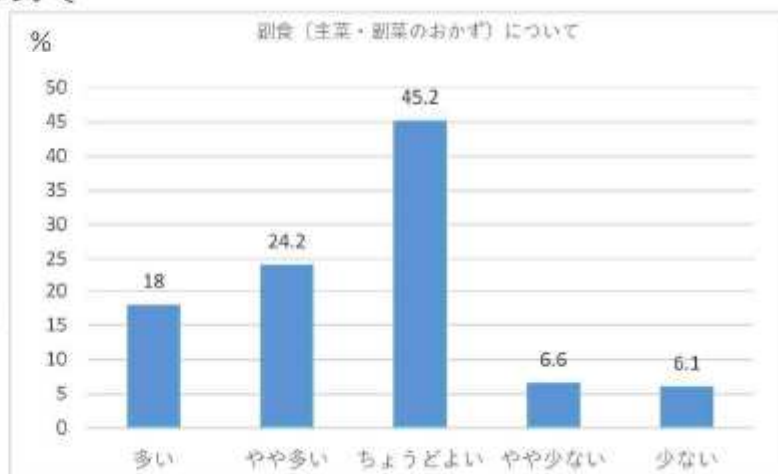
(2) 主食（ごはん）について

	人数	割合
多い	96	14.9
やや多い	126	19.6
ちょうどよい	327	50.9
やや少ない	45	7
少ない	49	7.6
合計	643	100



(3) 副食（主菜・副菜のおかず）について

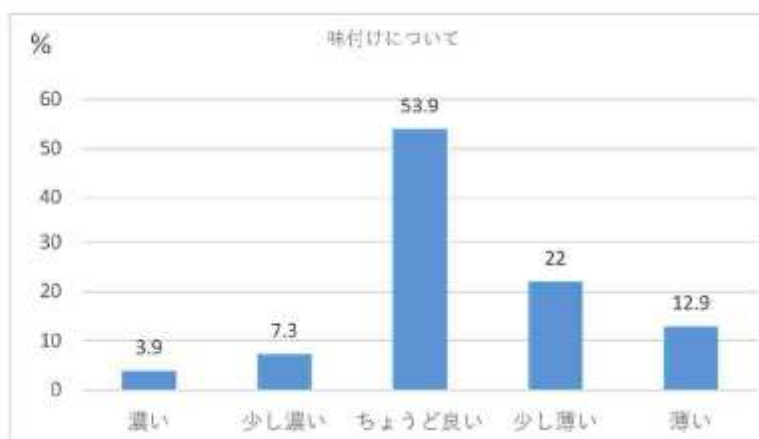
	人数	割合
多い	115	18
やや多い	155	24.2
ちょうどよい	289	45.2
やや少ない	42	6.6
少ない	39	6.1
合計	640	100



【13-8で㊸か㊹の給食利用経験者】

13-14 味付けについて

	人数	割合
濃い	25	3.9
少し濃い	47	7.3
ちょうど良い	346	53.9
少し薄い	141	22
薄い	83	12.9
合計	642	100

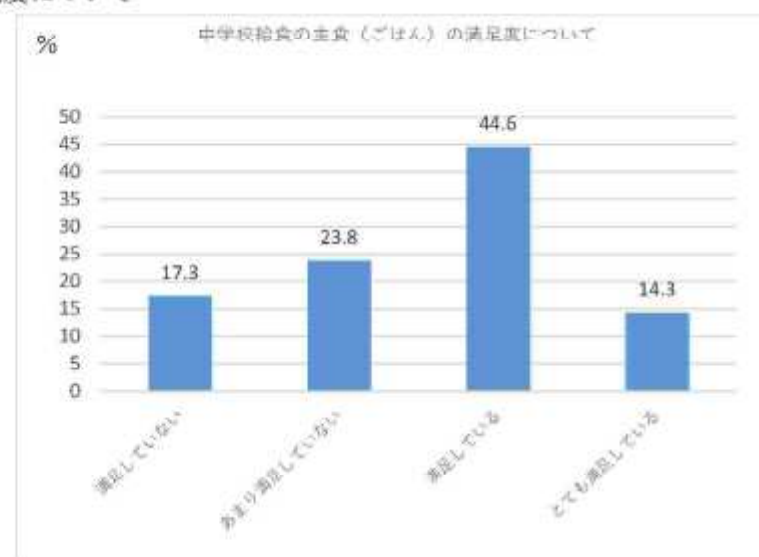


【13-8で㊸か㊹の給食利用経験者】

13-15 満足度について

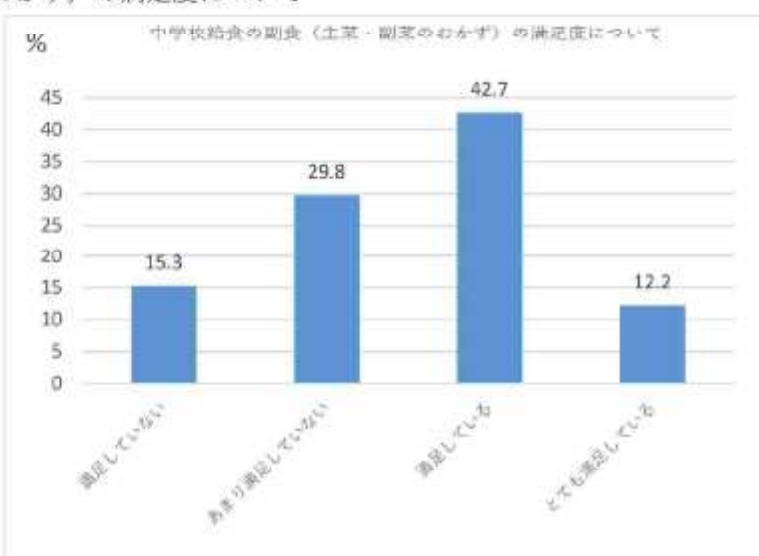
(1) 中学校給食の主食（ごはん）の満足度について

	人数	割合
満足していない	111	17.3
あまり満足していない	153	23.8
満足している	287	44.6
とても満足している	92	14.3
合計	643	100



(2) 中学校給食の副食（主菜・副菜のおかず）の満足度について

	人数	割合
満足していない	80	15.3
あまり満足していない	156	29.8
満足している	224	42.7
とても満足している	64	12.2
合計	524	100

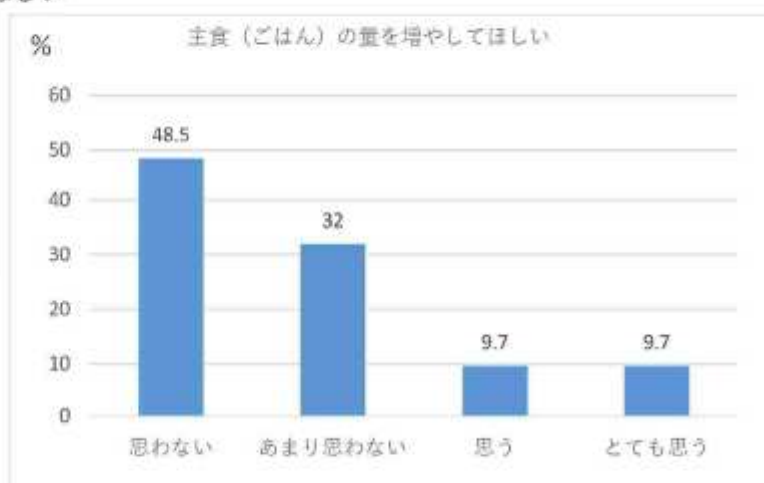


【13-8で㊸か㊹の給食利用経験者】

13-16 中学校給食に望むこと

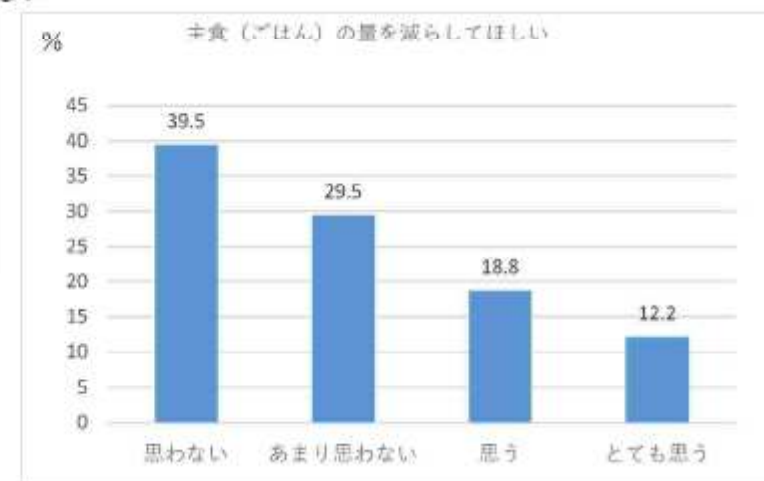
(1) 主食（ごはん）の量を増やしてほしい

	人数	割合
思わない	314	48.5
あまり思わない	207	32
思う	63	9.7
とても思う	63	9.7
合計	647	100



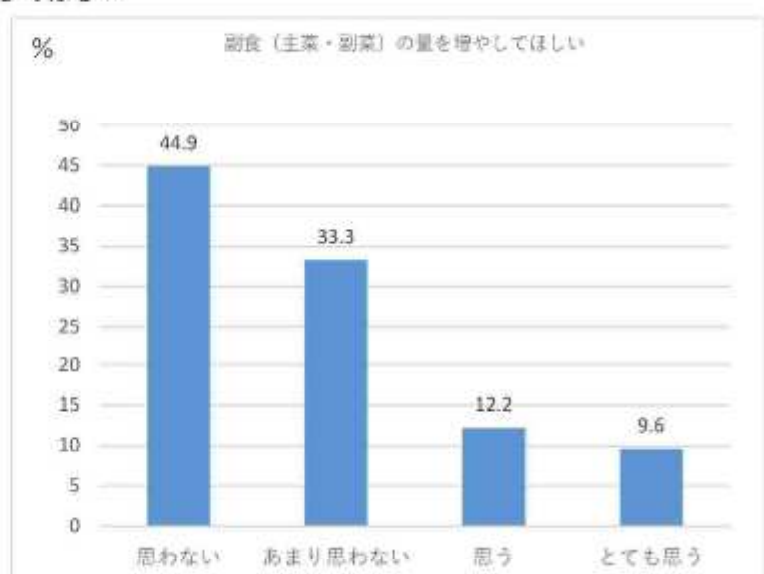
(2) 主食（ごはん）の量を減らしてほしい

	人数	割合
思わない	256	39.5
あまり思わない	191	29.5
思う	122	18.8
とても思う	79	12.2
合計	648	100



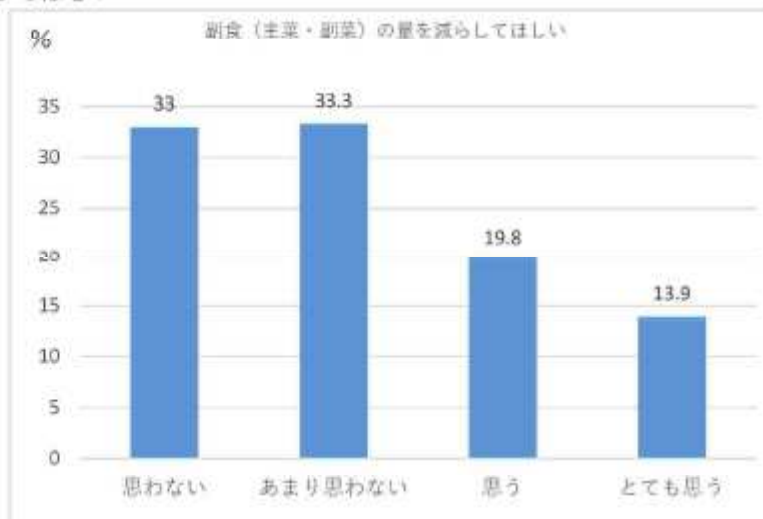
(3) 副食（主菜・副菜）の量を増やしてほしい

	人数	割合
思わない	290	44.9
あまり思わない	215	33.3
思う	79	12.2
とても思う	62	9.6
合計	646	100



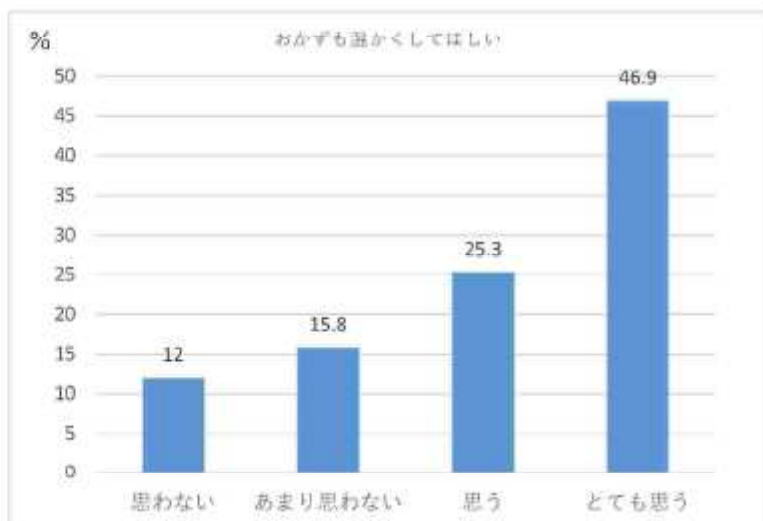
(4) 副食（主菜・副菜）の量を減らしてほしい

	人数	割合
思わない	213	33
あまり思わない	215	33.3
思う	128	19.8
とても思う	90	13.9
合計	646	100



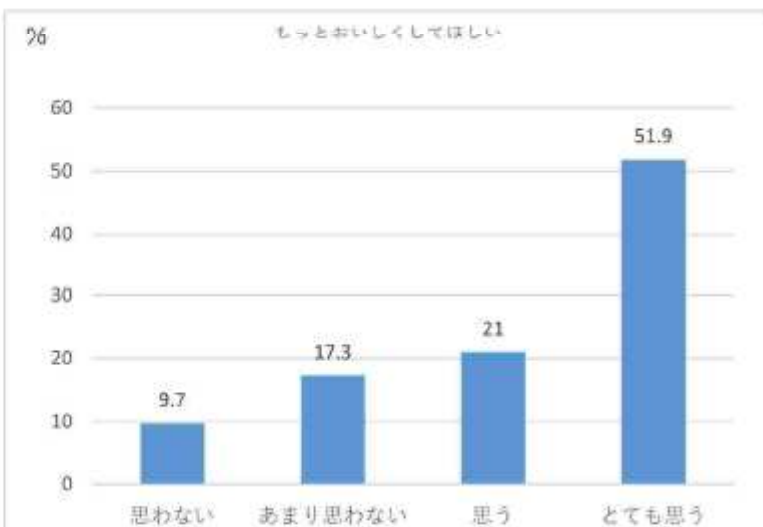
(5) おかずも温かくしてほしい

	人数	割合
思わない	77	12
あまり思わない	102	15.8
思う	163	25.3
とても思う	302	46.9
合計	644	100



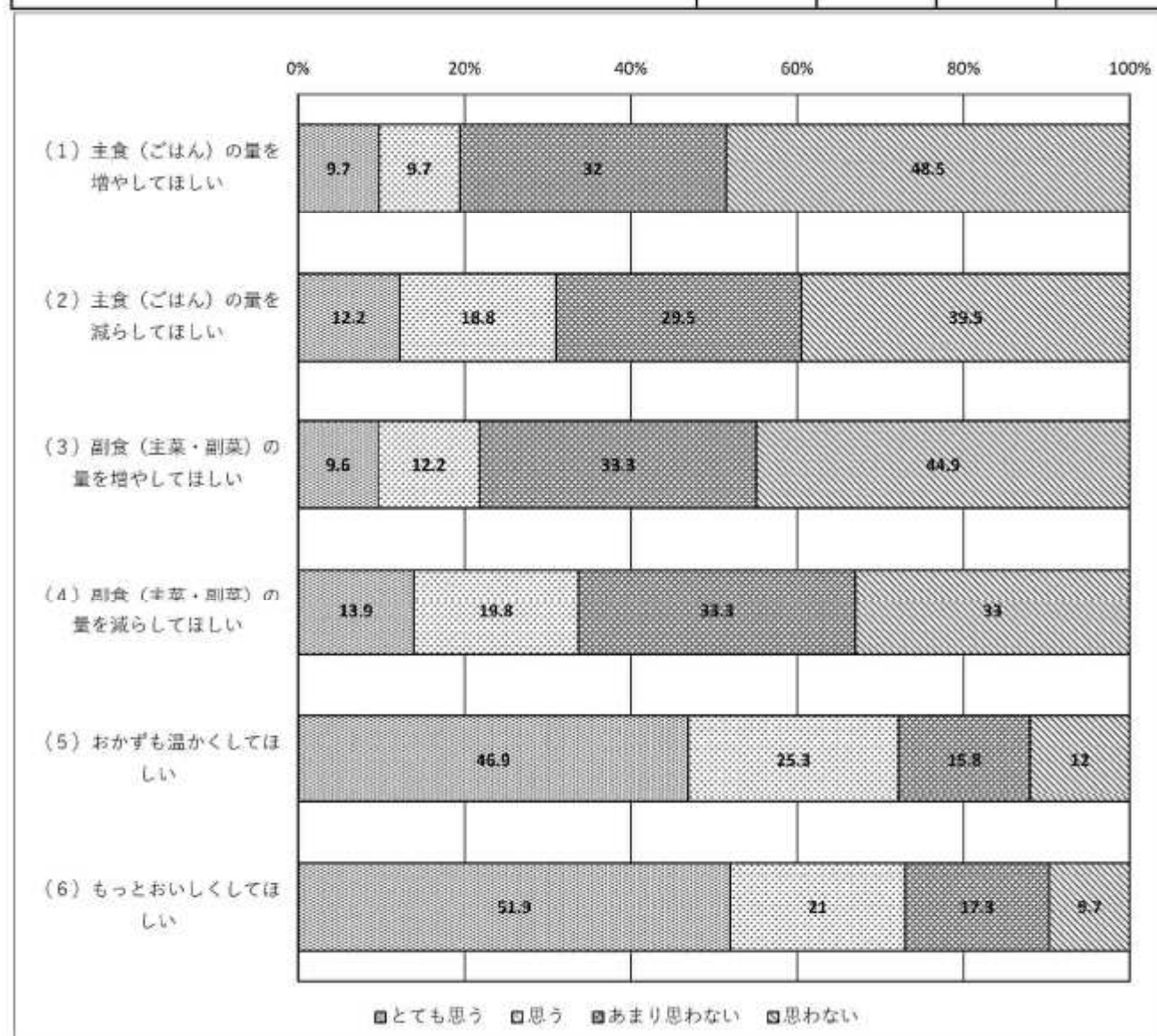
(6) もっとおいしくしてほしい

	人数	割合
思わない	63	9.7
あまり思わない	112	17.3
思う	136	21
とても思う	336	51.9
合計	647	100



13-16 給食利用経験者からの要望

	とても 思う	思う	あまり 思わない	思わ ない
(1) 主食（ごはん）の量を増やしてほしい	9.7	9.7	32	48.5
(2) 主食（ごはん）の量を減らしてほしい	12.2	18.8	29.5	39.5
(3) 副食（主菜・副菜）の量を増やしてほしい	9.6	12.2	33.3	44.9
(4) 副食（主菜・副菜）の量を減らしてほしい	13.9	19.8	33.3	33
(5) おかずも温かくしてほしい	46.9	25.3	15.8	12
(6) もっとおいしくしてほしい	51.9	21	17.3	9.7



* (1) ～ (6) 以外の理由については、次頁の表の通り

13-16 中学校給食利用経験者からの要望

* (1)～(10)以外の理由 回収数 1,780人

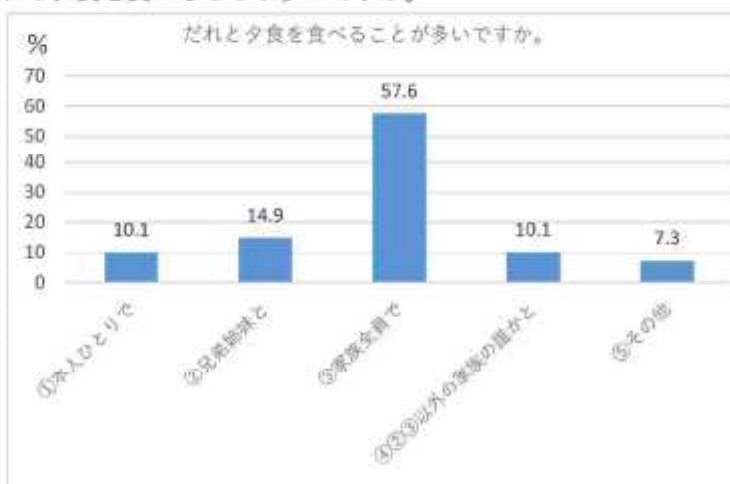
理由	件数
美味しくしてほしい。	30
牛乳じゃなくてジュースにしてほしい。	3
その他	2
合計	35

V-S. 夕食

14-1 夕食の状況

ふだん、一緒に住んでいる人のうち、だれと夕食を食べることが多いですか。

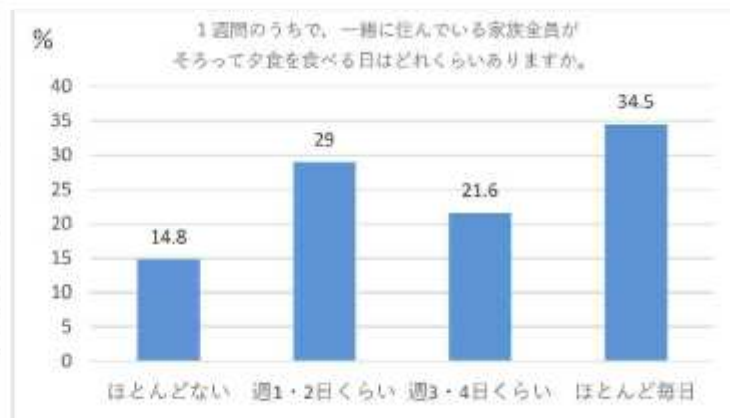
	人数	割合
①本人ひとりで	178	10.1
②兄弟姉妹と	263	14.9
③家族全員で	1017	57.6
④②③以外の家族の誰かと	178	10.1
⑤その他	129	7.3
合計	1765	100



14-2 夕食の状況

1週間のうちで、一緒に住んでいる家族全員がそろって夕食を食べる日はどれくらいありますか。

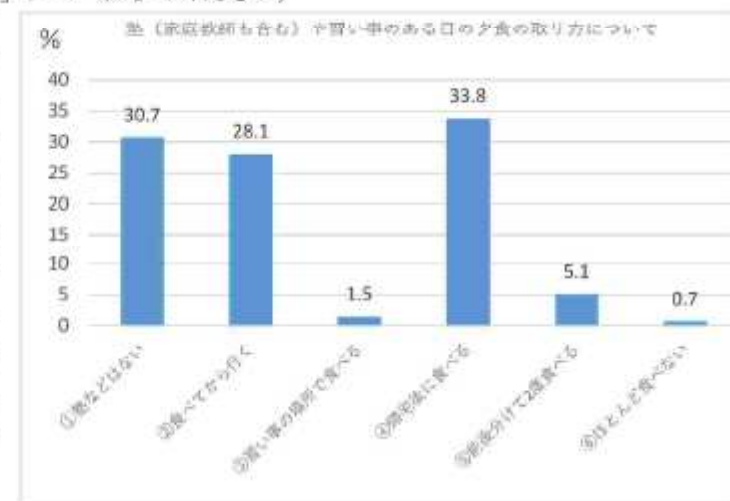
	人数	割合
ほとんどない	262	14.8
週1・2日くらい	513	29
週3・4日くらい	381	21.6
ほとんど毎日	610	34.5
合計	1766	100



14-3 夕食の状況

塾（家庭教師も含む）や習い事のある日の夕食の取り方について（なければ左端の「塾などはない」にマークしてください）

	人数	割合
①塾などはない	543	30.7
②食べてから行く	498	28.1
③習い事の場所で食べる	26	1.5
④帰宅後に食べる	599	33.8
⑤前後分けて2度食べる	91	5.1
⑥ほとんど食べない	13	0.7
合計	1770	100



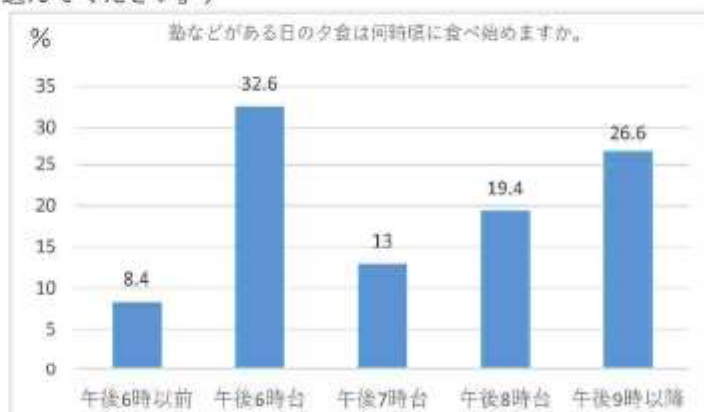
【14-3で②～⑥と答えた人】

14-4 夕食の状況

塾などがある日の夕食は何時頃に食べ始めますか。

(14-3で⑤の人は、主となる時間を選んでください。)

	人数	割合
午後6時以前	102	8.4
午後6時台	396	32.6
午後7時台	158	13
午後8時台	236	19.4
午後9時以降	323	26.6
合計	1215	100

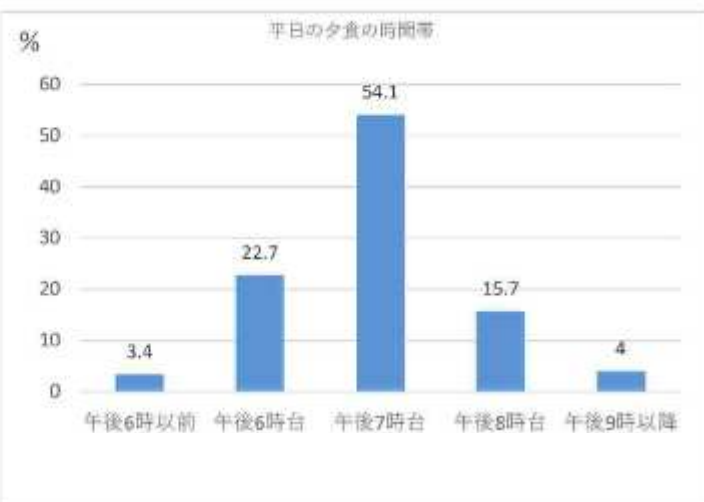


14-5 夕食の状況

塾などがない日の夕食の時間帯は何時頃に食べ始めますか

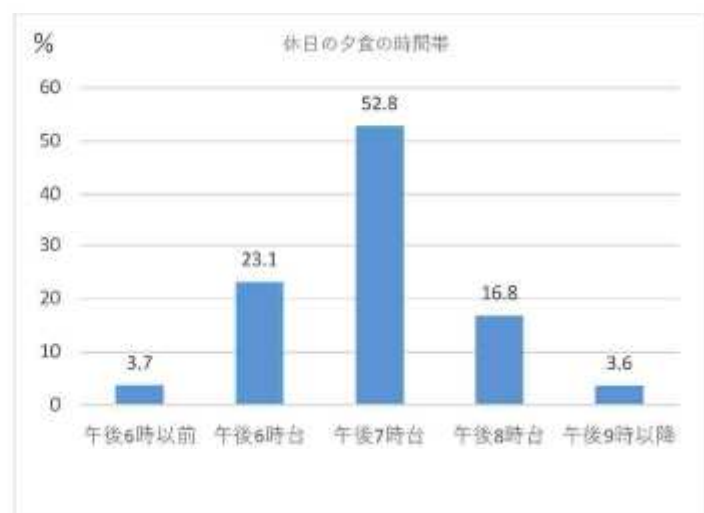
(1) 平日

時間帯	人数	割合
午後6時以前	60	3.4
午後6時台	400	22.7
午後7時台	953	54.1
午後8時台	276	15.7
午後9時以降	71	4
合計	1760	100



(2) 休日

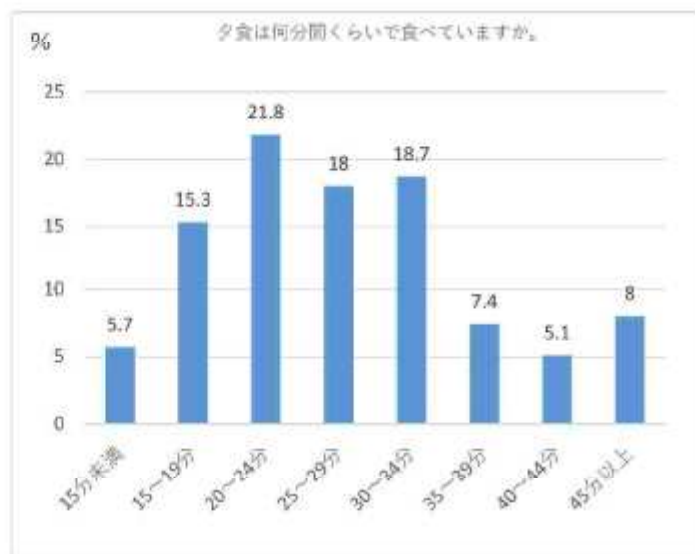
時間帯	人数	割合
午後6時以前	64	3.7
午後6時台	400	23.1
午後7時台	914	52.8
午後8時台	290	16.8
午後9時以降	63	3.6
合計	1731	100



14-6 夕食の状況

夕食は何分間くらいで食べていますか。

喫食時間	人数	割合
15分未満	100	5.7
15～19分	271	15.3
20～24分	385	21.8
25～29分	319	18
30～34分	330	18.7
35～39分	131	7.4
40～44分	91	5.1
45分以上	141	8
合計	1768	100

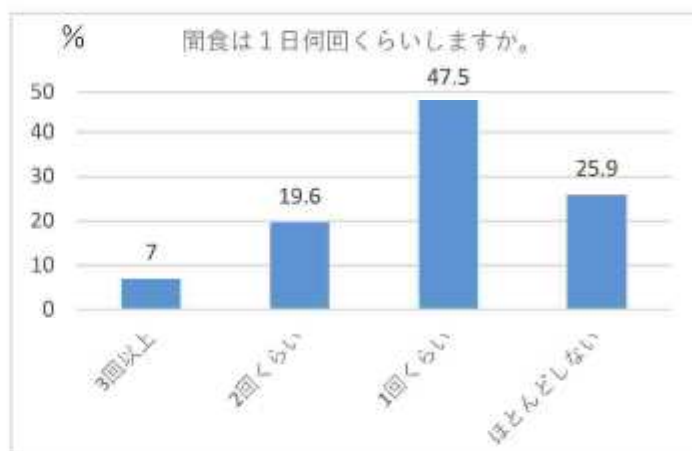


VI-S. 食習慣

15-1 間食・夜食の状況

ふだん、間食（食事と食事の間に食べること。ただし夜食は除く。）は
1日何回くらいしますか。

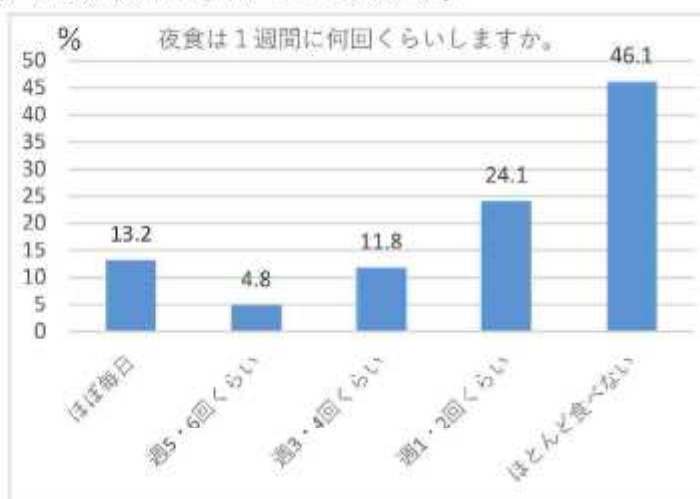
回数	人数	割合
3回以上	124	7
2回くらい	348	19.6
1回くらい	844	47.5
ほとんどしない	459	25.9
合計	1775	100



15-2 間食・夜食の状況

ふだん、夜食（夕食後に何か食べること）は1週間に何回くらいしますか。

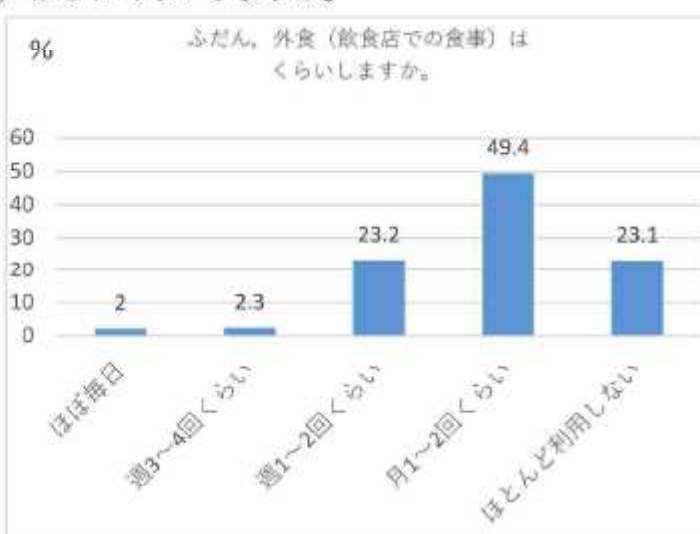
回数	人数	割合
ほぼ毎日	234	13.2
週5・6回くらい	86	4.8
週3・4回くらい	209	11.8
週1・2回くらい	427	24.1
ほとんど食べない	818	46.1
合計	1774	100



16-1 外食や調理済み食品等の摂取状況

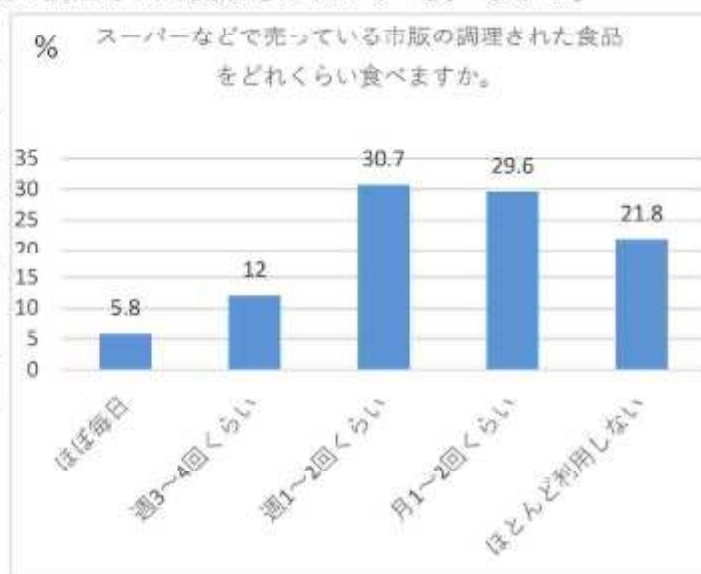
(1) ふだん、外食（飲食店での食事）はどれくらいしますか。

頻度	人数	割合
ほぼ毎日	35	2
週3～4回くらい	41	2.3
週1～2回くらい	411	23.2
月1～2回くらい	877	49.4
ほとんど利用しない	410	23.1
合計	1774	100



(2) スーパーなどで売っている市販の調理された食品をどれくらい食べますか。

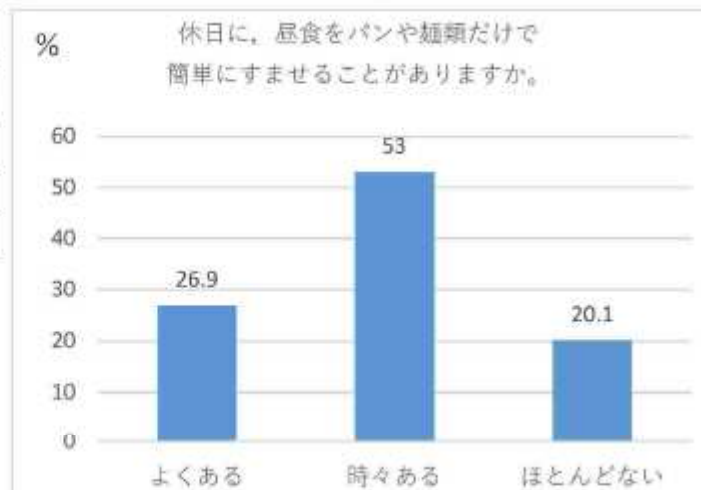
頻度	人数	割合
ほぼ毎日	103	5.8
週3～4回くらい	212	12
週1～2回くらい	542	30.7
月1～2回くらい	522	29.6
ほとんど利用しない	385	21.8
合計	1764	100



16-2 外食や調理済み食品等の摂取状況

休日に、昼食をパンや麺類だけで簡単にすませることがありますか。

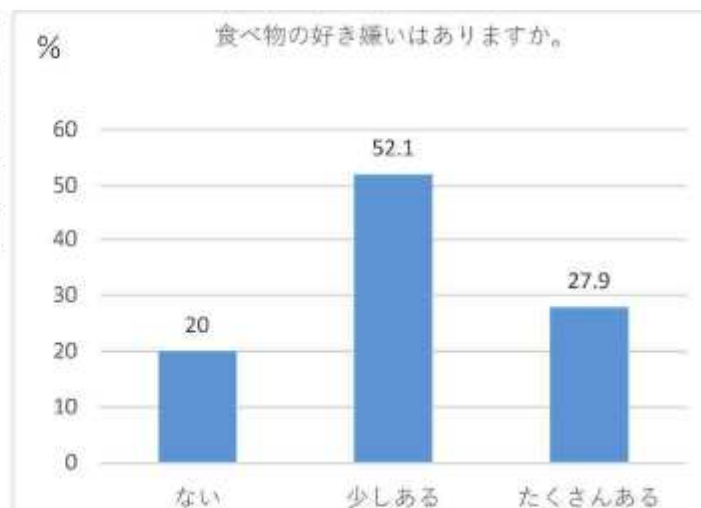
頻度	人数	割合
よくある	477	26.9
時々ある	941	53
ほとんどない	357	20.1
合計	1775	100



17-1 好き嫌いについて

食べ物の好き嫌いがありますか。

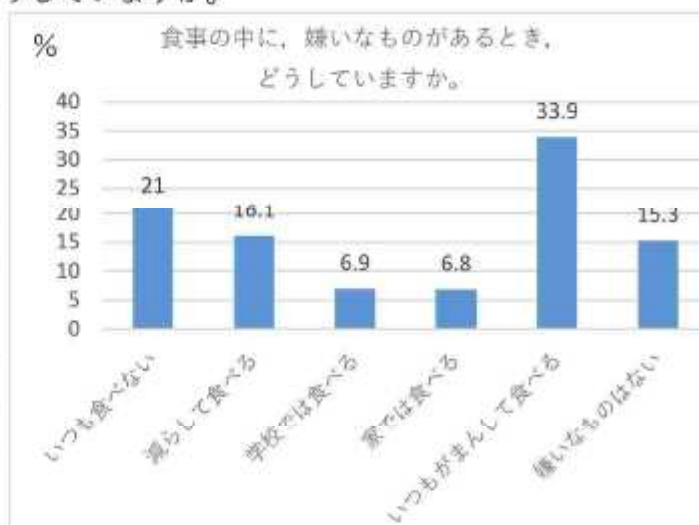
程度	人数	割合
ない	354	20
少しある	924	52.1
たくさんある	495	27.9
合計	1773	100



17-2 好き嫌いについて

食事の中に、嫌いなものがあるとき、どうしていますか。

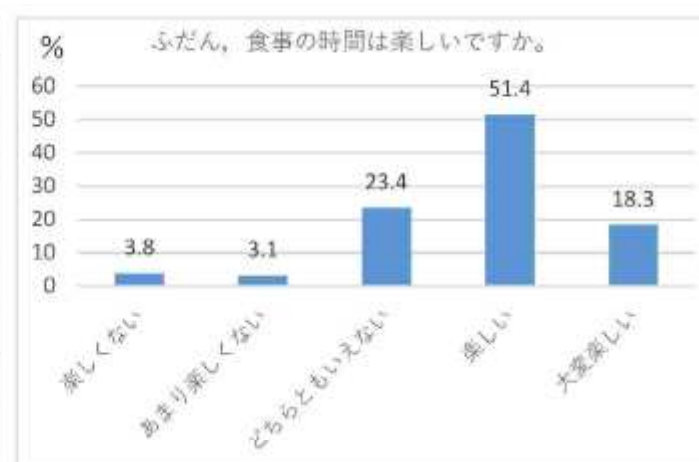
	人数	割合
いつも食べない	372	21
減らして食べる	285	16.1
学校では食べる	123	6.9
家では食べる	121	6.8
いつもがまんして食べる	600	33.9
嫌いなものはない	271	15.3
合計	1772	100



18-1 食事時間の状況

ふだん、食事の時間は楽しいですか。

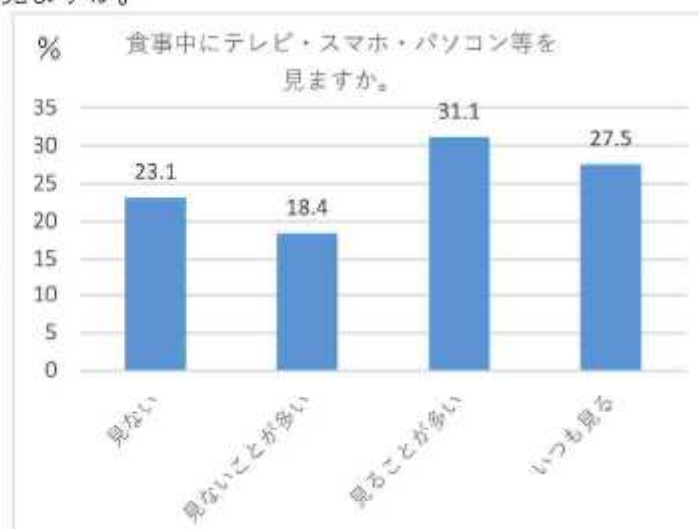
	人数	割合
楽しくない	67	3.8
あまり楽しくない	55	3.1
どちらともいえない	414	23.4
楽しい	912	51.4
大変楽しい	325	18.3
合計	1773	100



18-2 食事時間の状況

食事中にテレビ・スマホ・パソコン等を見ますか。

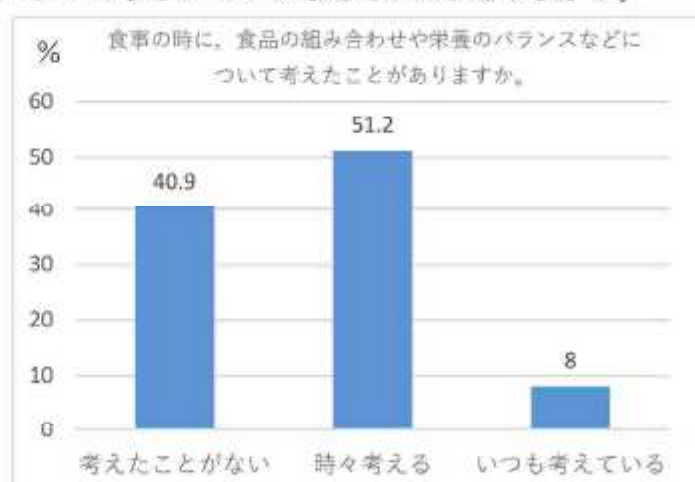
	人数	割合
見ない	409	23.1
見ないことが多い	326	18.4
見ることが多い	551	31.1
いつも見る	487	27.5
合計	1773	100



19-1 普段の食事に関する栄養バランスについて

食事の時に、食品の組み合わせや栄養のバランスなどについて考えたことがありますか。

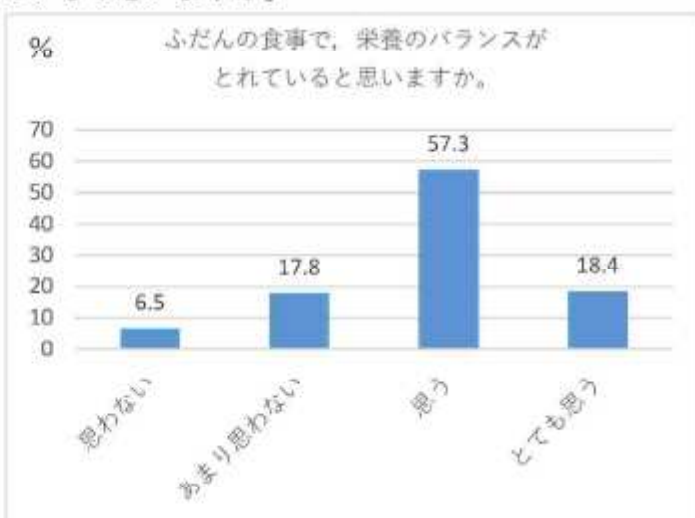
	人数	割合
考えたことがない	725	40.9
時々考える	907	51.2
いつも考えている	141	8
合計	1773	100



19-2 普段の食事に関する栄養バランスについて

ふだんの食事で、栄養のバランスがとれていると思いますか。

	人数	割合
思わない	115	6.5
あまり思わない	317	17.8
思う	1018	57.3
とても思う	327	18.4
合計	1777	100

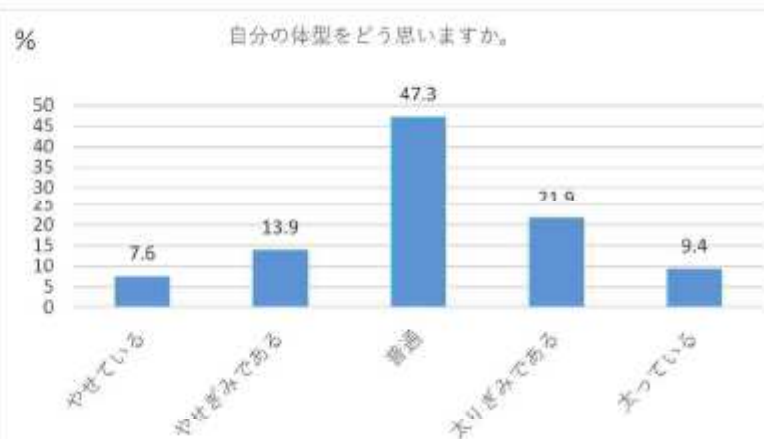


VII-S. 身体状況

20-1 体格の状況

自分の体型をどう思いますか。

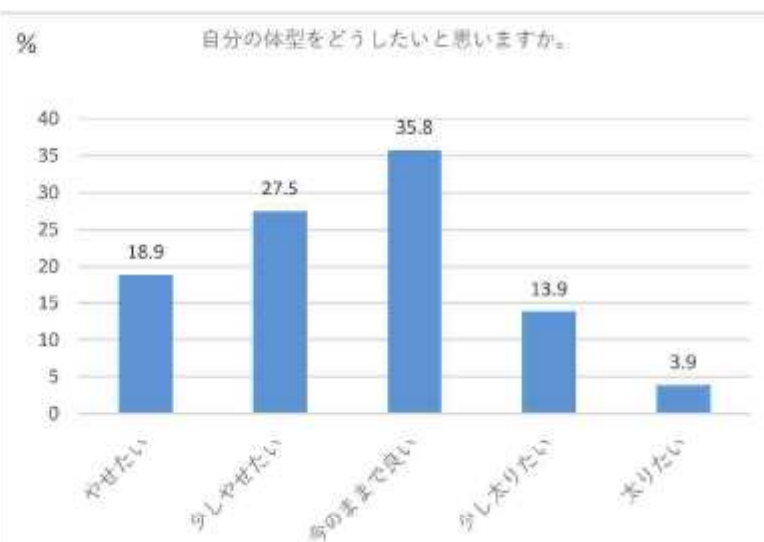
	人数	割合
やせている	135	7.6
やせぎみである	246	13.9
普通	839	47.3
太りぎみである	368	21.9
太っている	167	9.4
合計	1775	100



20-2 体格の状況

自分の体型をどうしたいと思いますか。

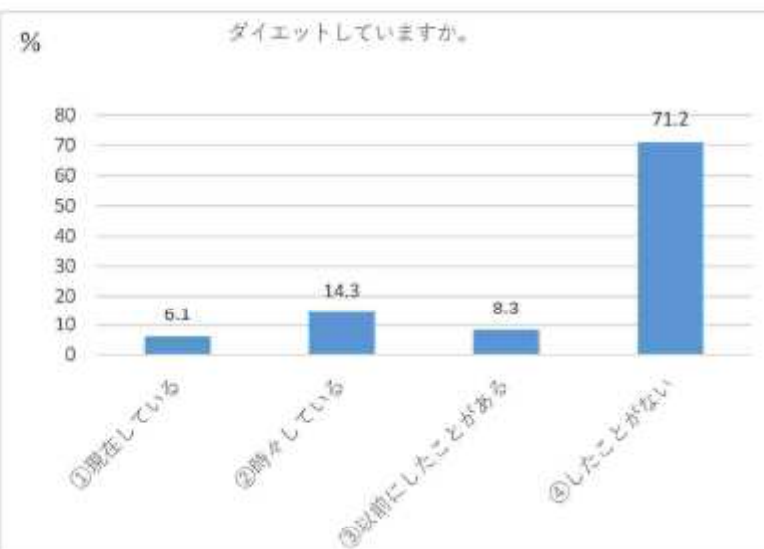
	人数	割合
やせたい	335	18.9
少しやせたい	489	27.5
今のままで良い	635	35.8
少し太りたい	247	13.9
太りたい	70	3.9
合計	1776	100



20-3 体格の状況

ダイエットしていますか。

	人数	割合
①現在している	109	6.1
②時々している	254	14.3
③以前にしたことがある	148	8.3
④したことがない	1265	71.2
合計	1776	100



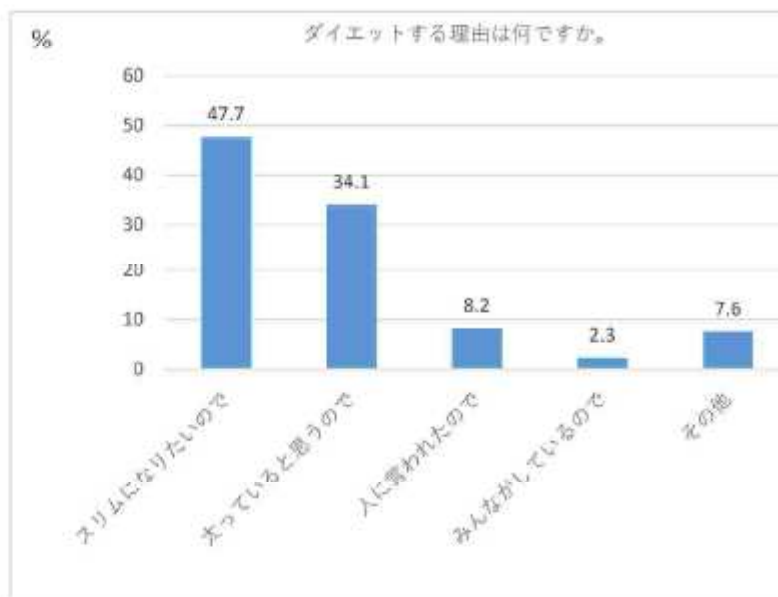
【20-3で①～③のダイエット経験があると答えた人】

20-4 体格の状況

ダイエットする理由は何ですか。

	人数	割合
スリムになりたいので	244	47.7
太っていると思うので	174	34.1
人に言われたので	42	8.2
みんながしているので	12	2.3
その他	39	7.6
合計	511	100

*その他の理由は次の表の通り



20-4 ダイエツする理由

* (1)～(4)以外の理由

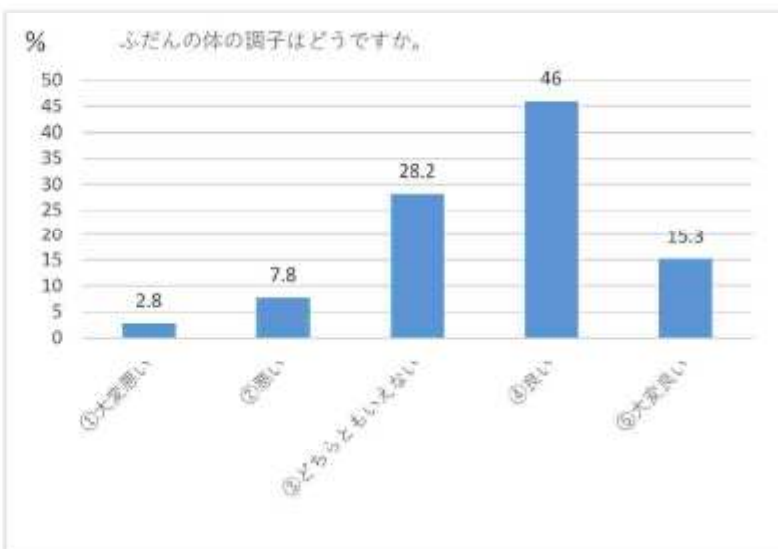
回収数 1,780人

理由	件数
痩せたいから	23
部活動のため	16
モテたい	7
筋トレ	5
その他	8
合計	59

21-1 体調の状況

ふだんの体の調子はどうですか。

	人数	割合
①大変悪い	49	2.8
②悪い	138	7.8
③どちらともいえない	500	28.2
④良い	816	46
⑤大変良い	272	15.3
合計	1775	100

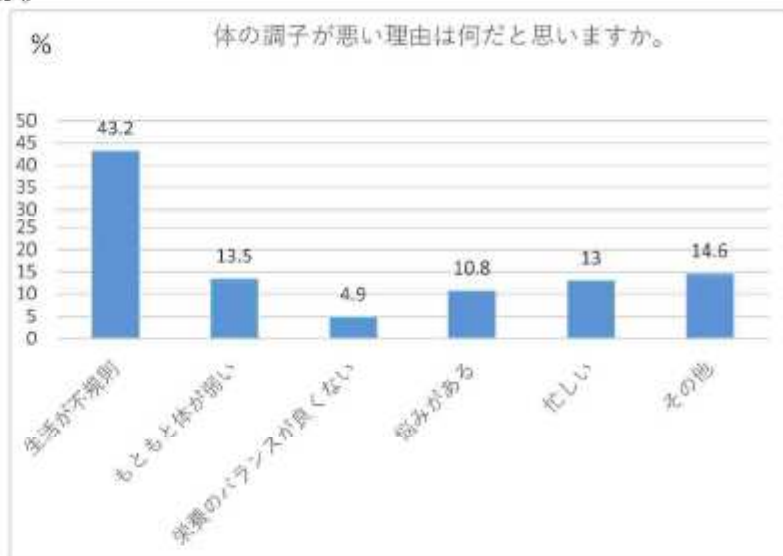


21-2 体調の状況

【21-1で①②の体調が悪いと答えた人】

体の調子が悪い理由は何だと思えますか。

	人数	割合
生活が不規則	80	43.2
もともと体が弱い	25	13.5
栄養のバランスが 良くない	9	4.9
悩みがある	20	10.8
忙しい	24	13
その他	27	14.6
合計	185	100

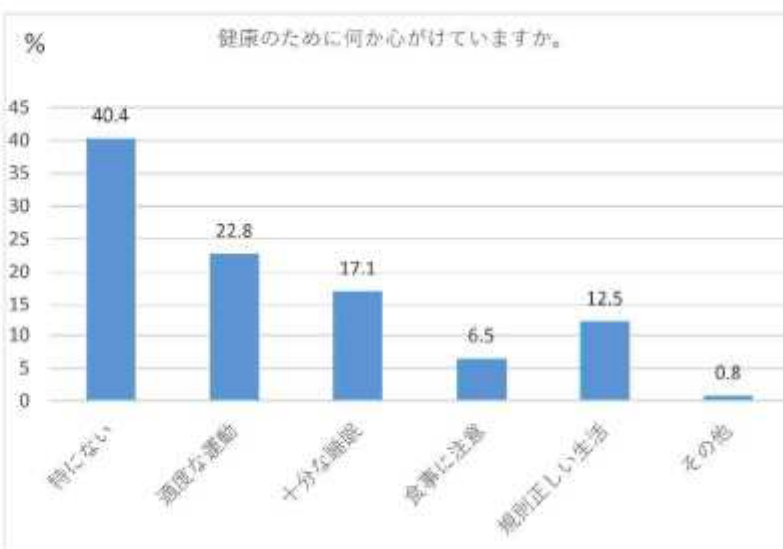


21-3 体調の状況

健康のために何か心がけていますか。

	人数	割合
特になし	716	40.4
適度な運動	404	22.8
十分な睡眠	303	17.1
食事に注意	116	6.5
規則正しい生活	221	12.5
その他	14	0.8
合計	1774	100

*その他の理由は次の表の通り



21-3 健康のために心がけていること

* (1) ~ (5) 以外の内容

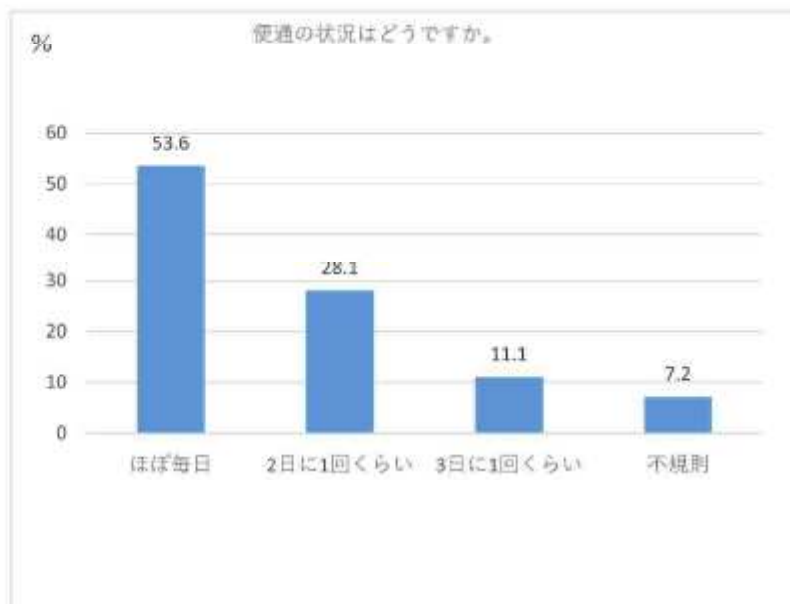
回収数 1,780人

内容	件数
栄養バランス	15
運動	8
たくさん寝る	3
その他	7
合計	33

21-4 体調の状況

便通の状況はどうですか。

	人数	割合
ほぼ毎日	952	53.6
2日に1回くらい	499	28.1
3日に1回くらい	197	11.1
不規則	127	7.2
合計	1775	100



21-5 体調の状況

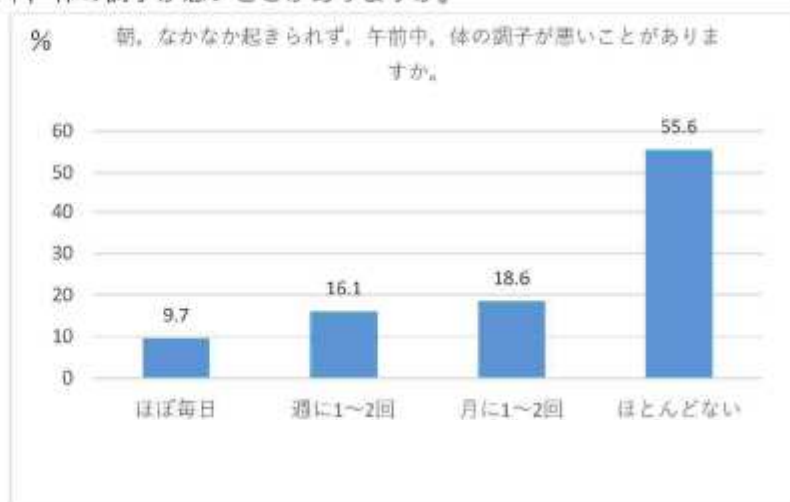
(1) 「たちくらみ」や「めまい」がすることがありますか。

	人数	割合
ほぼ毎日	254	14.3
週に1～2回	378	21.3
月に1～2回	304	17.1
ほとんどない	839	47.3
合計	1775	100



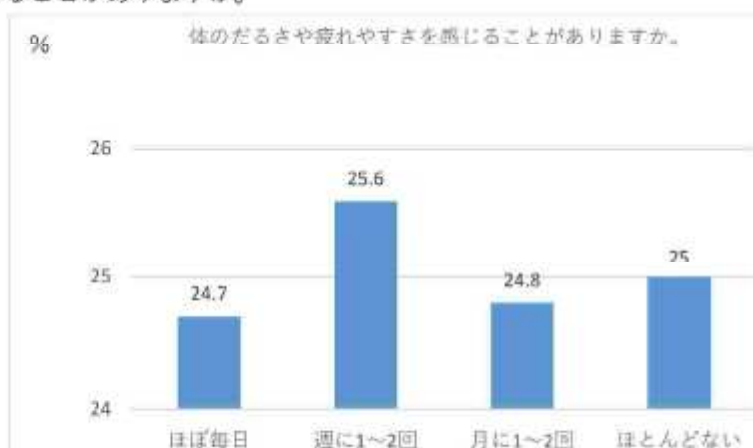
(2) 朝、なかなか起きられず、午前中、体の調子が悪いことがありますか。

	人数	割合
ほぼ毎日	172	9.7
週に1～2回	286	16.1
月に1～2回	330	18.6
ほとんどない	986	55.6
合計	1774	100



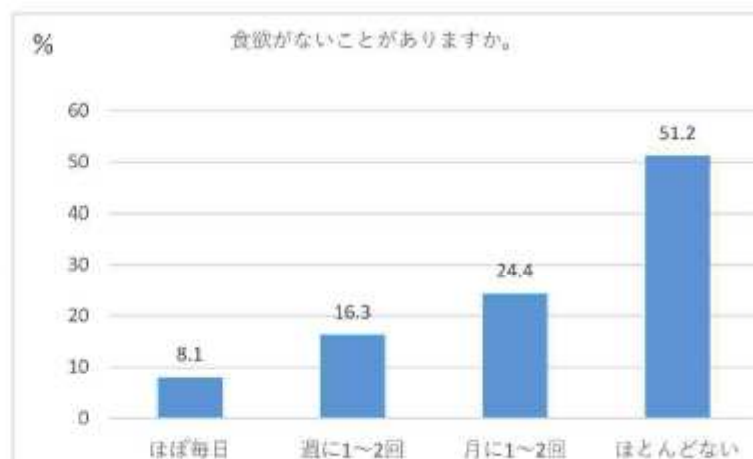
(3) 体のだるさや疲れやすさを感じることがありますか。

	人数	割合
ほぼ毎日	438	24.7
週に1～2回	454	25.6
月に1～2回	440	24.8
ほとんどない	443	25
合計	1775	100



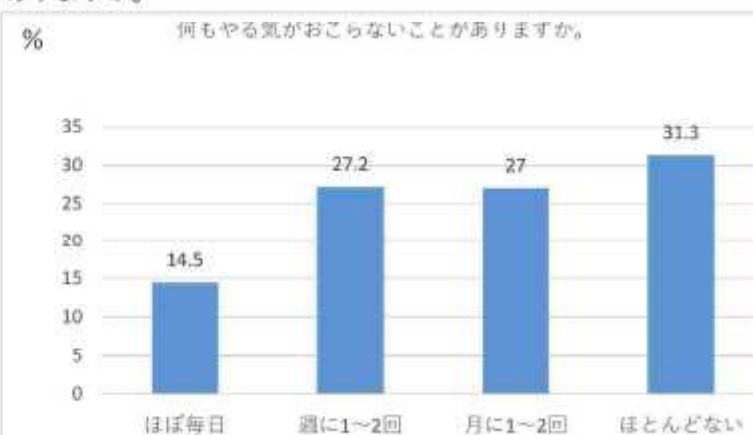
(4) 食欲がないことがありますか。

	人数	割合
ほぼ毎日	143	8.1
週に1～2回	290	16.3
月に1～2回	432	24.4
ほとんどない	909	51.2
合計	1774	100



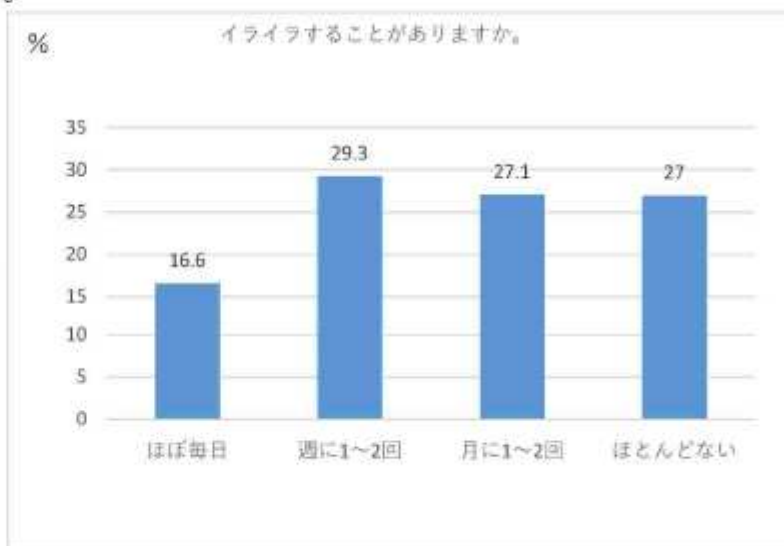
(5) 何もやる気がおこらないことがありますか。

	人数	割合
ほぼ毎日	258	14.5
週に1～2回	482	27.2
月に1～2回	480	27
ほとんどない	555	31.3
合計	1775	100



(6) イライラすることがありますか。

	人数	割合
ほぼ毎日	295	16.6
週に1～2回	520	29.3
月に1～2回	480	27.1
ほとんどない	479	27
合計	1774	100



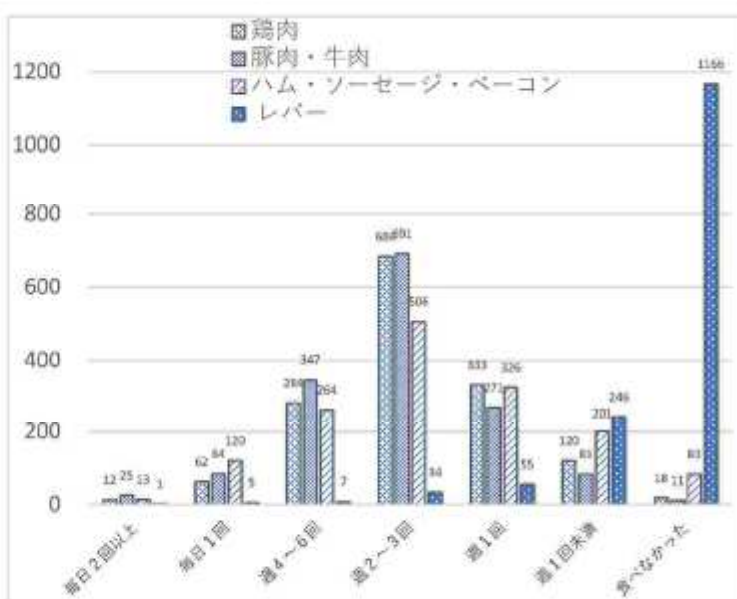
◆BDHQ:摂取頻度等(単純集計)

基礎集計 生徒数

男子	女子	計
771	742	1513

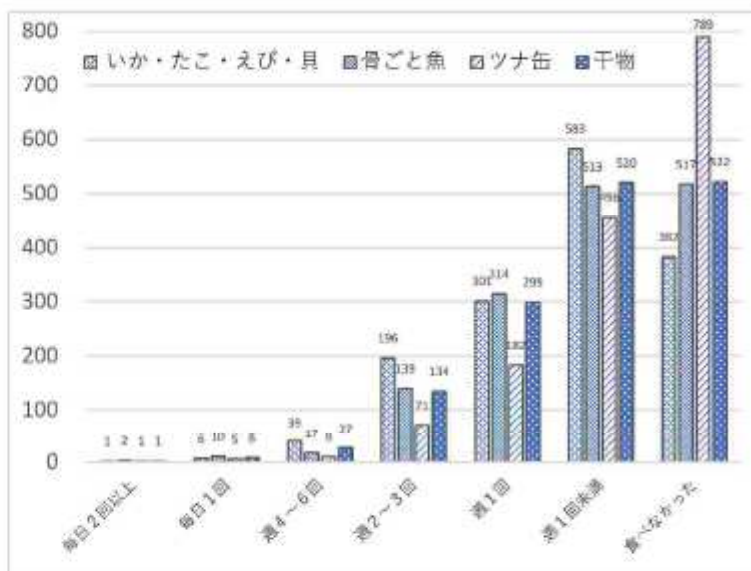
《肉類》

	鶏肉	豚肉・牛肉	ハム・ソーセージ・ベーコン	レバー
毎日2回以上	12	25	13	1
毎日1回	62	84	120	5
週4～6回	284	347	264	7
週2～3回	684	691	506	34
週1回	333	271	326	55
週1回未満	120	83	201	246
食べなかった	18	11	83	1166



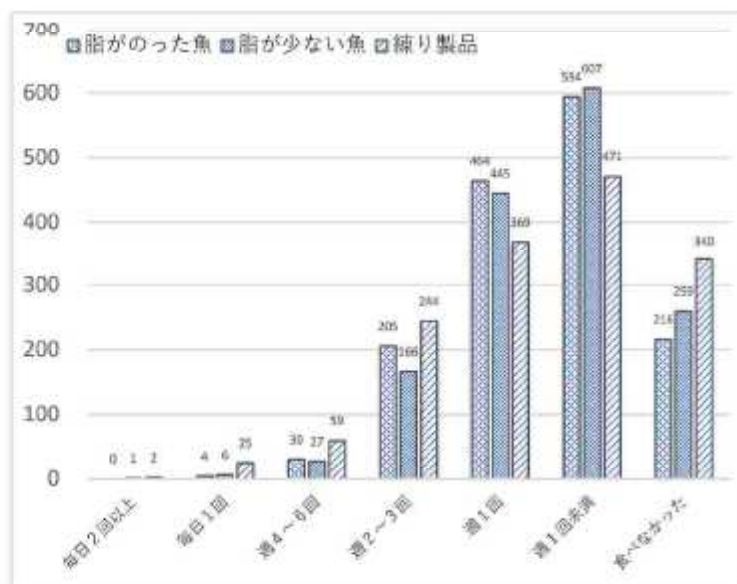
《魚介類1》

	いか・たこ・えび・貝	骨ごと魚	ツナ缶	干物
毎日2回以上	1	2	1	1
毎日1回	6	10	5	8
週4～6回	39	17	9	27
週2～3回	196	139	71	134
週1回	301	314	182	299
週1回未満	583	513	456	520
食べなかった	382	517	789	522



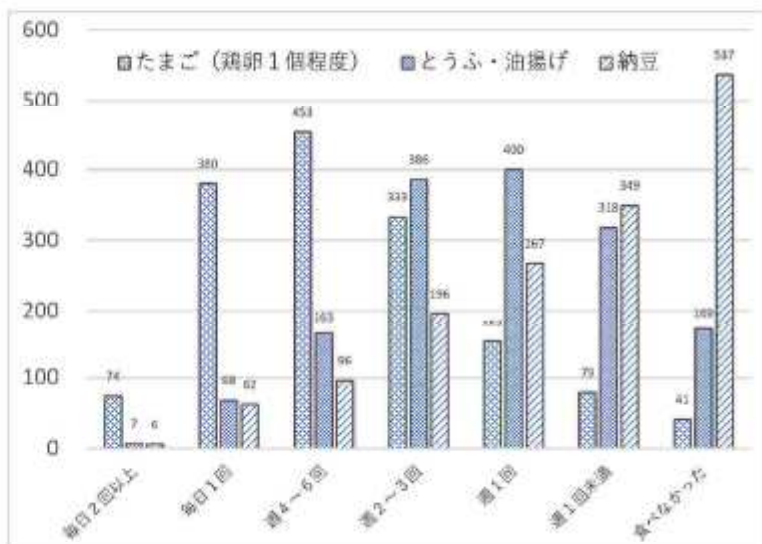
《魚介類2》

	脂がのった魚	脂が少ない魚	練り製品
毎日2回以上	0	1	2
毎日1回	4	6	25
週4～6回	30	27	59
週2～3回	205	166	244
週1回	464	445	369
週1回未満	594	607	471
食べなかった	216	259	340



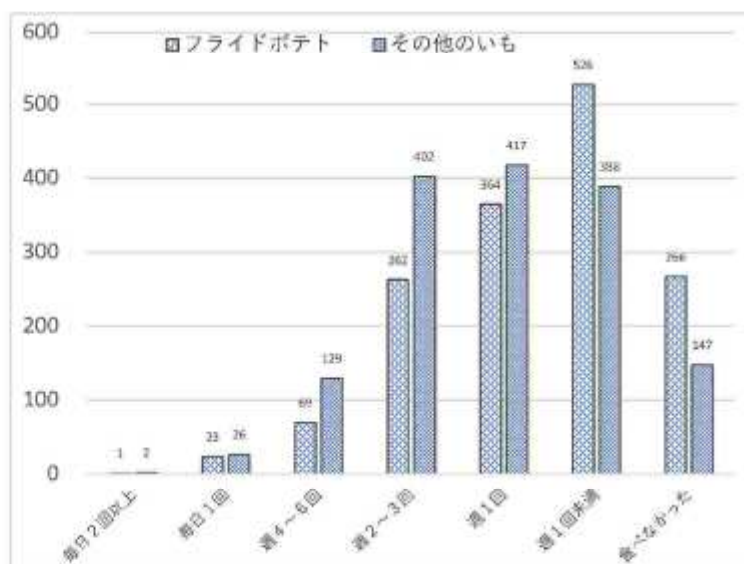
《たまご・とうふ・油揚げ・納豆》

	たまご (鶏卵1 個程)	とうふ・ 油揚げ	納豆
毎日2回以上	74	7	6
毎日1回	380	68	62
週4～6回	453	163	96
週2～3回	333	386	196
週1回	152	400	267
週1回未満	79	318	349
食べなかった	41	169	537



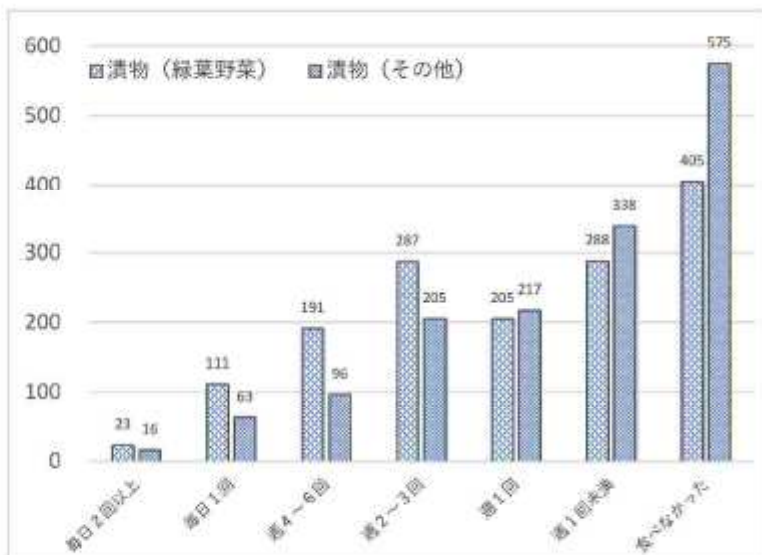
《いも類》

	フライド ポテト	その他の いも
毎日2回以上	1	2
毎日1回	23	26
週4～6回	69	129
週2～3回	262	402
週1回	364	417
週1回未満	526	388
食べなかった	266	147



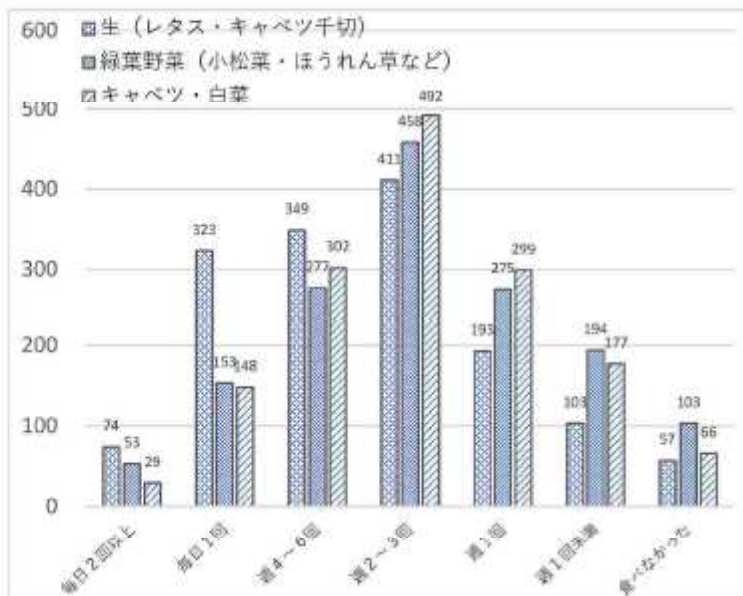
《漬物》

	漬物(緑 葉野菜)	漬物(そ の他)
毎日2回以上	23	16
毎日1回	111	63
週4～6回	191	96
週2～3回	287	205
週1回	205	217
週1回未満	288	338
食べなかった	405	575



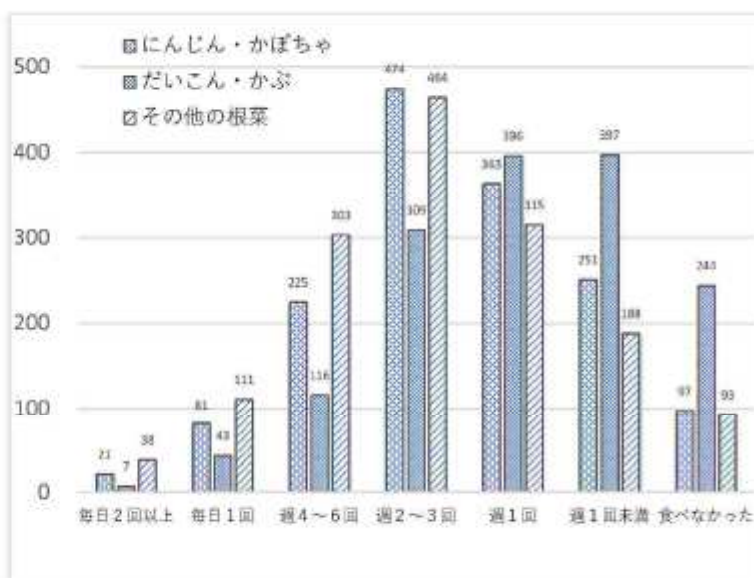
《生(レタス・キャベツ)・緑葉野菜・キャベツ》

	生(レタス・ キャベツ千切)	緑葉野菜 (小松菜・ ほうれん草 など)	キャベツ・ 白菜
毎日2回以上	74	53	29
毎日1回	323	153	148
週4～6回	349	277	302
週2～3回	411	458	492
週1回	193	275	299
週1回未満	103	194	177
食べなかった	57	103	66



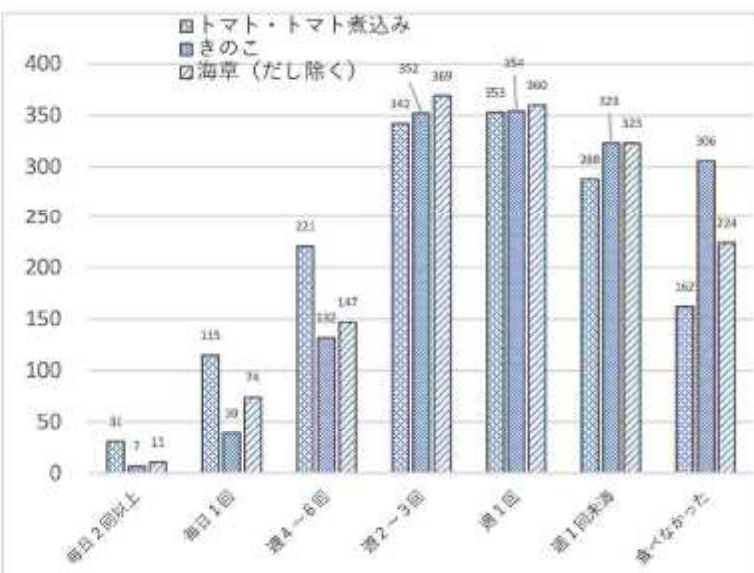
《根菜》

	にんじん・ かぼちゃ	だいこん・ かぶ	その他の 根菜
毎日2回以上	21	7	38
毎日1回	81	43	111
週4～6回	225	116	303
週2～3回	474	309	464
週1回	363	396	315
週1回未満	251	397	188
食べなかった	97	244	93



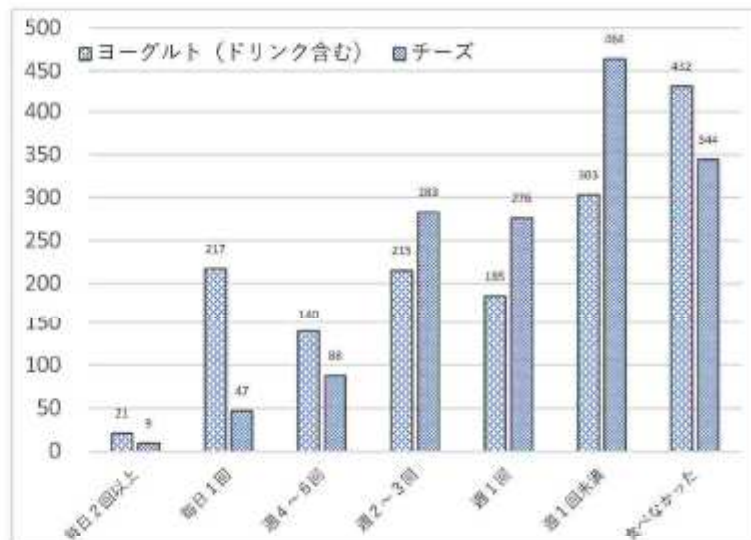
《トマト・きのこ・海草》

	トマト・ト マト煮込み	きのこ	海草(だ し除く)
毎日2回以上	31	7	11
毎日1回	115	39	74
週4～6回	221	132	147
週2～3回	342	352	369
週1回	353	354	360
週1回未満	288	323	323
食べなかった	162	306	224



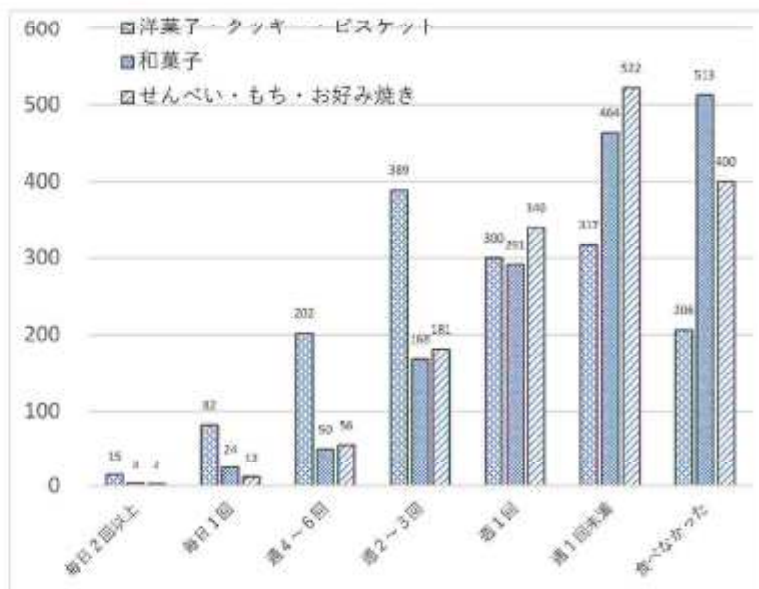
《乳製品》

	ヨーグルト(ドリンク含む)	チーズ
毎日2回以上	21	9
毎日1回	217	47
週4～6回	140	88
週2～3回	215	283
週1回	185	276
週1回未満	303	464
食べなかった	432	344



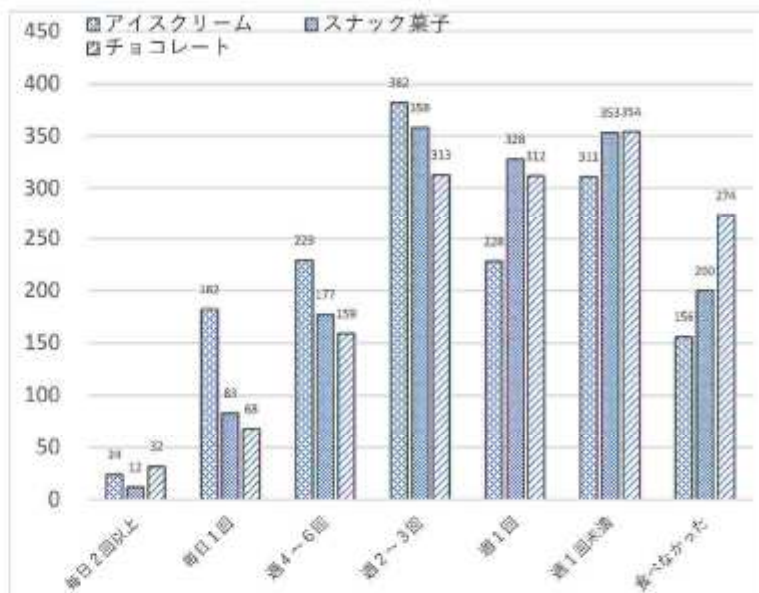
《菓子類・おやつ1》

	洋菓子・クッキー・ビスケット	和菓子	せんべい・もち・お好み焼き
毎日2回以上	15	3	2
毎日1回	82	24	12
週4～6回	202	50	56
週2～3回	389	168	181
週1回	300	291	340
週1回未満	317	464	522
食べなかった	206	513	400



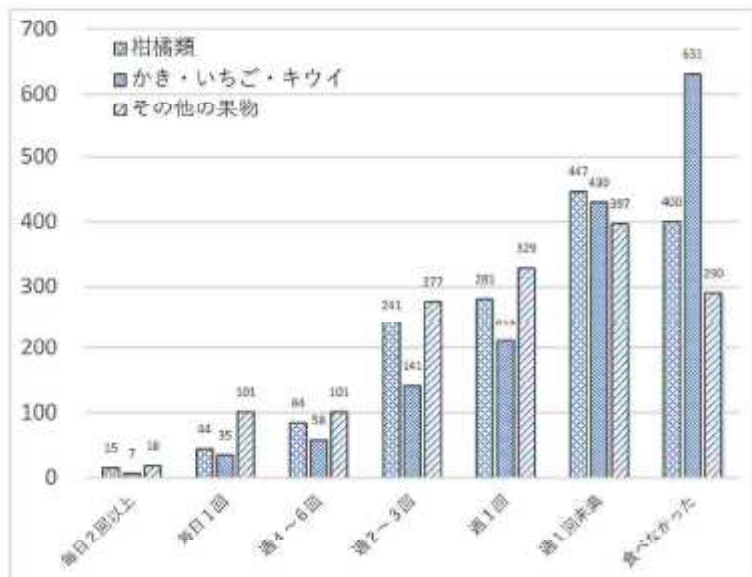
《菓子類・おやつ2》

	アイスクリーム	スナック菓子	チョコレート
毎日2回以上	24	12	32
毎日1回	182	83	68
週4～6回	229	177	159
週2～3回	382	358	313
週1回	228	328	312
週1回未満	311	353	354
食べなかった	156	200	274



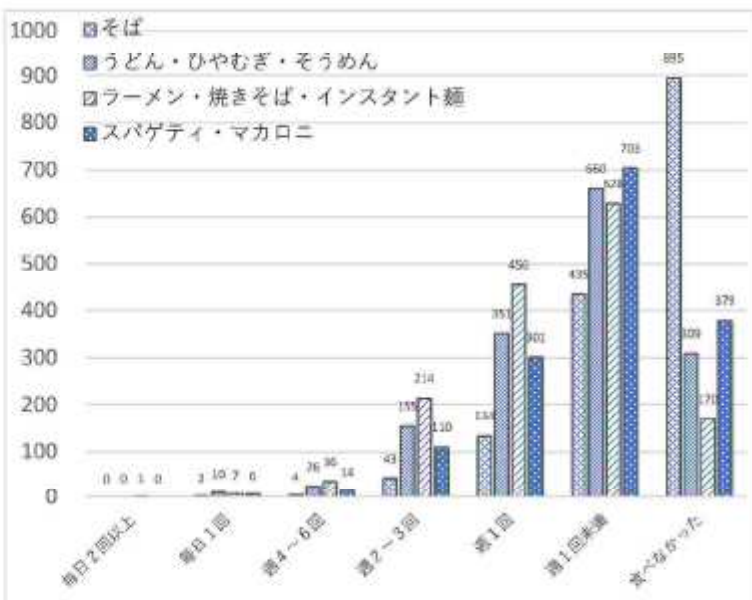
《果物類》

	柑橘類	かき・いちご・キウイ	その他の果物
毎日2回以上	15	7	18
毎日1回	44	35	101
週4～6回	84	58	101
週2～3回	241	141	277
週1回	281	211	329
週1回未満	447	430	397
食べなかった	400	631	290



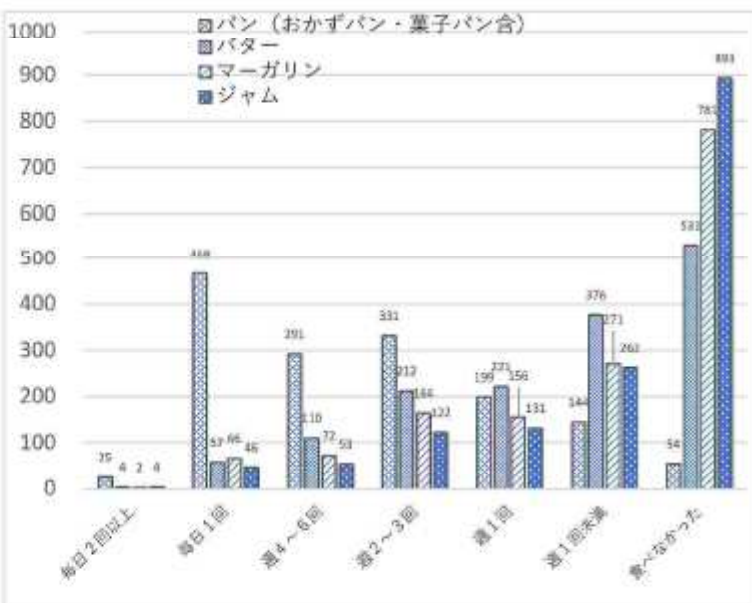
《麺類》

	そば	うどん・ひやむぎ・そうめん	ラーメン・焼きそば・インスタント麺	スパゲティ・マカロニ
毎日2回以上	0	0	1	0
毎日1回	2	10	7	6
週4～6回	4	26	36	14
週2～3回	43	155	214	110
週1回	134	351	456	301
週1回未満	435	660	628	703
食べなかった	895	309	170	379



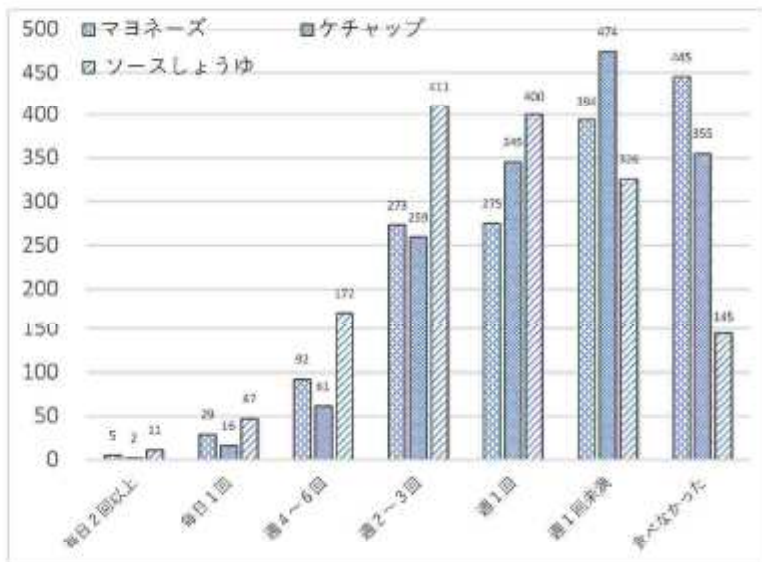
《パン・パンに塗るもの》

	パン(おかずパン・菓子パン含)	パンに塗る		
		バター	マーガリン	ジャム
毎日2回以上	25	4	2	4
毎日1回	468	57	66	46
週4～6回	291	110	72	53
週2～3回	331	212	164	122
週1回	199	221	156	131
週1回未満	144	376	271	262
食べなかった	54	531	781	893



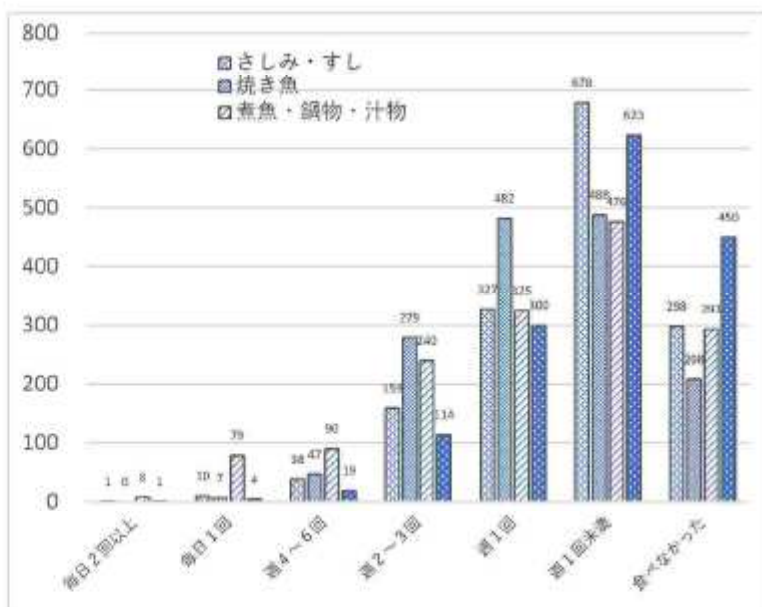
《食卓で使う調味料》

	食卓で使う調味料		
	マヨネーズ	ケチャップ	ソースしょうゆ
毎日2回以上	5	2	11
毎日1回	29	16	47
週4～6回	92	61	172
週2～3回	273	259	411
週1回	275	345	400
週1回未満	394	474	326
食べなかった	445	355	145



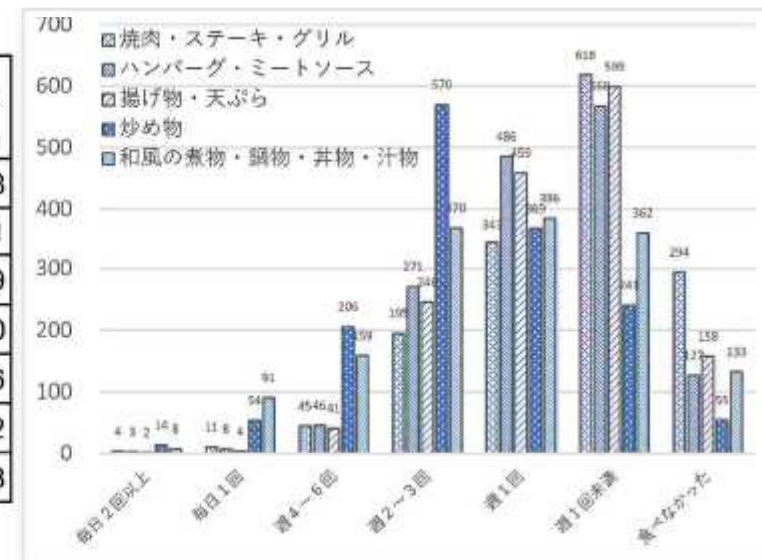
《魚を使った料理》

	さしみ・すし	焼き魚	煮魚・鍋物・汁物	てんぷら・揚げ魚
毎日2回以上	1	0	8	1
毎日1回	10	7	79	4
週4～6回	38	47	90	19
週2～3回	159	279	240	114
週1回	327	482	325	300
週1回未満	678	488	476	623
食べなかった	298	208	293	450



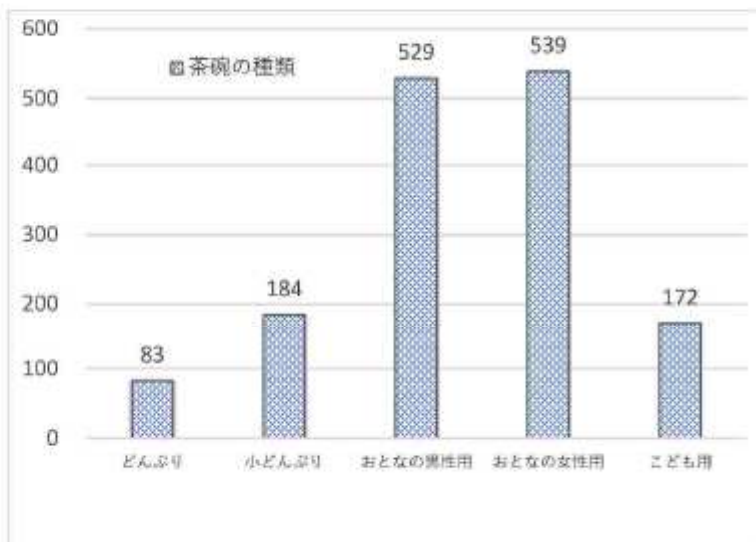
《肉を使った料理》

	焼肉・ステーキ・グリル	ハンバーグ・ミートソース	揚げ物・天ぷら	炒め物	和風の煮物・鍋物・丼物・汁物
毎日2回以上	4	3	2	14	8
毎日1回	11	8	4	54	91
週4～6回	45	46	41	206	159
週2～3回	195	271	246	570	370
週1回	343	486	459	369	386
週1回未満	618	568	599	241	362
食べなかった	294	127	158	55	133



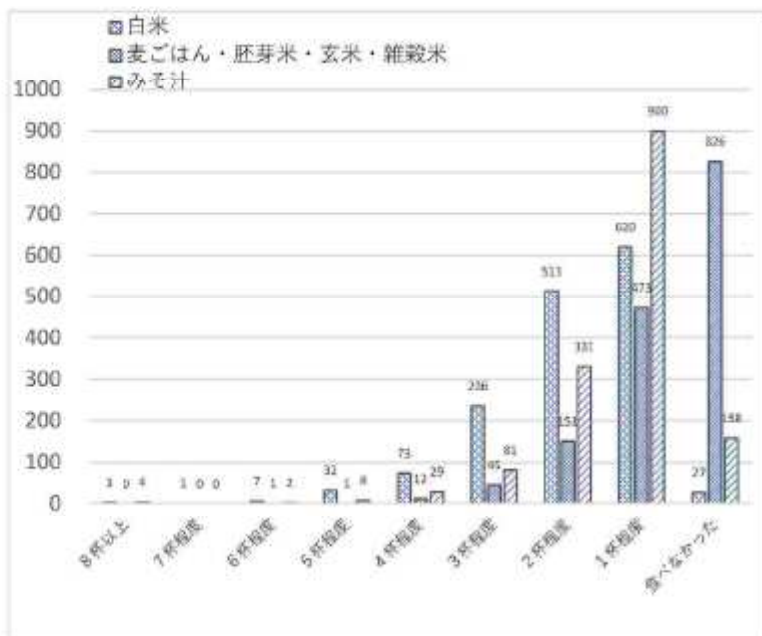
《家で使っているお茶碗の種類》

	茶碗の種類
どんぶり	83
小どんぶり	184
おとなの男性用	529
おとなの女性用	539
子ども用	172



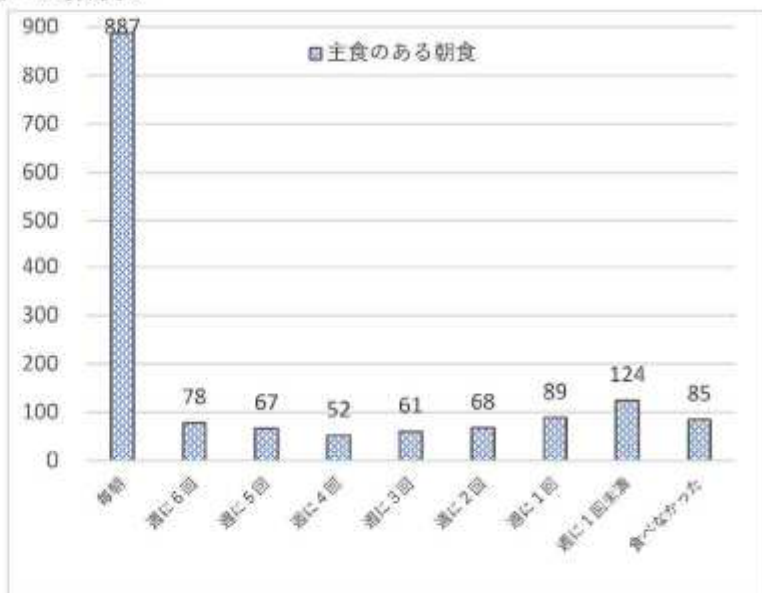
《「平均的な1日」に食べたごはんのみそ汁》

	白米	麦ごはん・胚芽米・玄米・雑穀米	みそ汁
8杯以上	3	0	4
7杯程度	1	0	0
6杯程度	7	1	2
5杯程度	32	1	8
4杯程度	73	12	29
3杯程度	236	45	81
2杯程度	513	151	331
1杯程度	620	473	900
食べなかった	27	826	158



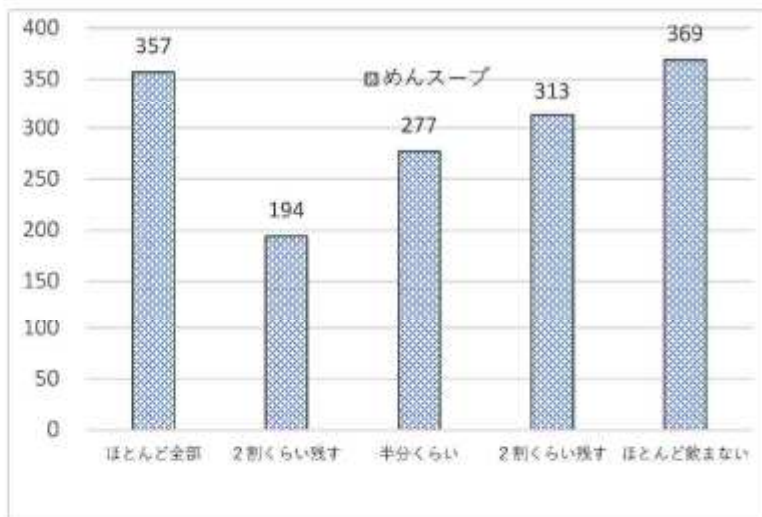
《主食(パン・ごはん・麺類)のある朝食を食べた頻度》

	主食のある朝食
毎朝	887
週に6回	78
週に5回	67
週に4回	52
週に3回	61
週に2回	68
週に1回	89
週に1回未満	124
食べなかった	85



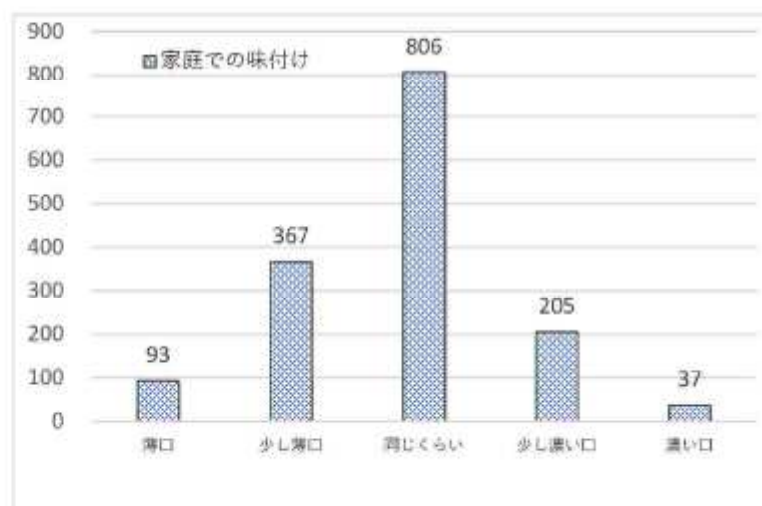
《種類のスープ・汁を飲む量は》

	めん スープ
ほとんど全部	357
2割くらい残す	194
半分くらい	277
2割くらい残す	313
ほとんど飲まない	309



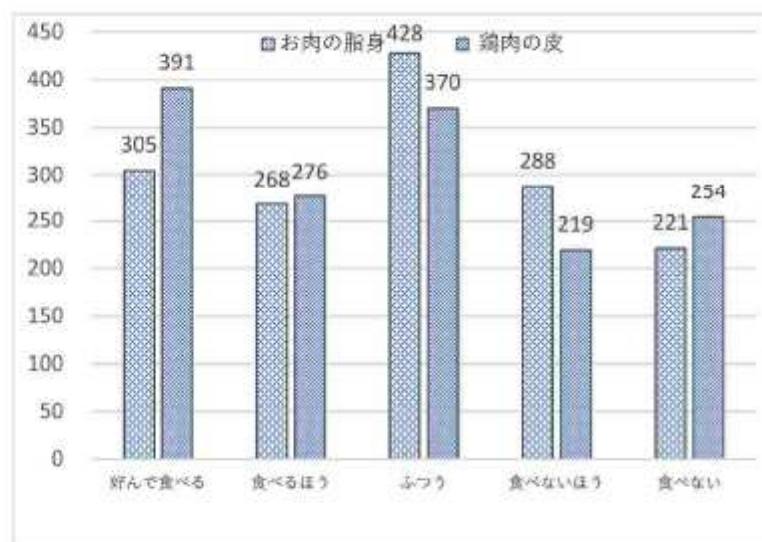
《家庭での味付けは外食に比べて》

	家庭での 味付け
薄口	93
少し薄口	367
同じくらい	806
少し濃い口	205
濃い口	37



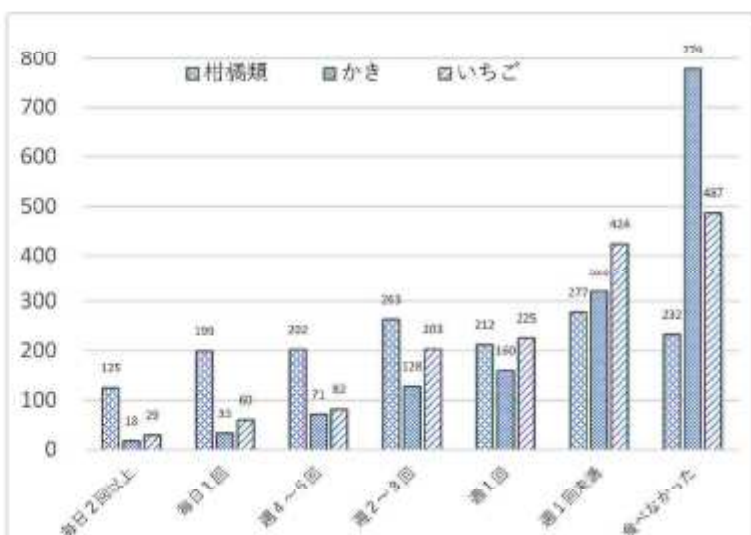
《脂身や鶏皮の食べ方》

	お肉の 脂身	鶏肉の 皮
好んで食べる	305	391
食べるほう	268	276
ふつう	428	370
食べないほう	288	219
食べない	221	254



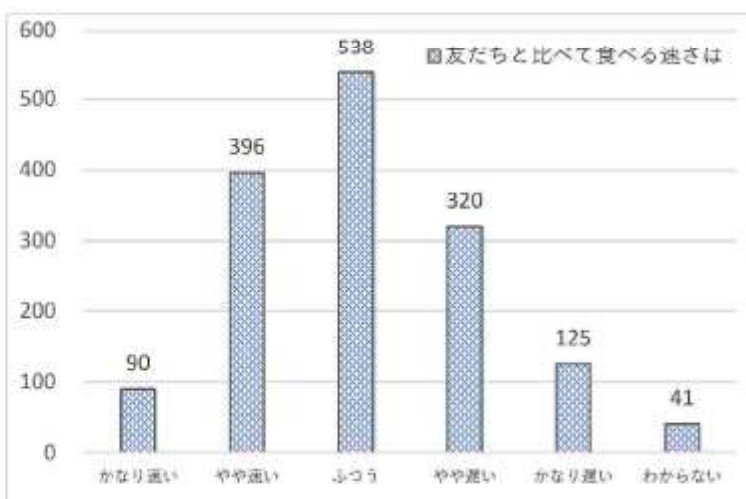
《季節によって食べ方が違う食べ物》
 (1年間でもっともよく食べた季節の食べ方)

	柑橘類	かき	いちご
毎日2回以上	125	18	29
毎日1回	199	33	60
週4～6回	202	71	82
週2～3回	263	128	203
週1回	212	160	225
週1回未満	277	320	424
食べなかった	232	779	487



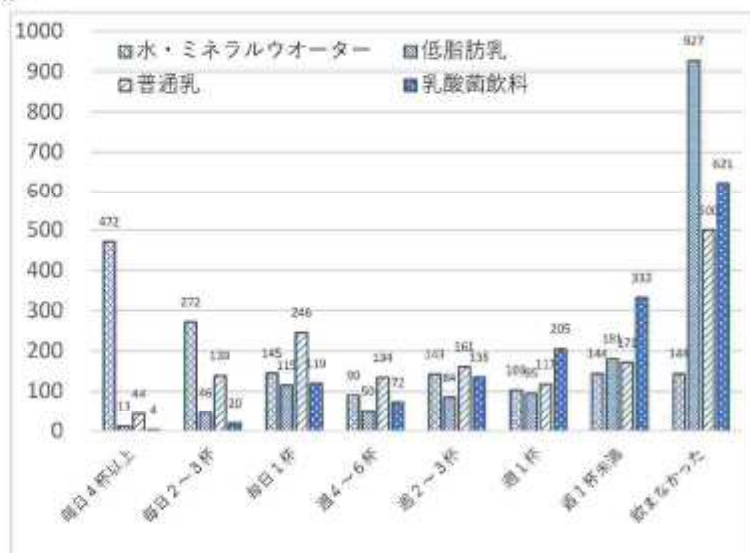
《食べる速さ》

	友だちと比べて食べる速さは
かなり速い	90
やや速い	396
ふつう	538
やや遅い	320
かなり遅い	125
わからない	41



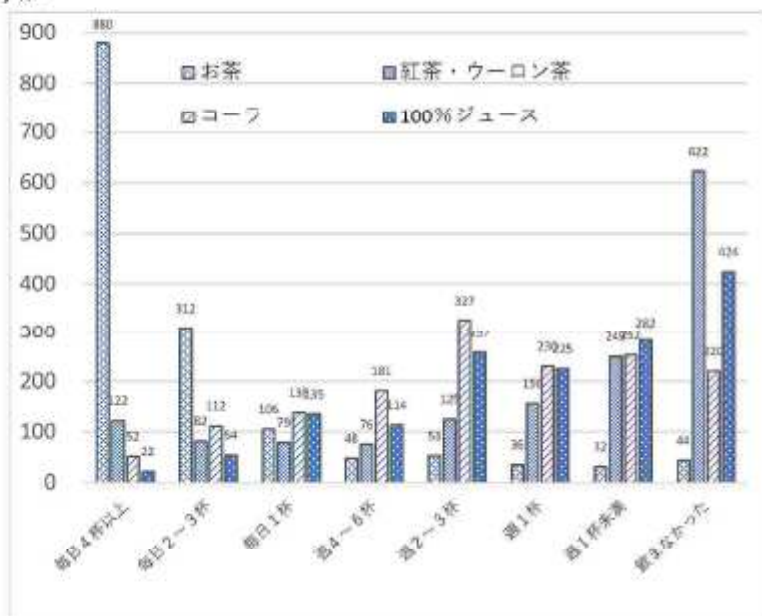
《飲み物1(コップ, 150ml程度を単位として)》

	水・ミネラルウォーター	低脂肪乳	普通乳	乳酸菌飲料
毎日4杯以上	472	13	44	4
毎日2～3杯	272	46	139	20
毎日1杯	145	115	246	119
週4～6杯	90	50	134	72
週2～3杯	143	84	161	135
週1杯	103	95	117	205
週1杯未満	144	181	171	333
飲まなかった	144	927	500	621



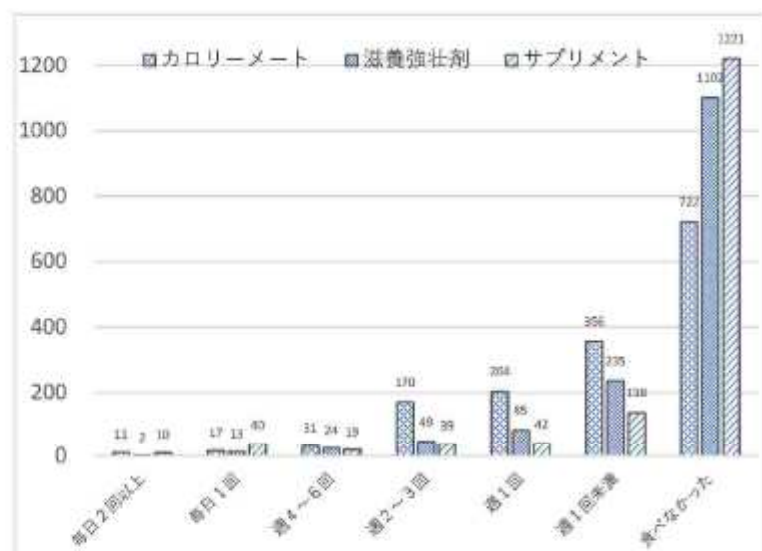
《飲み物2(コップ, 150ml程度を単位として)》

	お茶	紅茶・ ウーロン茶	コーラ	100% ジュース
毎日4杯以上	880	122	52	22
毎日2～3杯	312	82	112	54
毎日1杯	106	79	138	135
週4～6杯	48	76	181	114
週2～3杯	53	125	327	257
週1杯	36	156	230	225
週1杯未満	32	249	252	282
飲まなかった	44	622	220	424



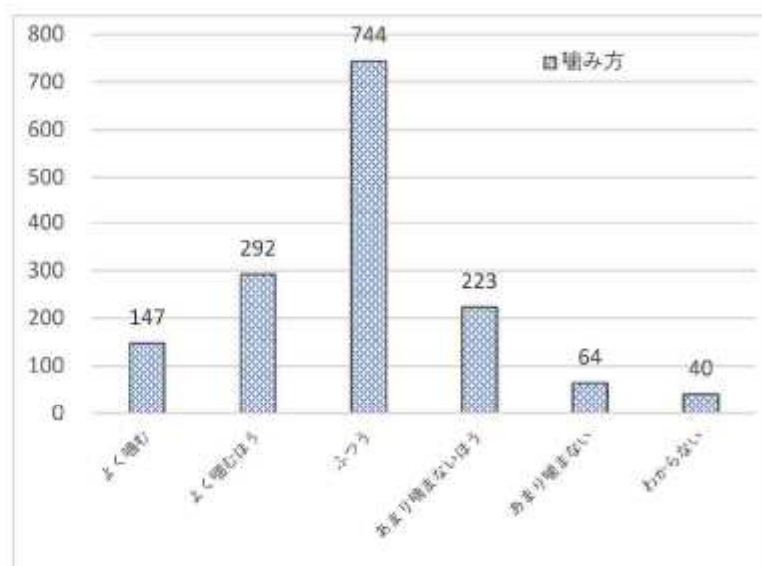
《サプリメント他》

	カロリー メート	滋養強 壮剤	サブリ メント
毎日2回以上	11	2	10
毎日1回	17	13	40
週4～6回	31	24	19
週2～3回	170	49	39
週1回	204	85	42
週1回未満	356	235	138
食べなかった	722	1102	1221



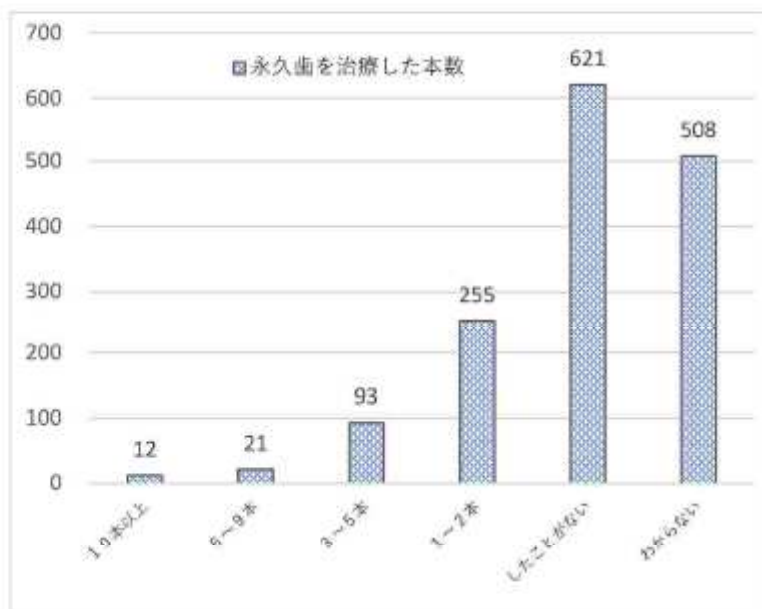
《よく噛んで食べているか》

	噛み方
よく噛む	147
よく噛むほう	292
ふつう	744
あまり噛まないほう	223
あまり噛まない	64
わからない	40



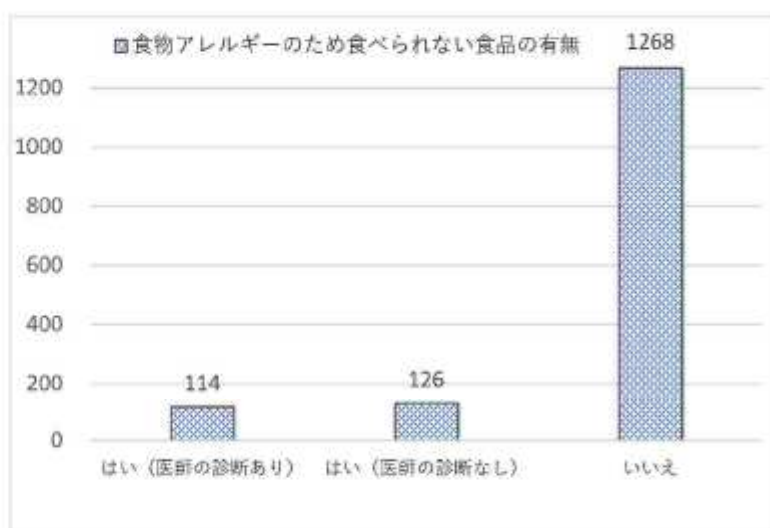
《いままでに永久歯を治療した本数》

	永久歯を 治療した 本数
10本以上	12
6～9本	21
3～5本	93
1～2本	255
したことがない	621
わからない	508



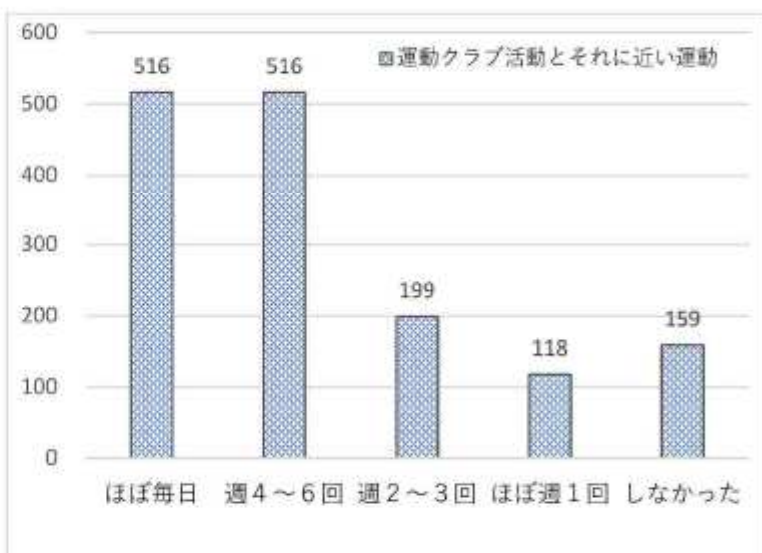
《食物アレルギーのために食べられない食品、避けている食品の有無》

	食物アレルギー のため食べられ ない食品の有無
はい(医師の診 断あり)	114
はい(医師の診 断なし)	126
いいえ	1268



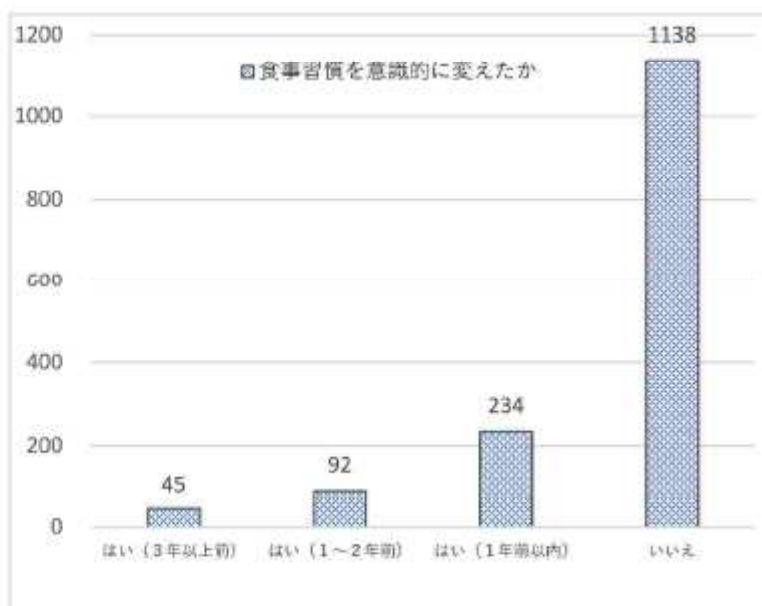
《運動クラブ活動とそれに近い運動》

	運動クラブ活動 とそれに近い運 動
ほぼ毎日	516
週4～6回	516
週2～3回	199
ほぼ週1回	118
しなかった	159



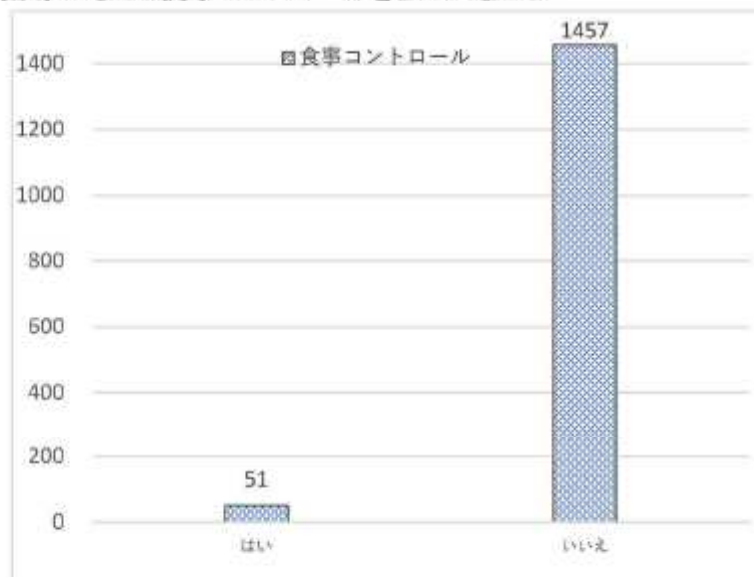
《最近、食事習慣を意識的に変えたか》

	食事習慣を意識的に変えたか
はい(3年以上前)	45
はい(1～2年前)	92
はい(1年前以内)	234
いいえ	1138



《現在、医師、栄養士、その他の専門家の指導のもとで食事コントロールをしているか》

	食事コントロール
はい	51
いいえ	1457



◆BDHQ:判定(シグナル)結果

【判定基準】 赤(不足)・黄(やや不足)・青(適正)・黄(やや過剰)・赤(過剰)の5段階

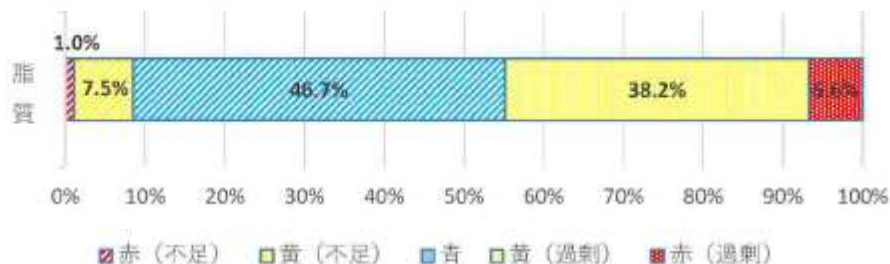
たんぱく質

赤(不足)	0.1%
黄(不足)	2.7%
青	97.2%
黄(過剰)	0.0%
赤(過剰)	0.0%



脂質

赤(不足)	1.0%
黄(不足)	7.5%
青	46.7%
黄(過剰)	38.2%
赤(過剰)	6.6%



ビタミンA

赤(不足)	26.3%
黄(不足)	23.1%
青	50.6%
黄(過剰)	0.0%
赤(過剰)	0.0%



ビタミンB1

赤(不足)	64.9%
黄(不足)	24.0%
青	11.1%
黄(過剰)	0.0%
赤(過剰)	0.0%



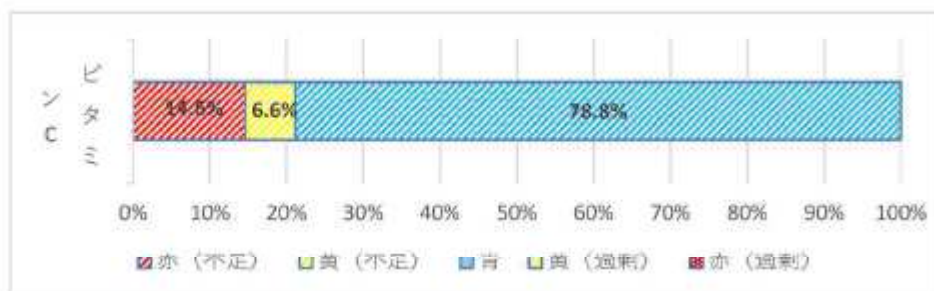
ビタミンB2

赤(不足)	9.5%
黄(不足)	8.8%
青	81.7%
黄(過剰)	0.0%
赤(過剰)	0.0%



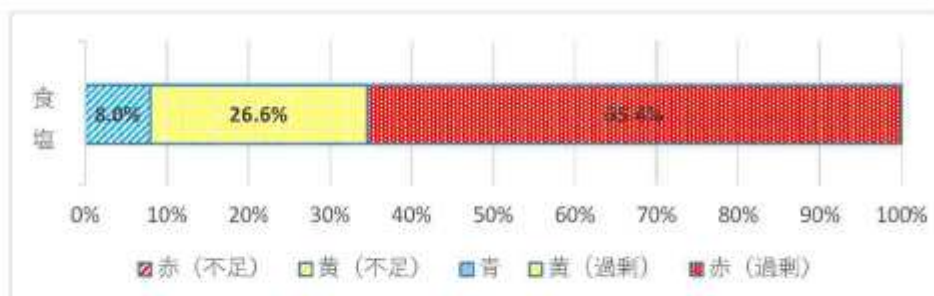
ビタミンC

赤(不足)	14.6%
黄(不足)	6.6%
青	78.8%
黄(過剰)	0.0%
赤(過剰)	0.0%



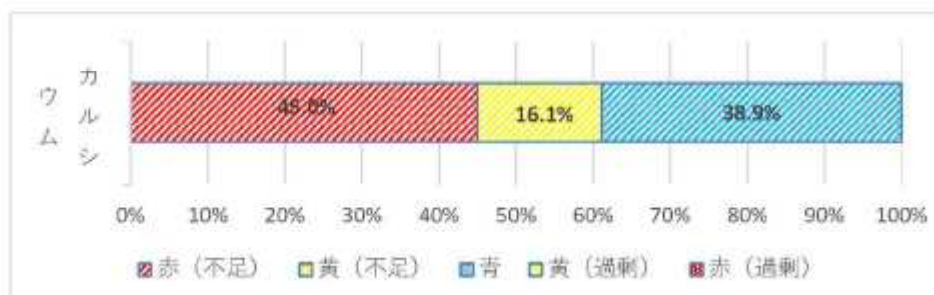
食塩

赤(不足)	0.0%
黄(不足)	0.0%
青	8.0%
黄(過剰)	26.6%
赤(過剰)	65.4%



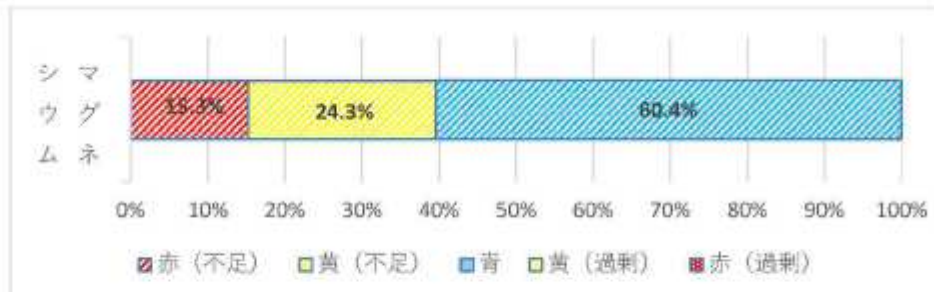
カルシウム

赤(不足)	45.0%
黄(不足)	16.1%
青	38.9%
黄(過剰)	0.0%
赤(過剰)	0.0%



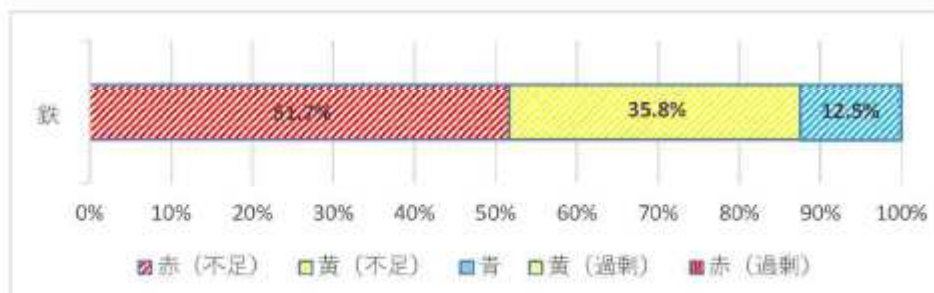
マグネシウム

赤(不足)	15.3%
黄(不足)	24.3%
青	60.4%
黄(過剰)	0.0%
赤(過剰)	0.0%



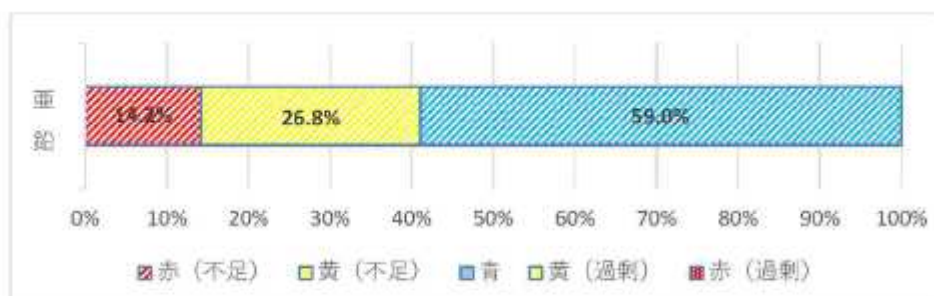
鉄

赤(不足)	51.7%
黄(不足)	35.8%
青	12.5%
黄(過剰)	0.0%
赤(過剰)	0.0%



亜鉛

赤(不足)	14.2%
黄(不足)	26.8%
青	59.0%
黄(過剰)	0.0%
赤(過剰)	0.0%



中学校給食の充実及び食育の推進に関する実態調査【保護者】

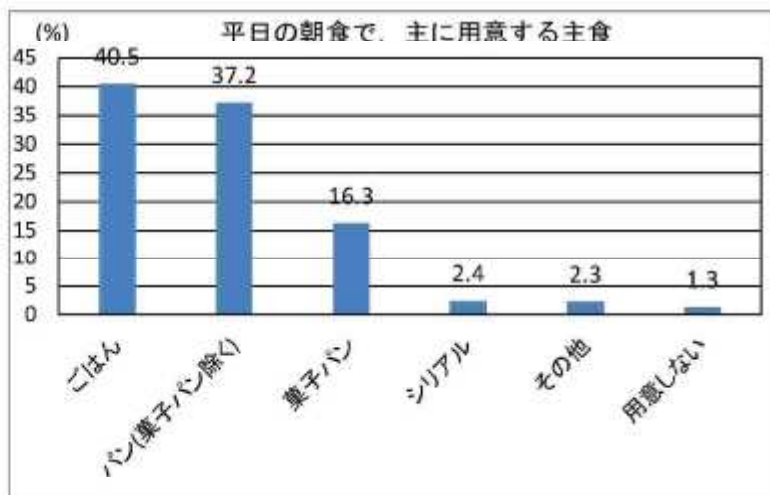
I-P. 朝食

1-1 朝食の状況

お子さんの朝食（主食）について

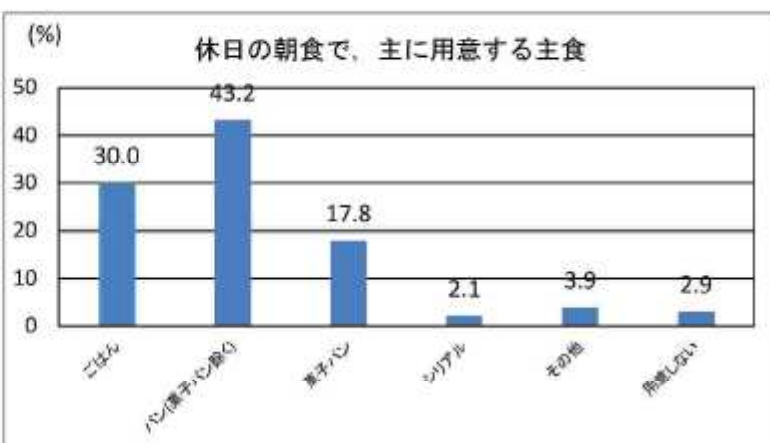
（１）平日に用意する主食

	人数	割合
ごはん	605	40.5
パン(菓子パン除く)	556	37.2
菓子パン	243	16.3
シリアル	36	2.4
その他	34	2.3
用意しない	20	1.3
合計	1494	100.0



（２）休日に用意する主食

	人数	割合
ごはん	448	30.0
パン(菓子パン除く)	645	43.2
菓子パン	266	17.8
シリアル	31	2.1
その他	58	3.9
用意しない	44	2.9
合計	1492	100.0

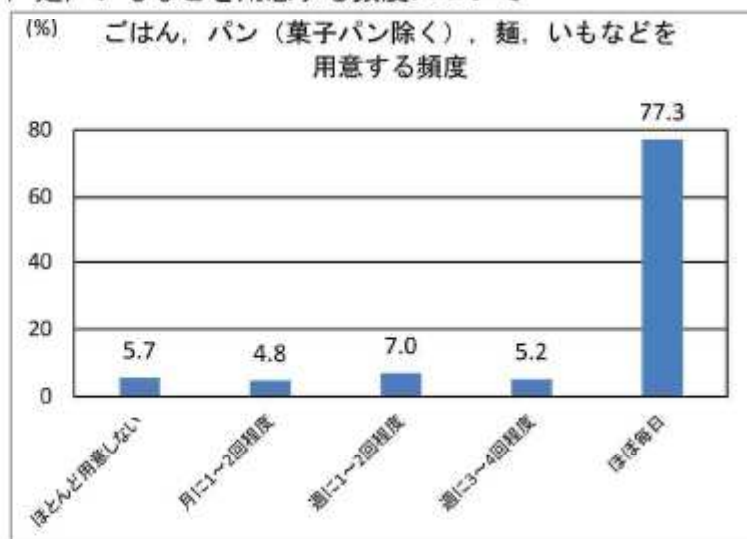


1-2 朝食の状況

お子さんの平日の朝食について

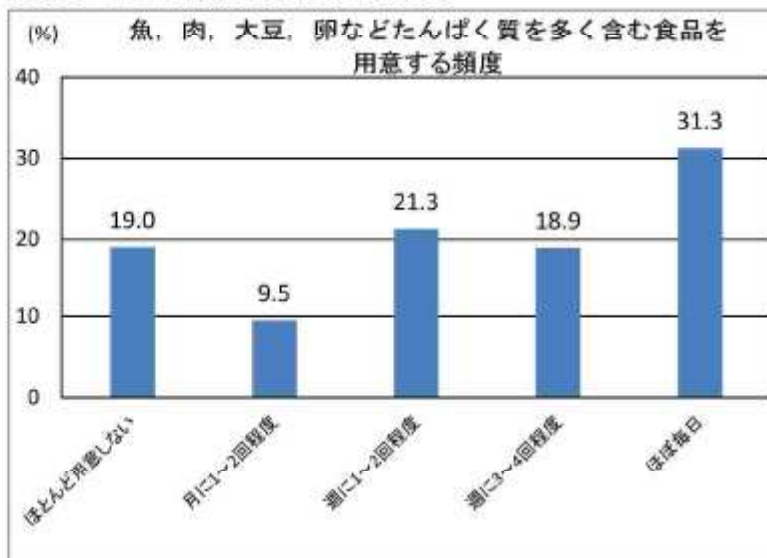
（１）ごはん、パン（菓子パン除く）、麺、いもなどを用意する頻度について

	人数	割合
ほとんど用意しない	85	5.7
月に1~2回程度	72	4.8
週に1~2回程度	104	7.0
週に3~4回程度	78	5.2
ほぼ毎日	1154	77.3
合計	1493	100.0



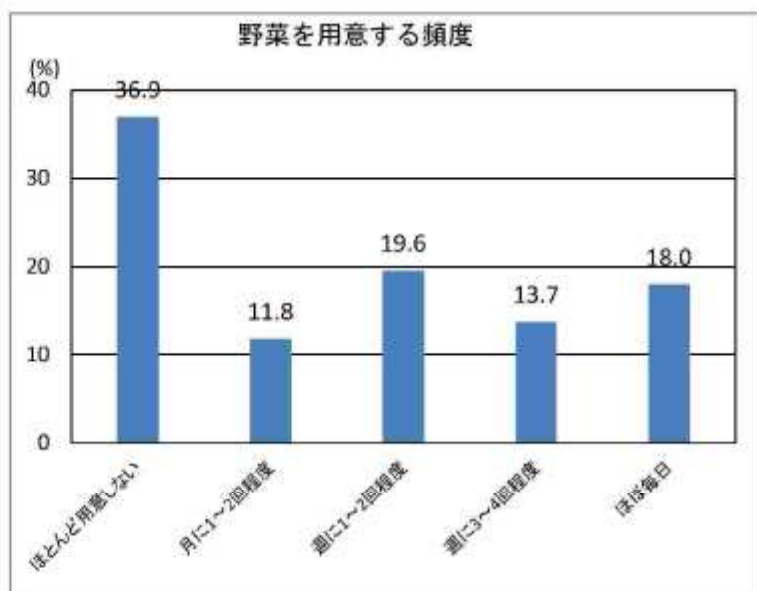
(2) 魚、肉、大豆、卵などたんぱく質を多く含む食品を用意する頻度

	人数	割合
ほとんど用意しない	284	19.0
月に1~2回程度	142	9.5
週に1~2回程度	318	21.3
週に3~4回程度	283	18.9
ほぼ毎日	467	31.3
合計	1494	100.0



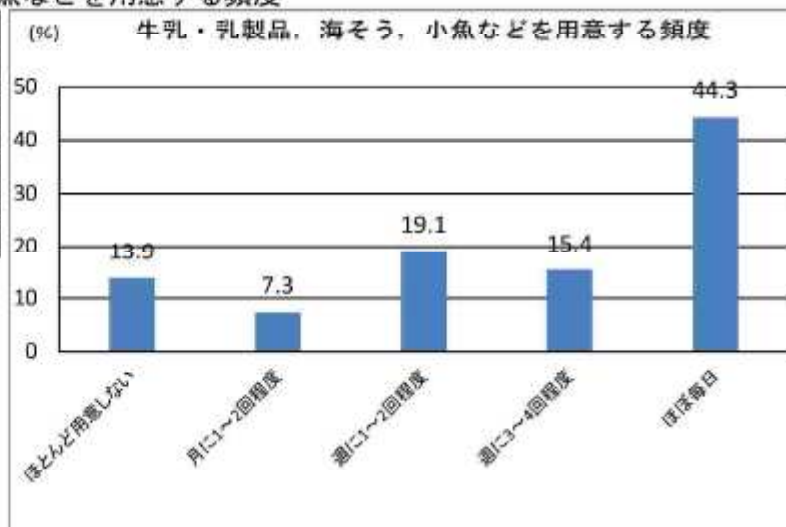
(3) 野菜を用意する頻度

	人数	割合
ほとんど用意しない	551	36.9
月に1~2回程度	176	11.8
週に1~2回程度	292	19.6
週に3~4回程度	205	13.7
ほぼ毎日	268	18.0
合計	1492	100.0



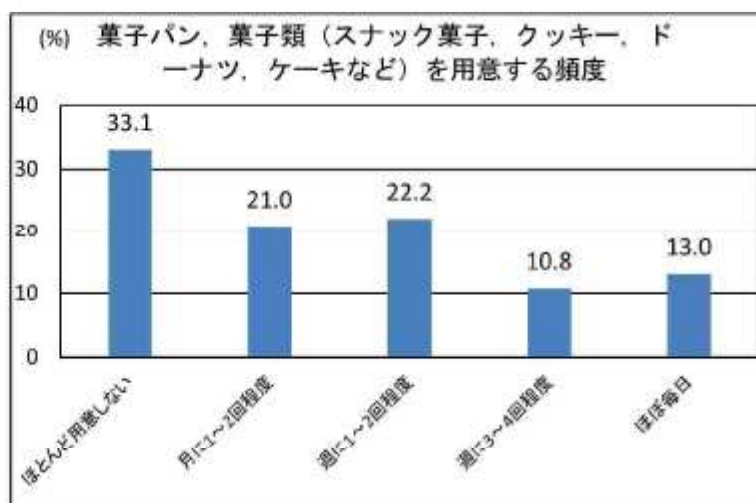
(4) 牛乳・乳製品、海そう、小魚などを用意する頻度

	人数	割合
ほとんど用意しない	207	13.9
月に1~2回程度	109	7.3
週に1~2回程度	285	19.1
週に3~4回程度	230	15.4
ほぼ毎日	661	44.3
合計	1492	100.0



(5) 菓子パン、菓子類（スナック菓子、クッキー、ドーナツ、ケーキなど）を用意する頻度

	人数	割合
ほとんど用意しない	494	33.1
月に1～2回程度	314	21.0
週に1～2回程度	331	22.2
週に3～4回程度	161	10.8
ほぼ毎日	194	13.0
合計	1494	100.0

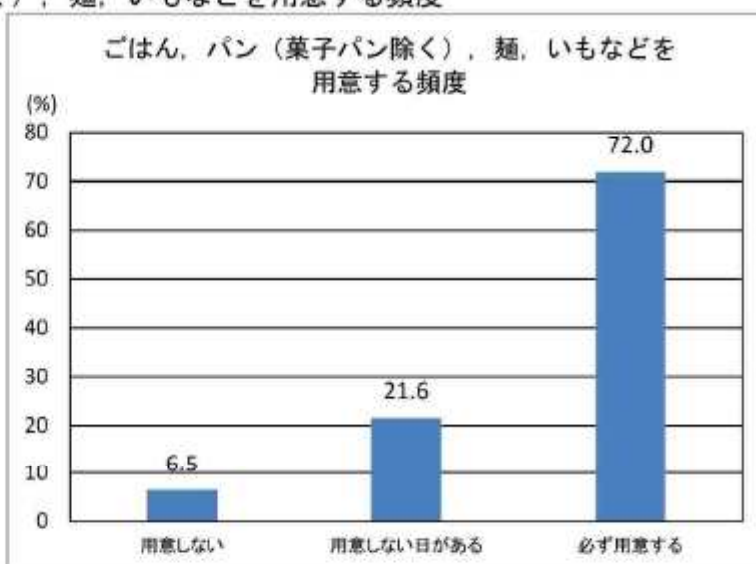


1-3 朝食の状況

お子さんの休日の朝食について

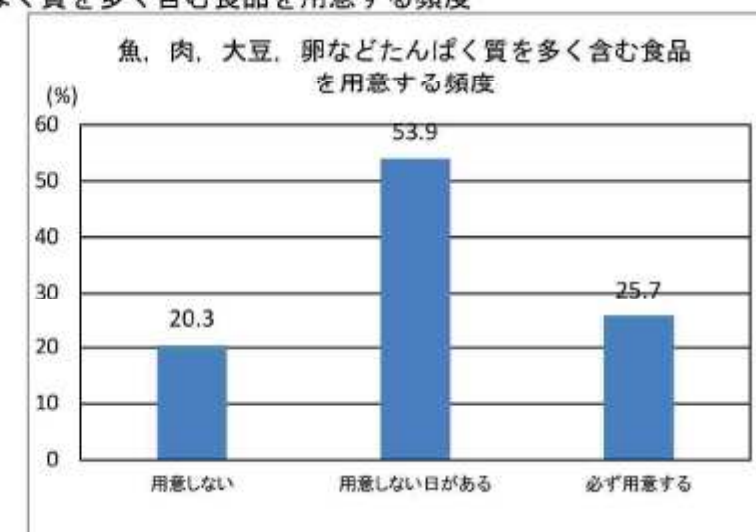
(1) ごはん、パン（菓子パン除く）、麺、いもなどを用意する頻度

	人数	割合
用意しない	97	6.5
用意しない日がある	322	21.6
必ず用意する	1075	72.0
合計	1494	100.0



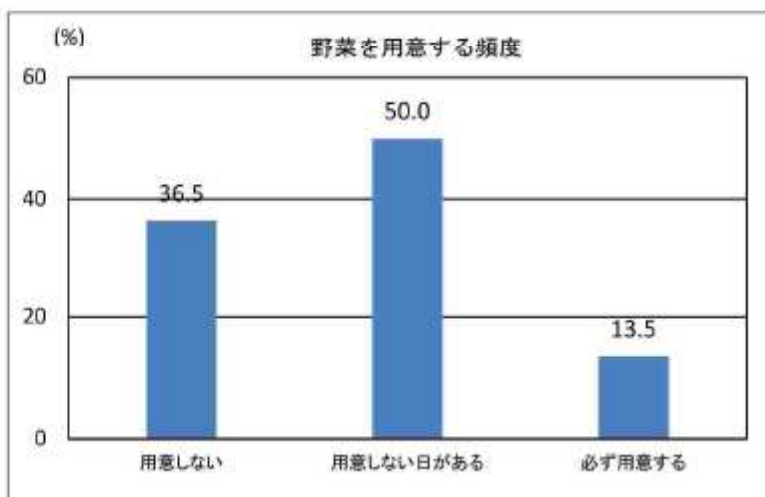
(2) 魚、肉、大豆、卵などたんぱく質を多く含む食品を用意する頻度

	人数	割合
用意しない	304	20.3
用意しない日がある	806	53.9
必ず用意する	384	25.7
合計	1494	100.0



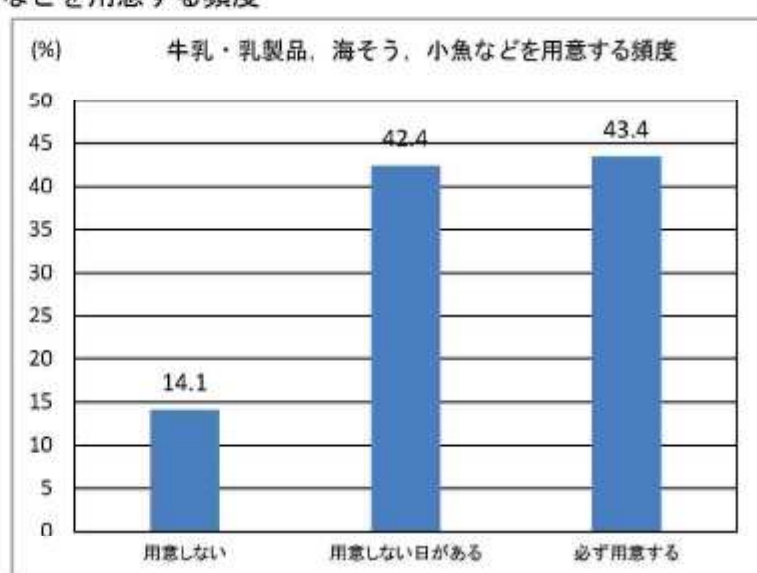
(3) 野菜を用意する頻度

	人数	割合
用意しない	545	36.5
用意しない日がある	747	50.0
必ず用意する	202	13.5
合計	1494	100.0



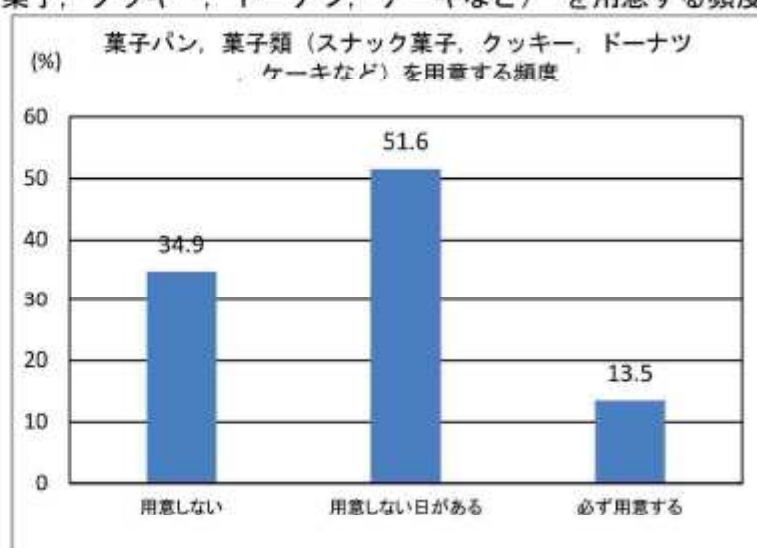
(4) 牛乳・乳製品、海そう、小魚などを用意する頻度

	人数	割合
用意しない	211	14.1
用意しない日がある	634	42.4
必ず用意する	649	43.4
合計	1494	100.0



(5) 菓子パン、菓子類（スナック菓子、クッキー、ドーナツ、ケーキなど）を用意する頻度

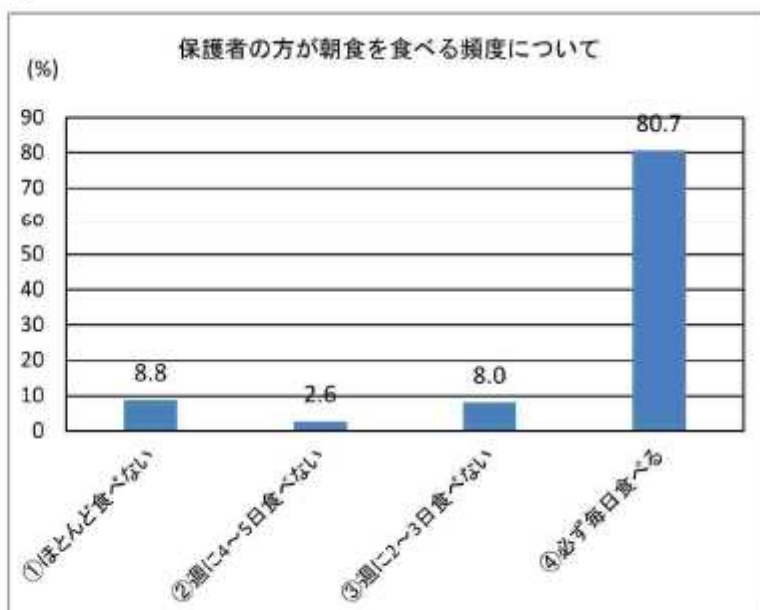
	人数	割合
用意しない	521	34.9
用意しない日がある	771	51.6
必ず用意する	202	13.5
合計	1494	100.0



1-4 朝食の状況

保護者の方が朝食を食べる頻度について

	人数	割合
①ほとんど食べない	131	8.8
②週に4～5日食べない	39	2.6
③週に2～3日食べない	119	8.0
④必ず毎日食べる	1205	80.7
合計	1494	100.0

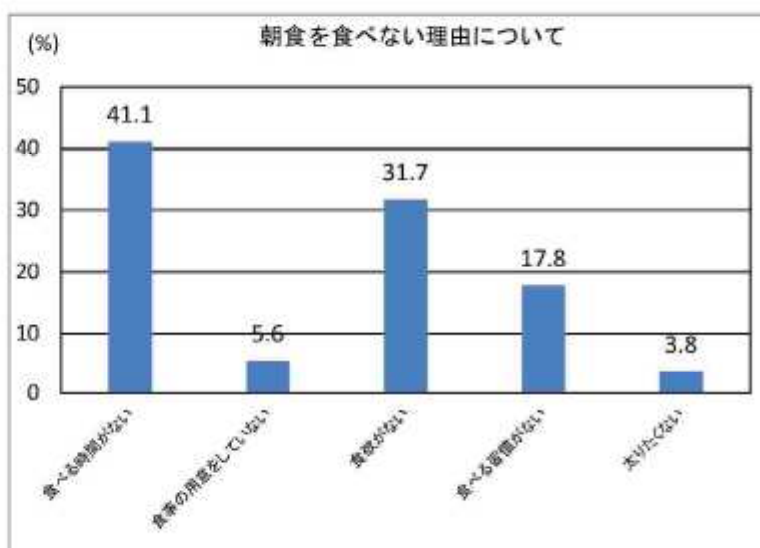


【1-4で①～③を選んだ方】

1-5 朝食の状況

朝食を食べない理由について

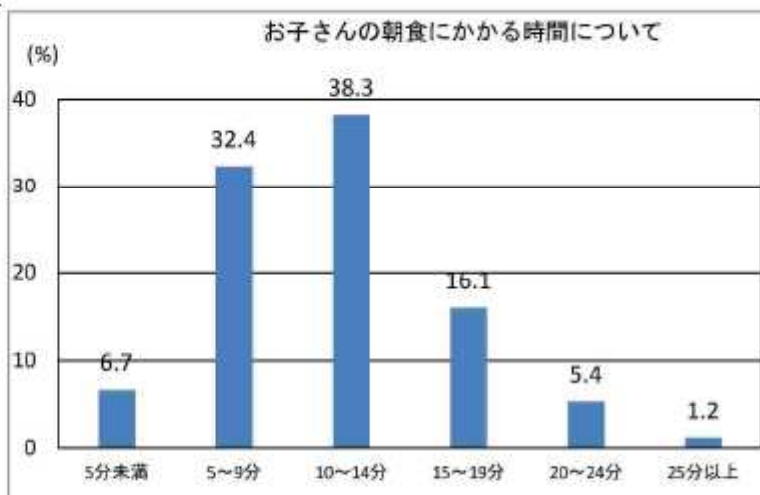
	人数	割合
食べる時間がない	118	41.1
食事の用意をしていない	16	5.6
食欲がない	91	31.7
食べる習慣がない	51	17.8
太りたくない	11	3.8
合計	287	100.0



1-6 朝食の状況

お子さんの朝食にかかる時間について

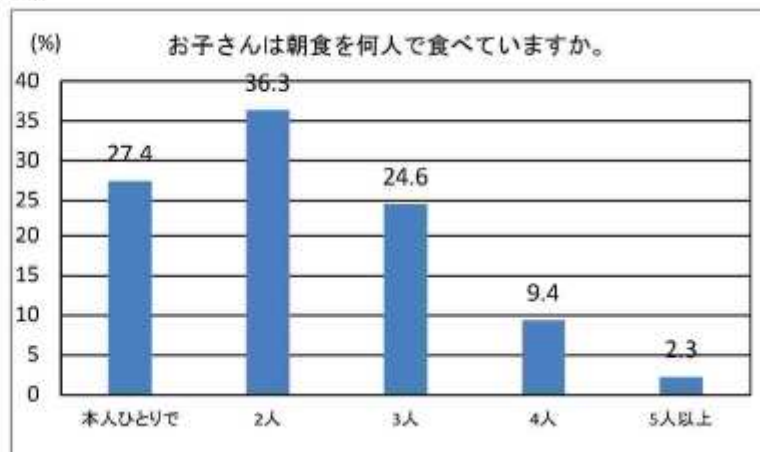
	人数	割合
5分未満	100	6.7
5～9分	484	32.4
10～14分	572	38.3
15～19分	240	16.1
20～24分	80	5.4
25分以上	18	1.2
合計	1494	100.0



1-7 朝食の状況

お子さんは朝食を何人で食べていますか。

	人数	割合
本人ひとりで	410	27.4
2人	543	36.3
3人	367	24.6
4人	140	9.4
5人以上	34	2.3
合計	1494	100.0

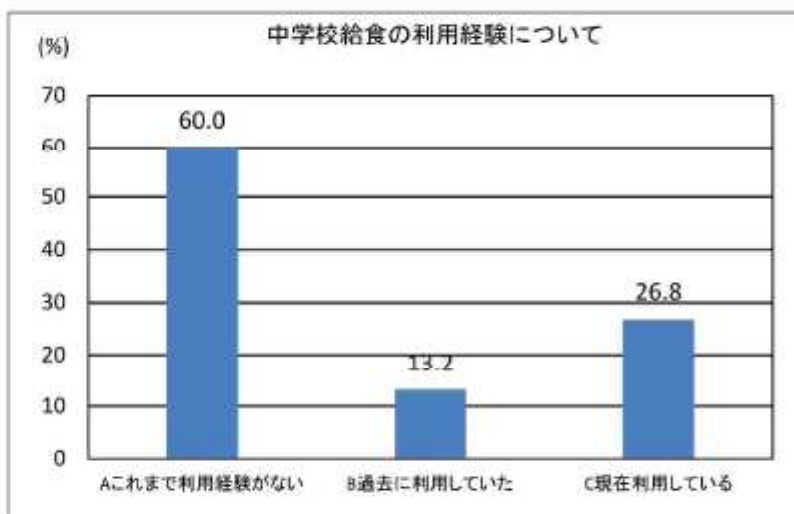


Ⅱ-P. 給食

2-1 中学校給食について

中学校給食の利用経験について

	人数	割合
Aこれまで利用経験がない	897	60.0
B過去に利用していた	197	13.2
C現在利用している	400	26.8
合計	1494	100.0

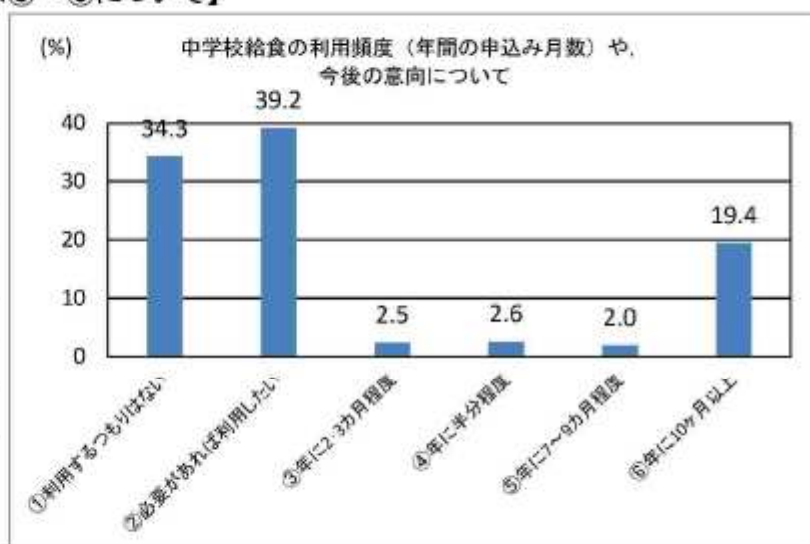


2-2 中学校給食について

中学校給食の利用頻度(年間の申込み月数)や、利用していない場合の今後の意向

【2-1でABの人は①か②に、Cの人は③～⑥について】

	人数	割合
①利用するつもりはない	502	34.3
②必要があれば利用したい	573	39.2
③年に2・3カ月程度	36	2.5
④年に半分程度	38	2.6
⑤年に7～9カ月程度	29	2.0
⑥年に10ヶ月以上	284	19.4
合計	1462	100.0

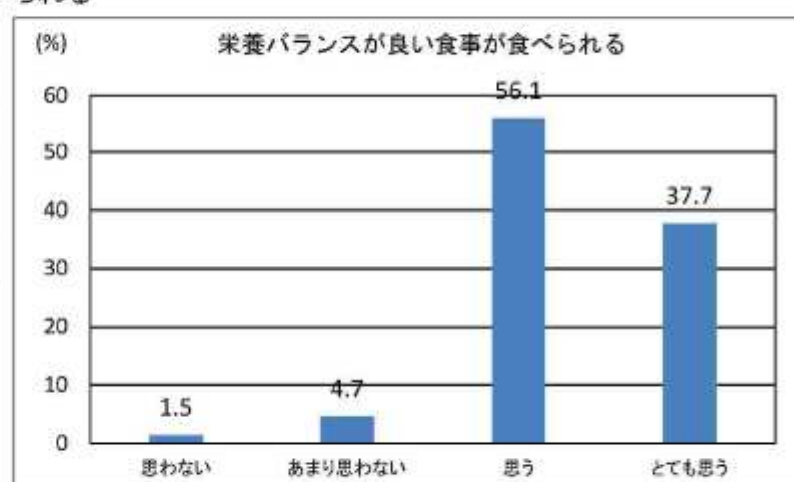


2-3 中学校給食について

中学校給食の良いと思う点

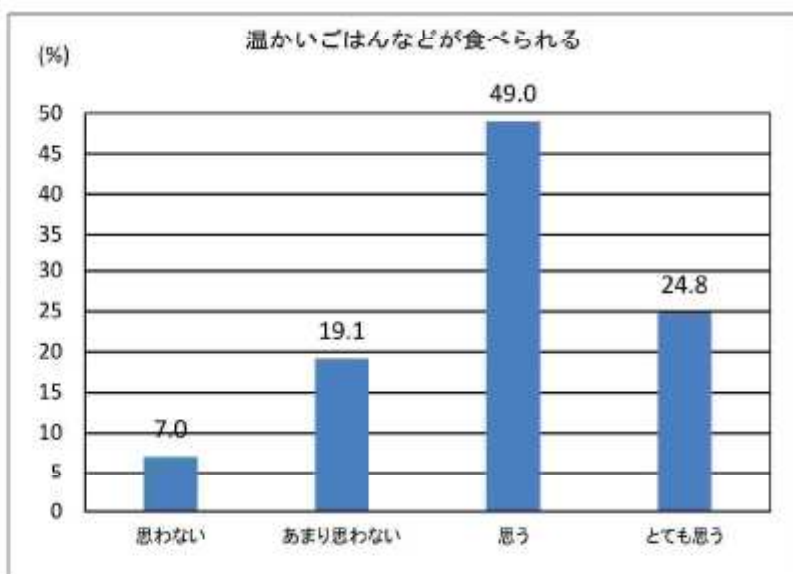
(1) 栄養バランスが良い食事が食べられる

	人数	割合
思わない	22	1.5
あまり思わない	70	4.7
思う	838	56.1
とても思う	563	37.7
合計	1493	100.0



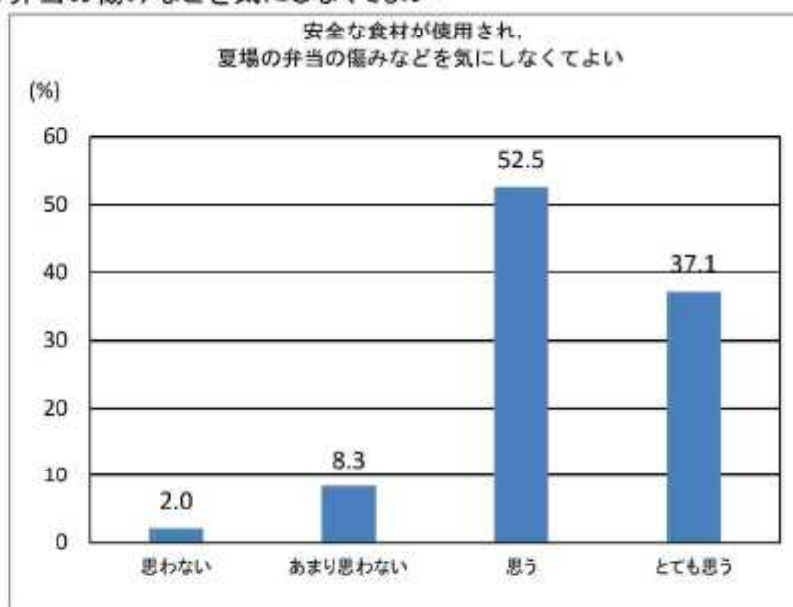
(2) 温かいごはんなどが食べられる

	人数	割合
思わない	105	7.0
あまり思わない	286	19.1
思う	732	49.0
とても思う	371	24.8
合計	1494	100.0



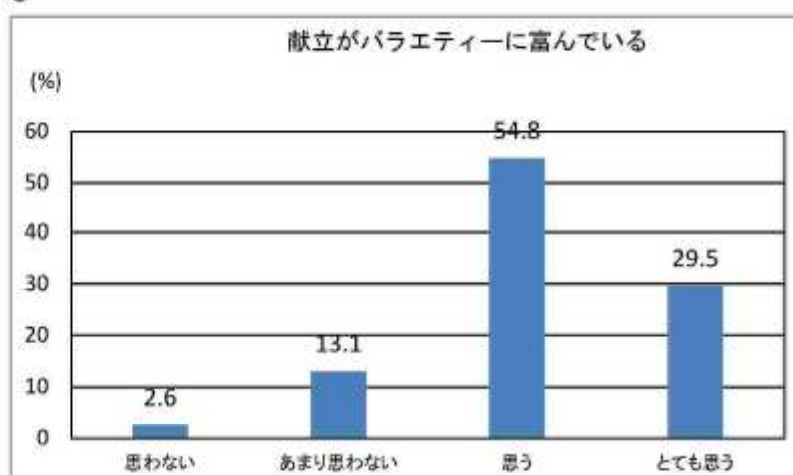
(3) 安全な食材が使用され、夏場の弁当の傷みなどを気にしなくてよい

	人数	割合
思わない	30	2.0
あまり思わない	124	8.3
思う	785	52.5
とても思う	555	37.1
合計	1494	100.0



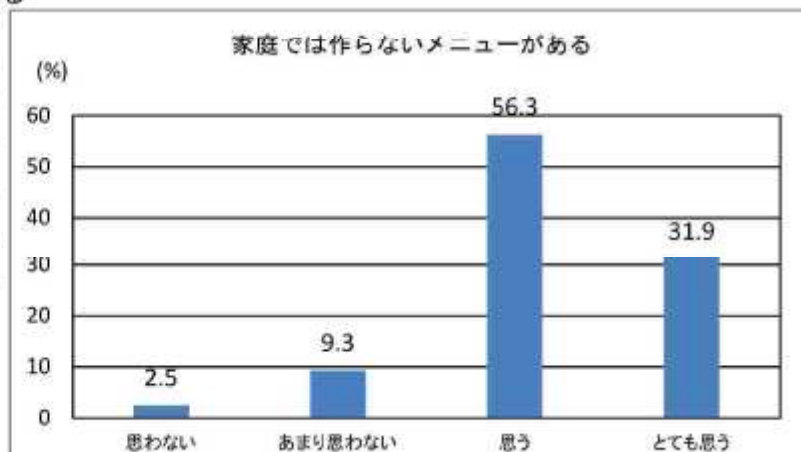
(4) 献立がバラエティーに富んでいる

	人数	割合
思わない	39	2.6
あまり思わない	195	13.1
思う	818	54.8
とても思う	441	29.5
合計	1493	100.0



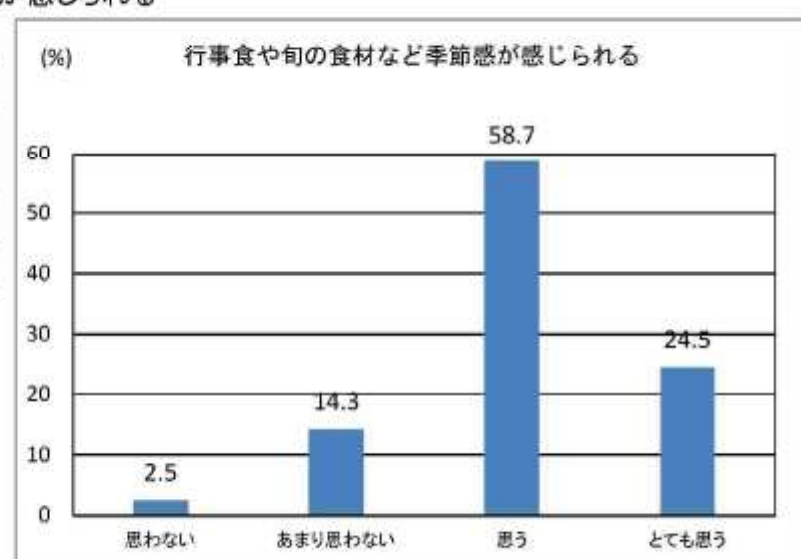
(5) 家庭では作らないメニューがある

	人数	割合
思わない	37	2.5
あまり思わない	139	9.3
思う	840	56.3
とても思う	477	31.9
合計	1493	100.0



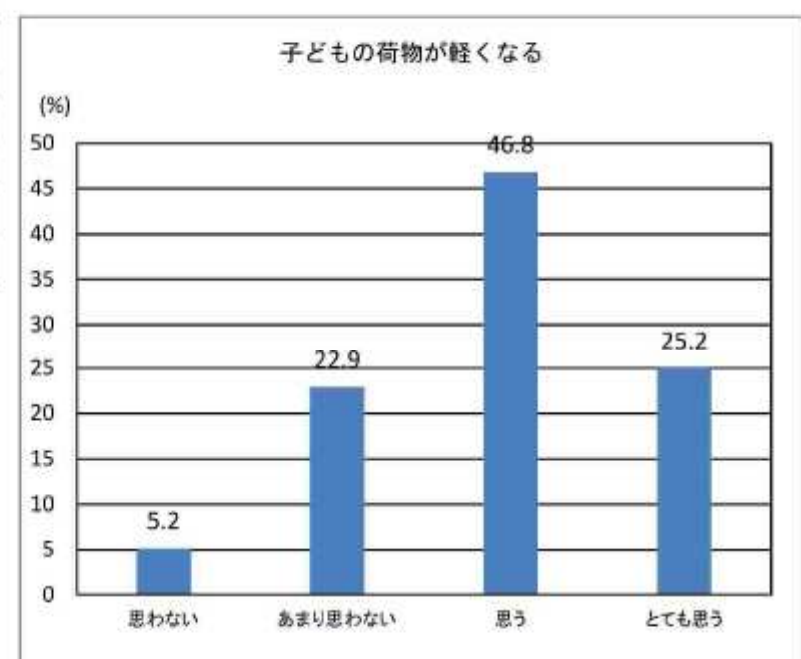
(6) 行事食や旬の食材など季節感が感じられる

	人数	割合
思わない	38	2.5
あまり思わない	213	14.3
思う	876	58.7
とても思う	366	24.5
合計	1493	100.0



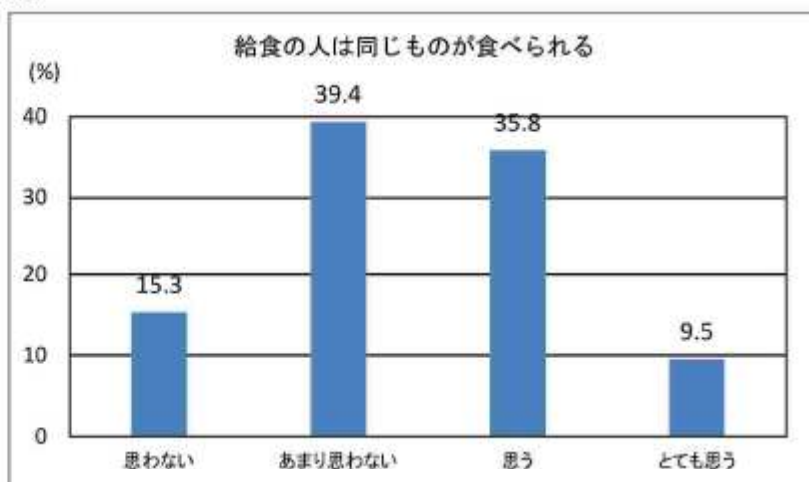
(7) 子どもの荷物が軽くなる

	人数	割合
思わない	77	5.2
あまり思わない	342	22.9
思う	699	46.8
とても思う	376	25.2
合計	1494	100.0



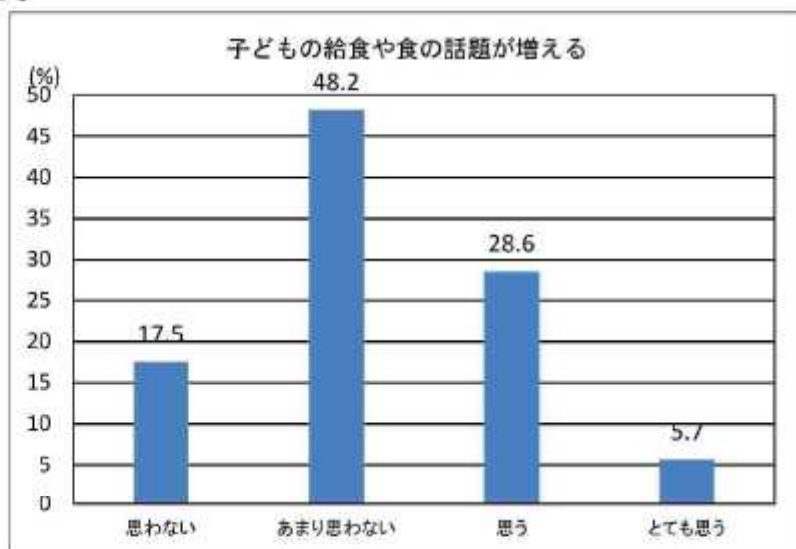
(8) 給食の人は同じものが食べられる

	人数	割合
思わない	228	15.3
あまり思わない	588	39.4
思う	535	35.8
とても思う	142	9.5
合計	1493	100.0



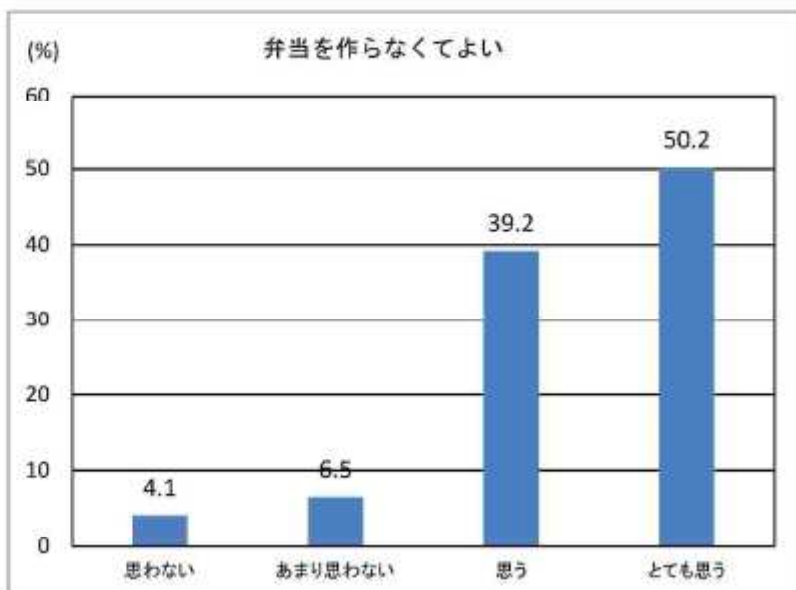
(9) 子どもの給食や食の話題が増える

	人数	割合
思わない	261	17.5
あまり思わない	719	48.2
思う	426	28.6
とても思う	85	5.7
合計	1491	100.0



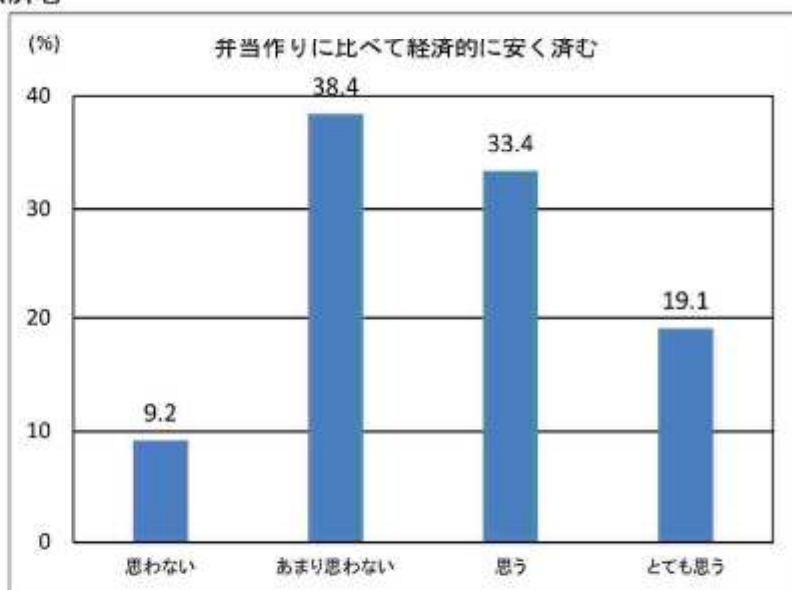
(10) 弁当を作らなくてよい

	人数	割合
思わない	61	4.1
あまり思わない	97	6.5
思う	585	39.2
とても思う	750	50.2
合計	1493	100.0



(11) 弁当作りに比べて経済的に安く済む

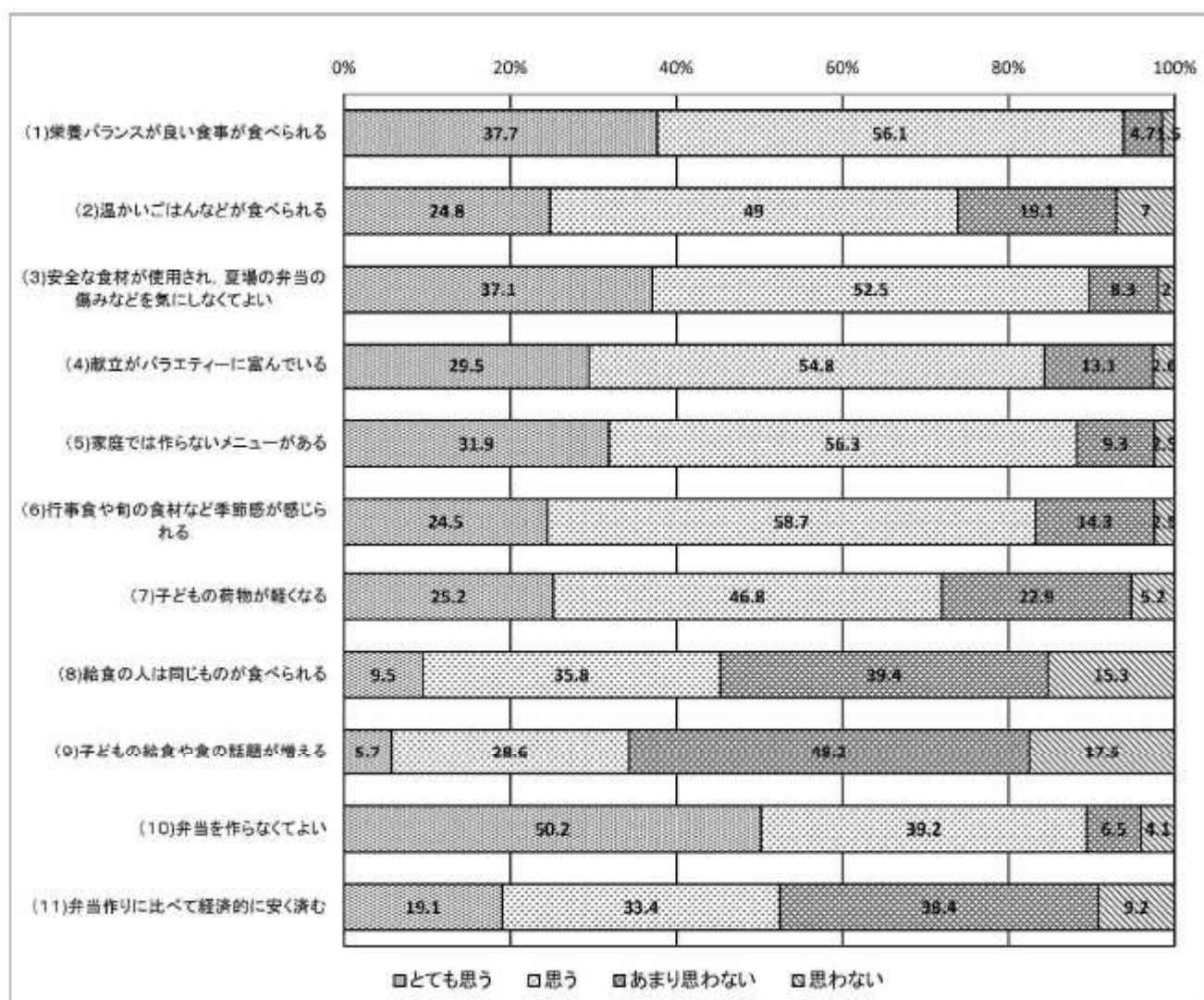
	人数	割合
思わない	137	9.2
あまり思わない	573	38.4
思う	498	33.4
とても思う	285	19.1
合計	1493	100.0



給食に関する項目まとめ【保護者】

2-3中学校給食の良いと思う点について

	(%)	とても思う	思う	あまり思わない	思わない
(1)栄養バランスが良い食事が食べられる		37.7	56.1	4.7	1.5
(2)温かいごはんなどが食べられる		24.8	49	19.1	7
(3)安全な食材が使用され、夏場の弁当の傷みなどを気にしなくてよい		37.1	52.5	8.3	2
(4)献立がバラエティーに富んでいる		29.5	54.8	13.1	2.6
(5)家庭では作らないメニューがある		31.9	56.3	9.3	2.5
(6)行事食や旬の食材など季節感が感じられる		24.5	58.7	14.3	2.5
(7)子どもの荷物が軽くなる		25.2	46.8	22.9	5.2
(8)給食の人は同じものが食べられる		9.5	35.8	39.4	15.3
(9)子どもの給食や食の話題が増える		5.7	28.6	48.2	17.5
(10)弁当を作らなくてよい		50.2	39.2	6.5	4.1
(11)弁当作りに比べて経済的に安く済む		19.1	33.4	38.4	9.2

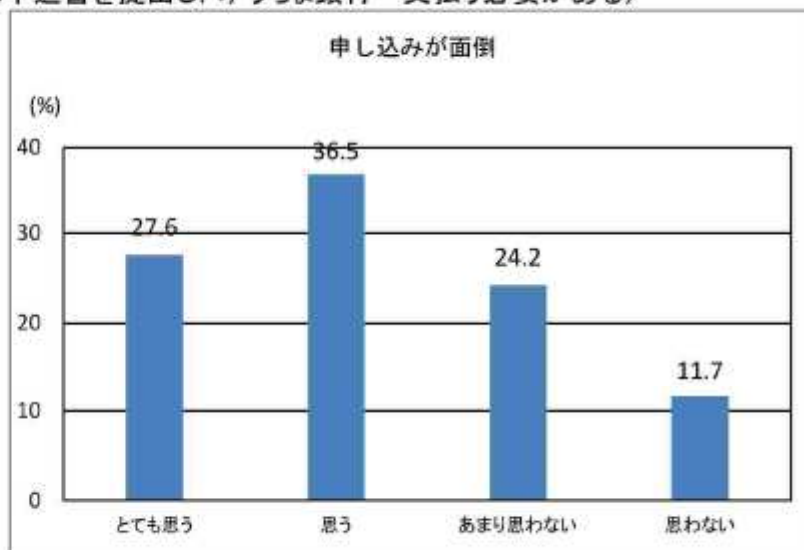


2-4 中学校給食について

中学校給食に関する課題に関して

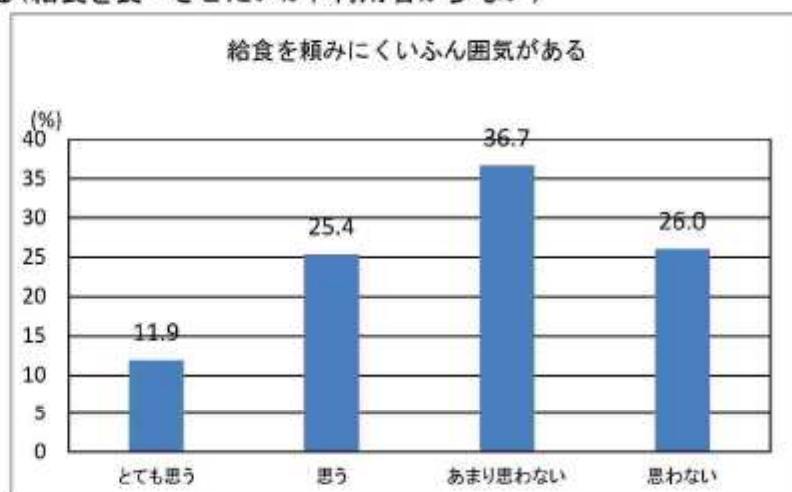
(1) 申し込みが面倒(1ヶ月前までに申込書を提出し、ゆうちょ銀行へ支払う必要がある)

	人数	割合
とても思う	412	27.6
思う	545	36.5
あまり思わない	302	24.2
思わない	174	11.7
合計	1493	100.0



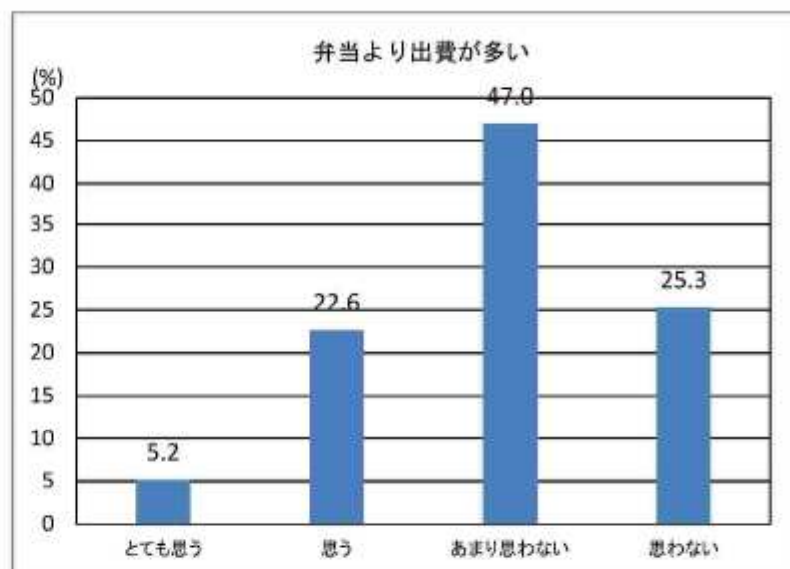
(2) 給食を頼みにくいふん囲気がある(給食を食べさせたいが、利用者が少ない)

	人数	割合
とても思う	178	11.9
思う	379	25.4
あまり思わない	548	36.7
思わない	389	26.0
合計	1494	100.0



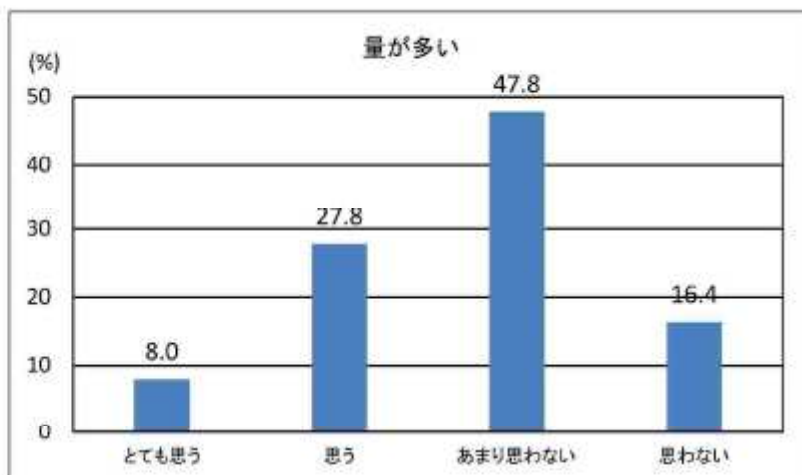
(3) 弁当より出費が多い

	人数	割合
とても思う	77	5.2
思う	338	22.6
あまり思わない	701	47.0
思わない	377	25.3
合計	1493	100.0



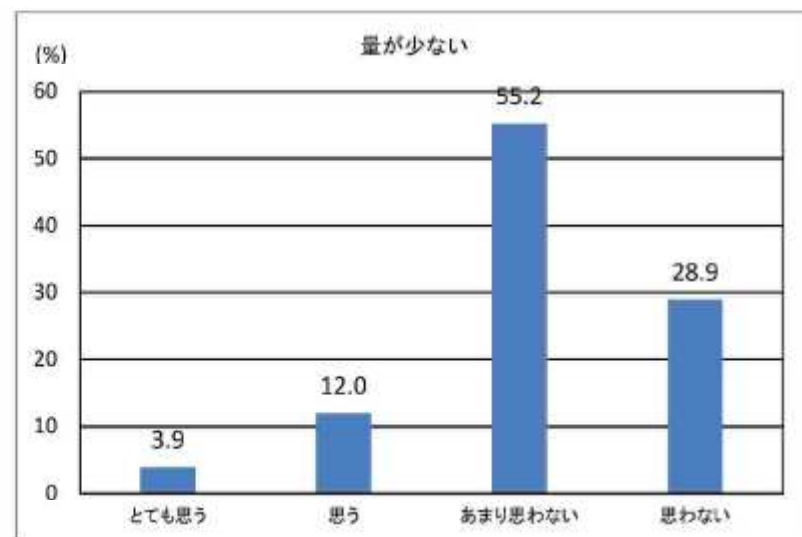
(4) 量が多い

	人数	割合
とても思う	119	8.0
思う	415	27.8
あまり思わない	713	47.8
思わない	244	16.4
合計	1491	100.0



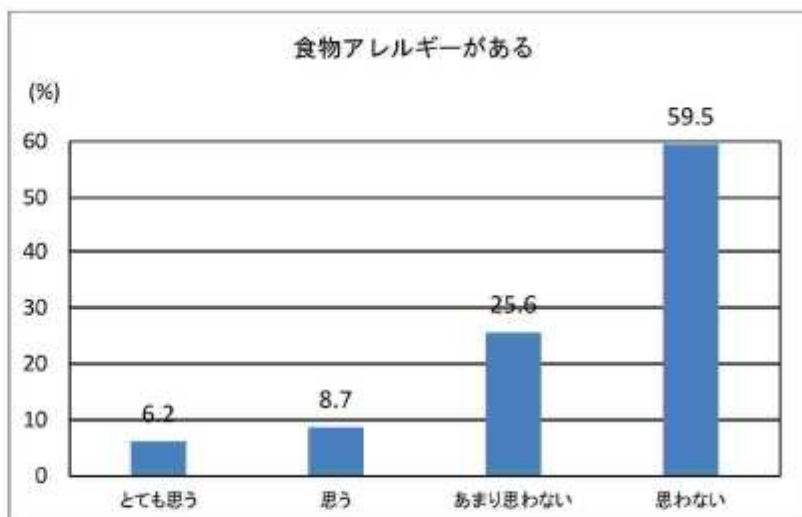
(5) 量が少ない

	人数	割合
とても思う	58	3.9
思う	178	12.0
あまり思わない	822	55.2
思わない	431	28.9
合計	1489	100.0



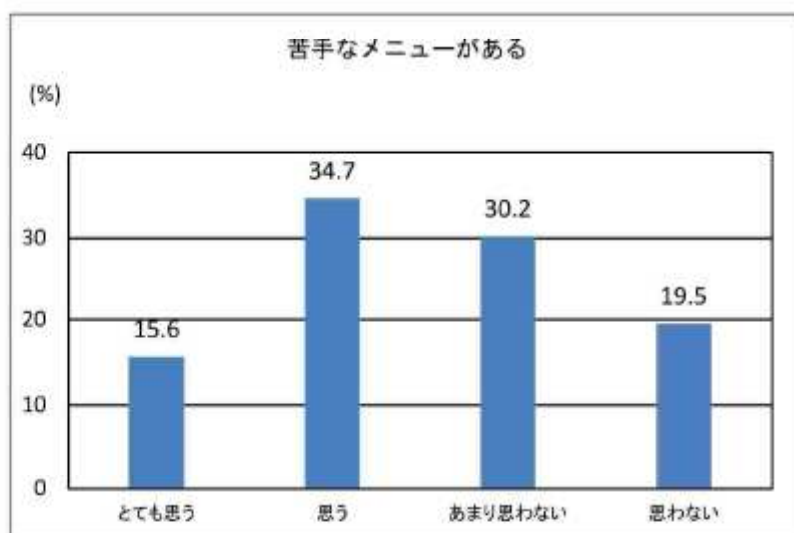
(6) 食物アレルギーがある

	人数	割合
とても思う	92	6.2
思う	130	8.7
あまり思わない	382	25.6
思わない	887	59.5
合計	1491	100.0



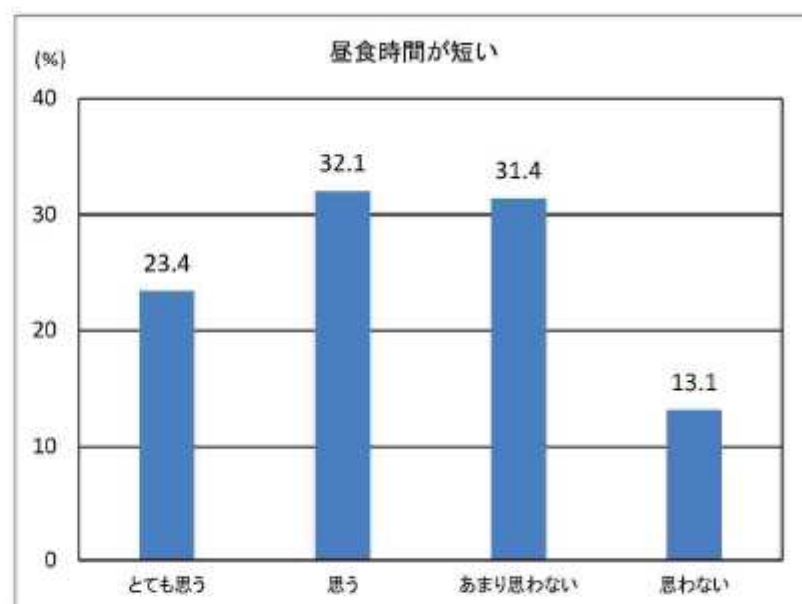
(7) 苦手なメニューがある

	人数	割合
とても思う	233	15.6
思う	517	34.7
あまり思わない	451	30.2
思わない	291	19.5
合計	1492	100.0



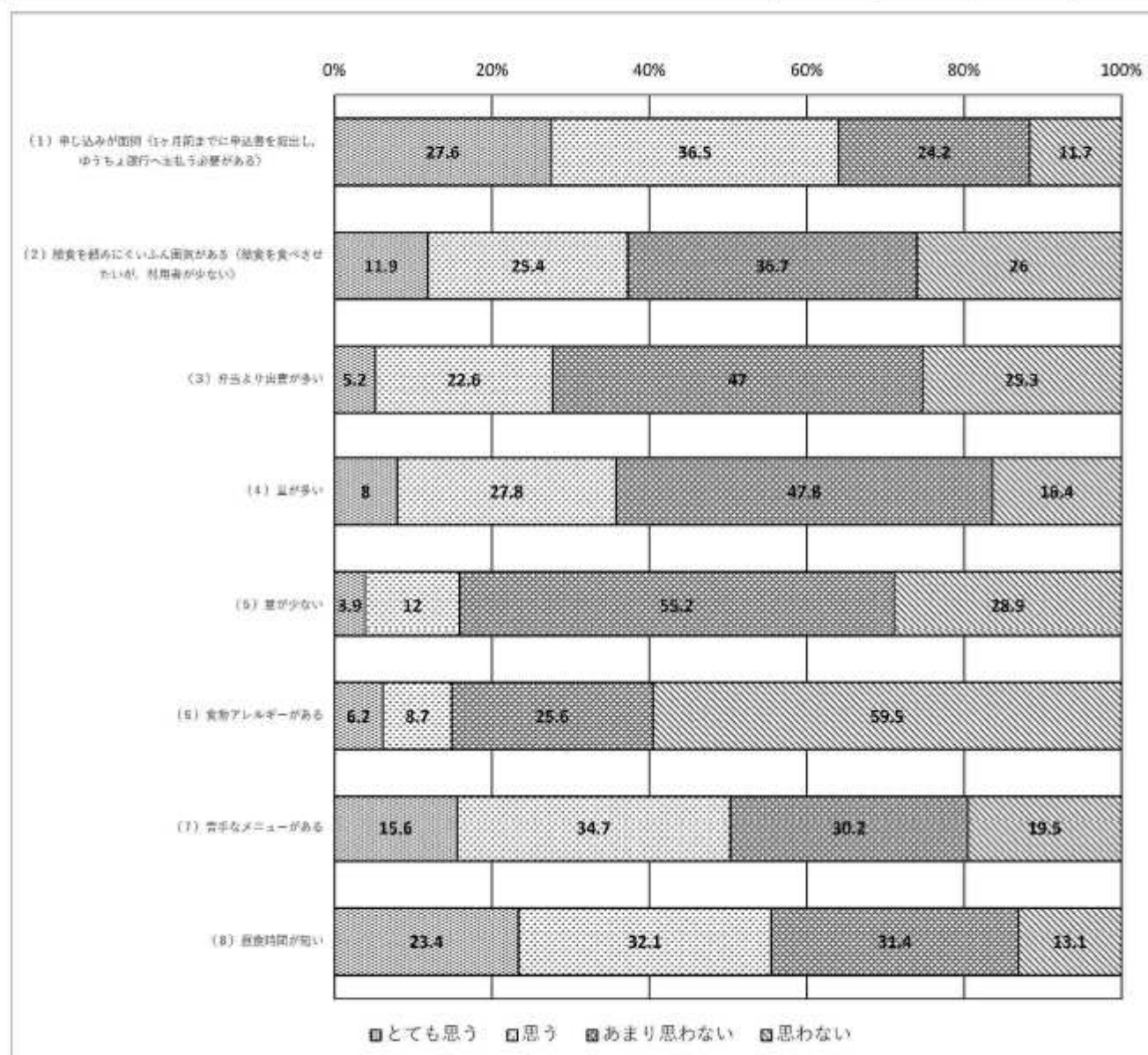
(8) 昼食時間が短い

	人数	割合
とても思う	349	23.4
思う	478	32.1
あまり思わない	468	31.4
思わない	196	13.1
合計	1491	100.0



2-4 中学校給食に関する課題

	とても思う	思う	あまり思わない	思わない
(%)				
(1) 申し込みが面倒(1ヶ月前までに申込書を提出し、ゆうちょ銀行へ支払う必要がある)	27.6	36.5	24.2	11.7
(2) 給食を頼みにくいふん困気がある(給食を食べさせたいが、利用者が少ない)	11.9	25.4	36.7	26
(3) 弁当より出費が多い	5.2	22.6	47	25.3
(4) 量が多い	8	27.8	47.8	16.4
(5) 量が少ない	3.9	12	55.2	28.9
(6) 食物アレルギーがある	6.2	8.7	25.6	59.5
(7) 苦手なメニューがある	15.6	34.7	30.2	19.5
(8) 昼食時間が短い	23.4	32.1	31.4	13.1



* (1)～(8)以外の理由については、次頁の表の通り

2-4 中学校給食に関する課題

* (1)～(8)以外の課題

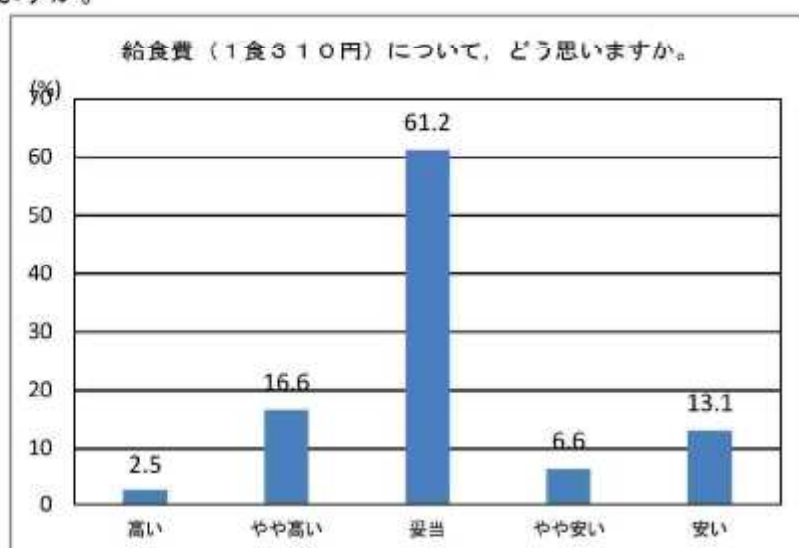
回収数 1,499人

課 題	件数
温かいおかず	50
あまりおいしいとは聞かないので改善してほしい	50
小学校の時の様に、全員おいしい給食にしてほしい	25
献立表は見やすいが、美味しそうに見えない	12
給食時間が短く、取りに行く時間も厳しい	12
メニューがこっているゆえに、食べれないものが多いと感じる。もっとシンプルにできないものか？	9
親の都合でお弁当ができない時に今日だけとかで1日分注文できれば良いと思う	5
その他	14
合 計	177

2-5 中学校給食について

給食費(1食310円)について、どう思いますか。

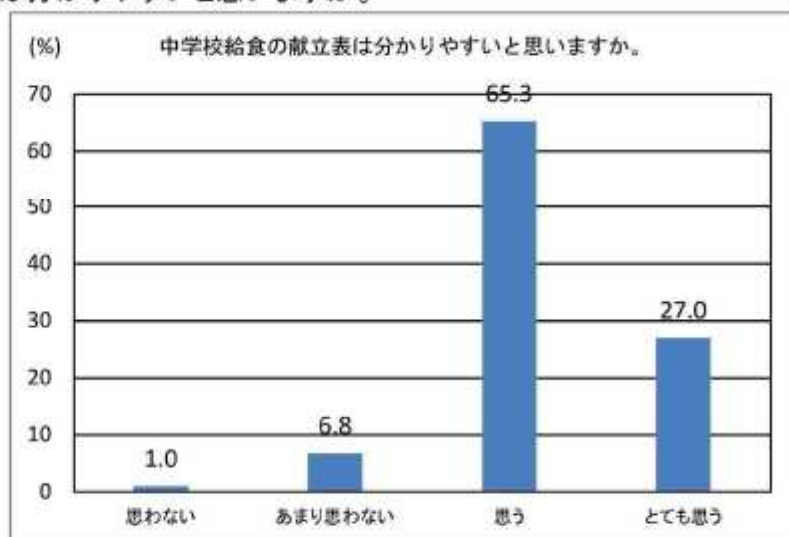
	人数	割合
高い	37	2.5
やや高い	248	16.6
妥当	914	61.2
やや安い	98	6.6
安い	196	13.1
合計	1493	100.0



2-6 中学校給食について

中学校給食の献立表(カラー・毎月発行)は分かりやすいと思いますか。

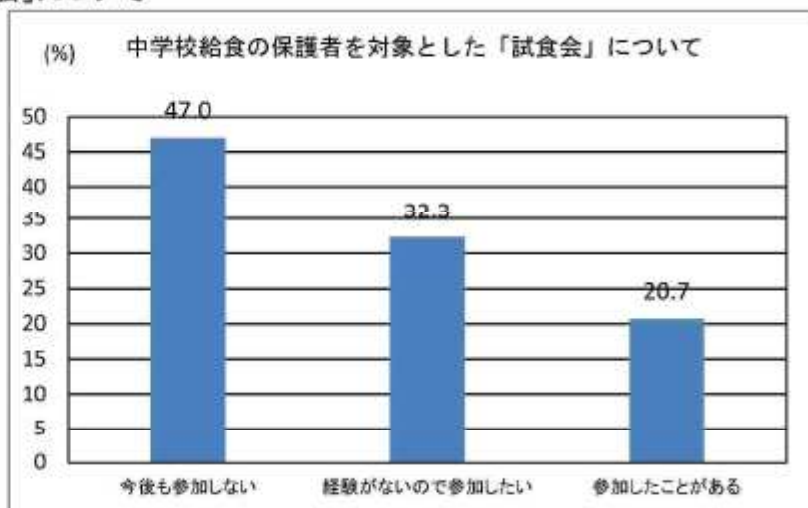
	人数	割合
思わない	15	1.0
あまり思わない	101	6.8
思う	975	65.3
とても思う	403	27.0
合計	1494	100.0



2-7 中学校給食について

中学校給食の保護者を対象とした「試食会」について

	人数	割合
今後も参加しない	702	47.0
経験がないので参加したい	483	32.3
参加したことがある	309	20.7
合計	1494	100.0

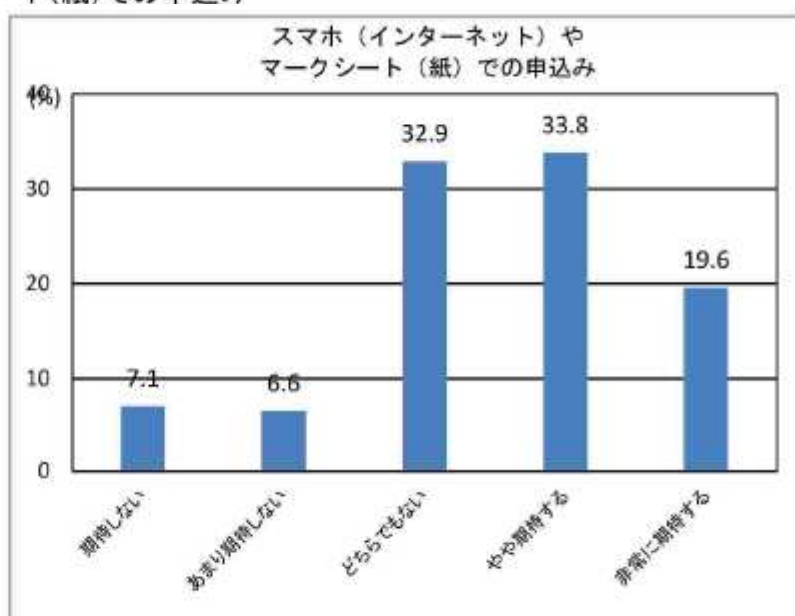


2-8 中学校給食について

導入予定の給食予約管理システムについて

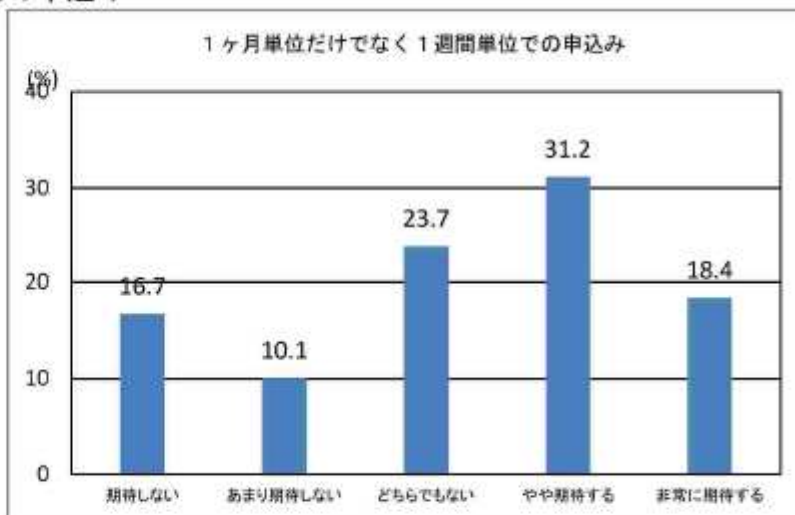
(1) スマホ(インターネット)やマークシート(紙)での申込み

	人数	割合
期待しない	106	7.1
あまり期待しない	98	6.6
どちらでもない	491	32.9
やや期待する	504	33.8
非常に期待する	292	19.6
合計	1491	100.0



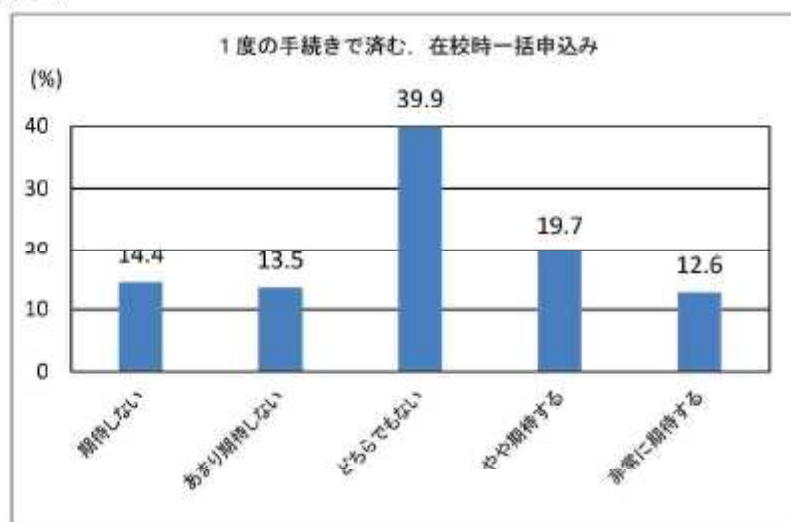
(2) 1ヶ月単位だけでなく1週間単位での申込み

	人数	割合
期待しない	249	16.7
あまり期待しない	150	10.1
どちらでもない	354	23.7
やや期待する	465	31.2
非常に期待する	274	18.4
合計	1492	100.0



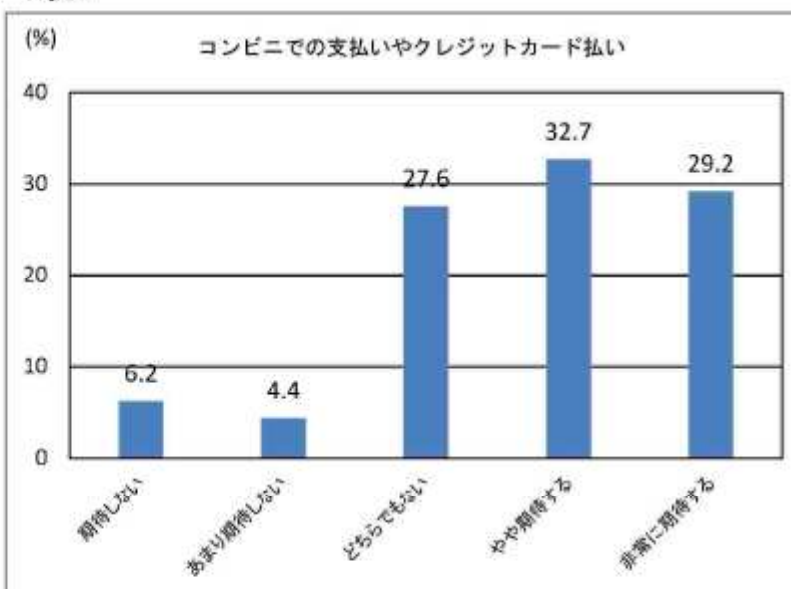
(3) 1度の手続きで済む、在校時一括申込み

	人数	割合
期待しない	214	14.4
あまり期待しない	201	13.5
どちらでもない	595	39.9
やや期待する	293	19.7
非常に期待する	186	12.6
合計	1491	100.0



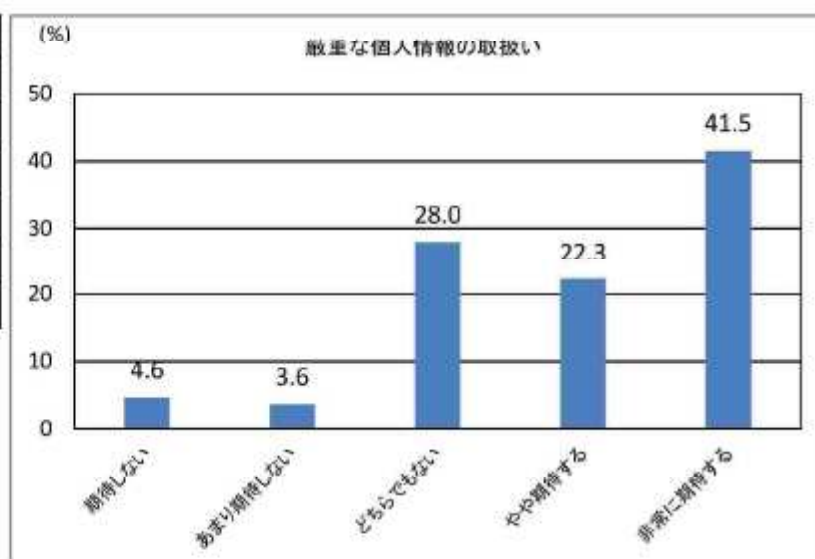
(4) コンビニでの支払いやクレジットカード払い

	人数	割合
期待しない	93	6.2
あまり期待しない	65	4.4
どちらでもない	411	27.6
やや期待する	487	32.7
非常に期待する	435	29.2
合計	1491	100.0



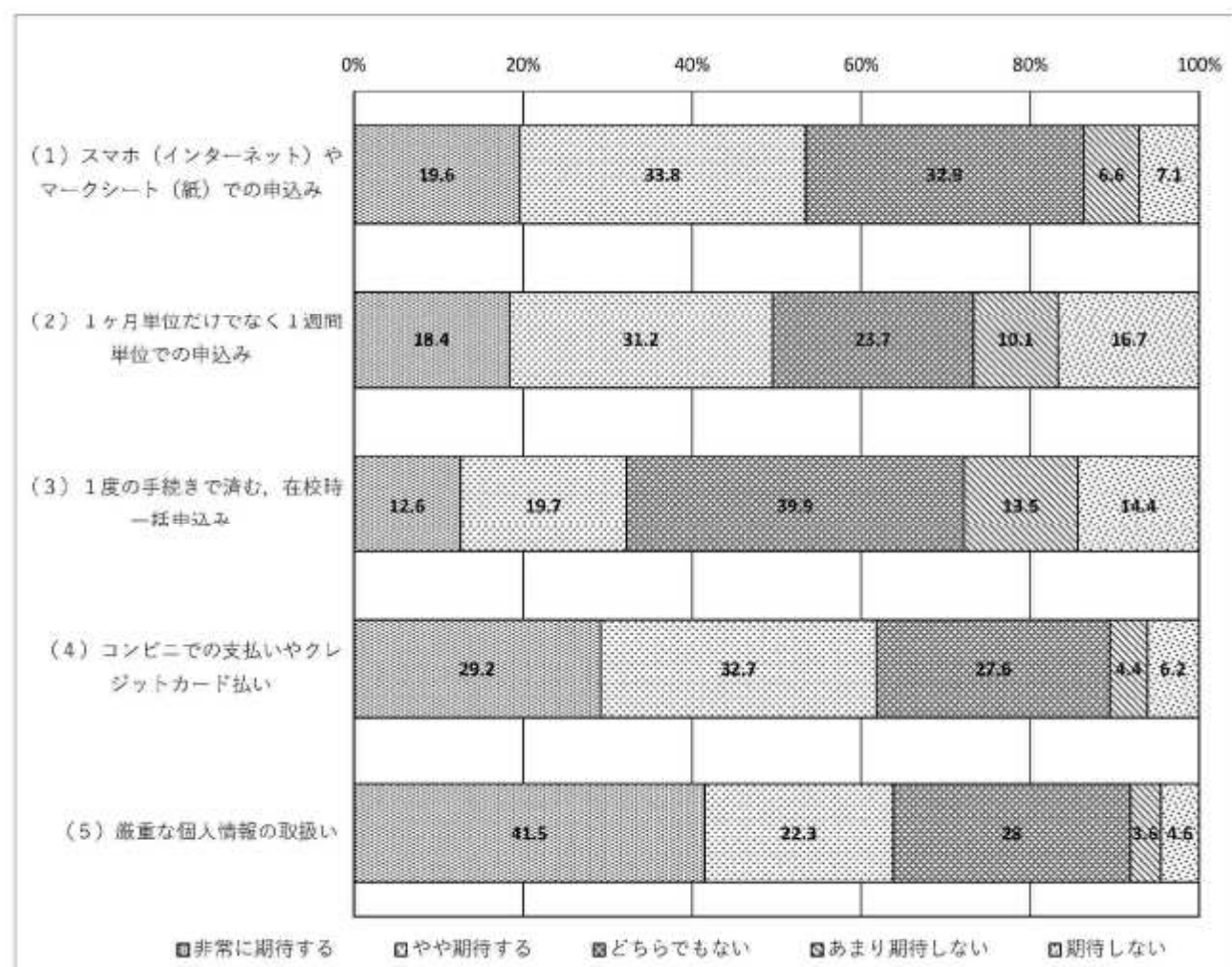
(5) 厳重な個人情報の取扱い

	人数	割合
期待しない	69	4.6
あまり期待しない	54	3.6
どちらでもない	417	28.0
やや期待する	332	22.3
非常に期待する	619	41.5
合計	1491	100.0



2-8導入予定の給食予約管理システムについて

	非常に期待する	やや期待する	どちらでもない	あまり期待しない	期待しない
(1)スマホ(インターネット)やマークシート(紙)での申込み	19.6	33.8	32.9	6.6	7.1
(2)1ヶ月単位だけでなく1週間単位での申込み	18.4	31.2	23.7	10.1	16.7
(3)1度の手続きで済む, 在校時一括申込み	12.6	19.7	39.9	13.5	14.4
(4)コンビニでの支払いやクレジットカード払い	29.2	32.7	27.6	4.4	6.2
(5)厳重な個人情報の取扱い	41.5	22.3	28	3.6	4.6



* (1)～(5)以外で期待することについては, 次頁の表の通り

2-8 給食予約管理システムに期待すること

* (1)～(5)以外に期待すること

回収数 1,499人

期待すること	件数
できましたら、必要に応じて申し込みができるように、1日単位で申し込み可にしてほしい。	17
1年間、6ヵ月、3ヶ月、2ヵ月等のまとめた申し込み方法。	7
給食費の自動引き落とし。	7
その他	13
合 計	44

2-9 中学校給食について

その他、中学校給食についての意見

回収数 1,499人

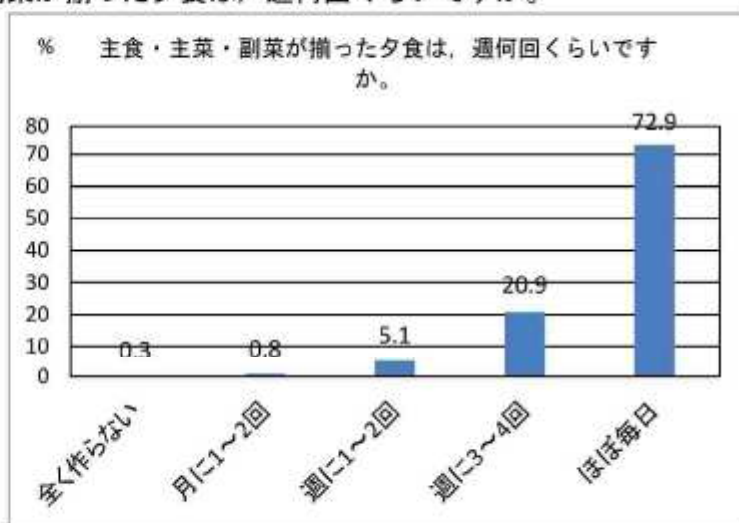
意 見	件数
選択でなく、全員給食にして欲しい。	104
親としては、給食にして欲しいが、子供が美味しくないからイヤだと言うことで、現在利用していない。もう少し子供が喜びそうなメニューや味にしてもらいたい。	76
男子は量が少なく感じている様で、大と小を作るとか、ごはんの量を選べると良いと思う。	10
現状の選択制のままで良い。試食会では栄養バランスが取れていてとてもおいしいと思う。おいしく食べられるのが一番だと思う。	9
食べ残しを調査し、毎回食べ残しの多いメニューは味付けの改良をしたり廃止を検討してもいいのでは。せっかくバランスが良いのに残しては本末転倒。	7
給食の時間が短い。食育に本当に力を入れたいなら、ゆっくり食事できるようにして欲しい。	6
安くて美味しいをもっとアピールしてほしいです。まずいいイメージを払拭してほしい。	6
その他	26
合 計	244

Ⅲ-P. 夕食

3-1 夕食の状況

ご家庭で作る頻度で、主食・主菜・副菜が揃った夕食は、週何回くらいですか。

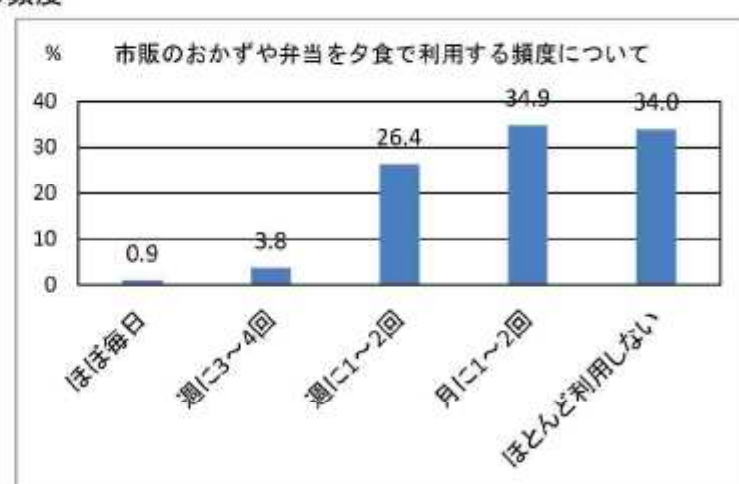
	人数	割合
全く作らない	4	0.3
月に1～2回	12	0.8
週に1～2回	76	5.1
週に3～4回	312	20.9
ほぼ毎日	1087	72.9
合計	1491	100.0



3-2 夕食の状況

市販のおかずや弁当を夕食で利用する頻度

	人数	割合
ほぼ毎日	14	0.9
週に3～4回	56	3.8
週に1～2回	394	26.4
月に1～2回	521	34.9
ほとんど利用しない	508	34.0
合計	1493	100.0



3-3 夕食の状況

お子さんの夕食にかかる時間はどれくらいですか。

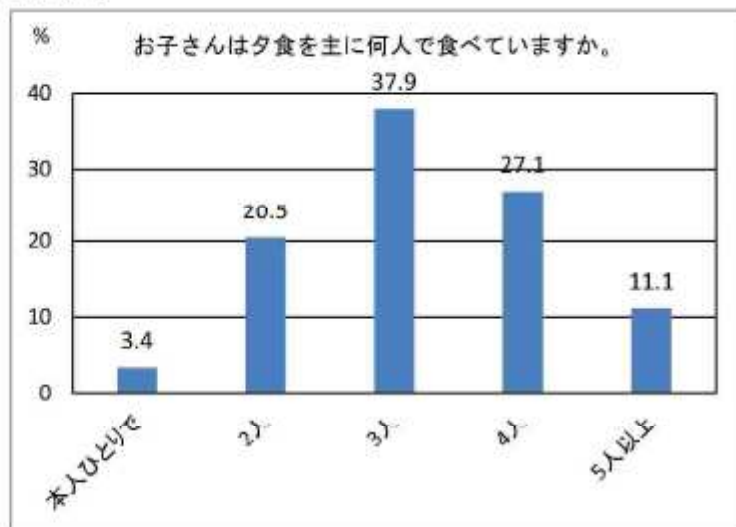
	人数	割合
15分未満	49	3.3
15～19分	233	15.6
20～24分	344	23.0
25～29分	307	20.6
30～34分	283	19.0
35～39分	120	8.0
40～44分	79	5.3
45分以上	78	5.2
合計	1493	100.0



3-4 夕食の状況

お子さんは夕食を主に何人で食べていますか。

	人数	割合
本人ひとりで	50	3.4
2人	306	20.5
3人	566	37.9
4人	404	27.1
5人以上	166	11.1
合計	1492	100.0

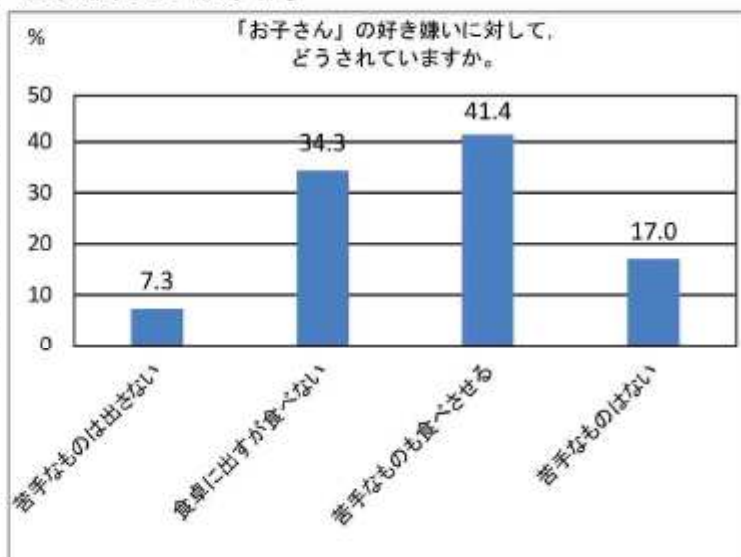


IV-P. 食習慣

4-1 好き嫌いについて

「お子さん」の好き嫌いに対して、どうされていますか。

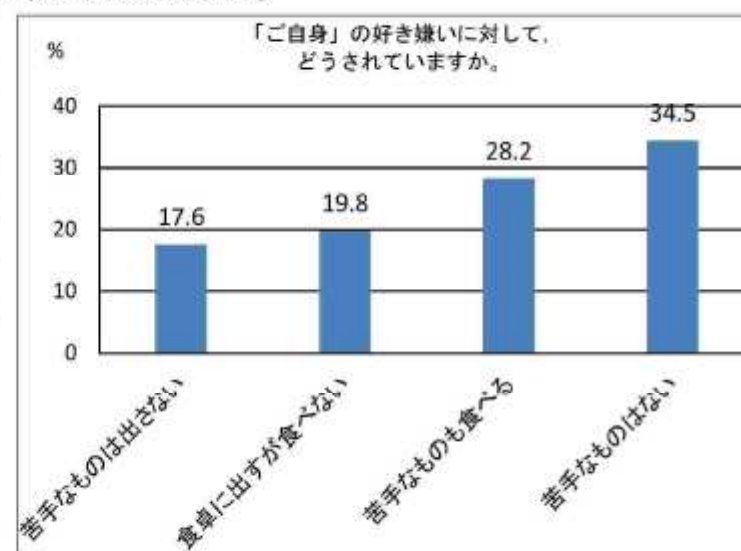
	人数	割合
苦手なものは出さない	109	7.3
食卓に出すが食べない	512	34.3
苦手なものも食べさせる	617	41.4
苦手なものはない	254	17.0
合計	1492	100.0



4-2 好き嫌いについて

「ご自身」の好き嫌いに対して、どうされていますか。

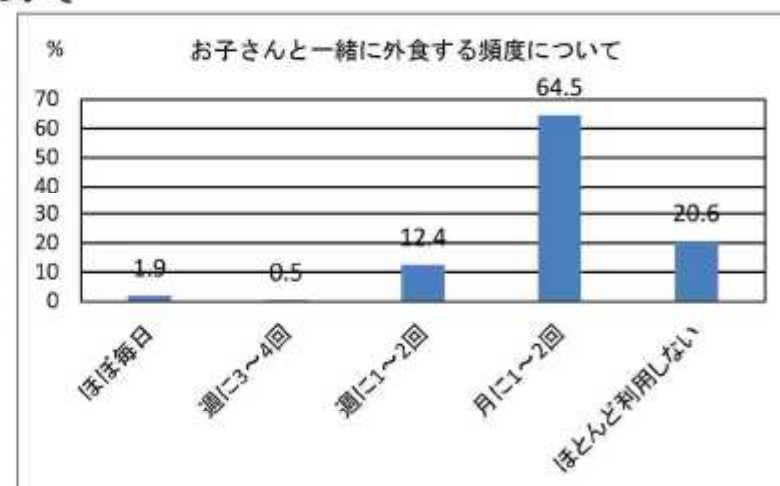
	人数	割合
苦手なものは出さない	262	17.6
食卓に出すが食べない	295	19.8
苦手なものも食べる	421	28.2
苦手なものはない	514	34.5
合計	1492	100.0



5 外食について

お子さんと一緒に外食する頻度について

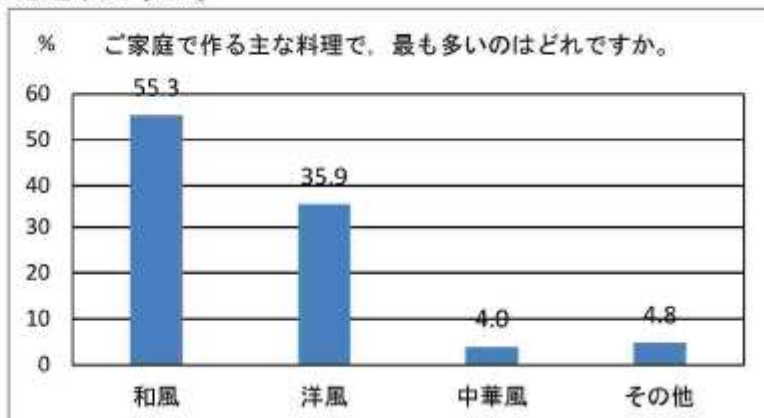
	人数	割合
ほぼ毎日	29	1.9
週に3~4回	7	0.5
週に1~2回	185	12.4
月に1~2回	963	64.5
ほとんど利用しない	308	20.6
合計	1492	100.0



6-1 ご家庭の食事について

ご家庭で作る主な料理で、最も多いのはどれですか。

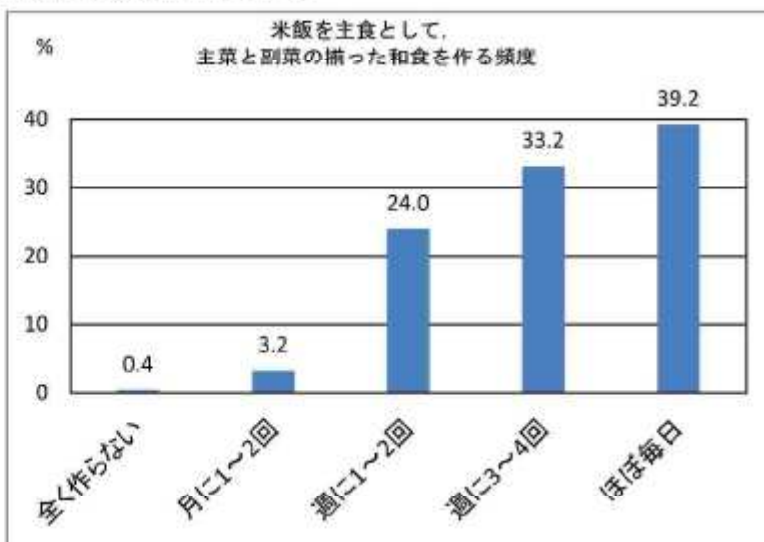
	人数	割合
和風	825	55.3
洋風	535	35.9
中華風	59	4.0
その他	72	4.8
合計	1491	100.0



6-2 ご家庭の食事について

米飯を主食として、主菜（肉・魚・卵・大豆のどれかが主なおかず）と副菜（野菜が主なおかず）の揃った和食を作る頻度について

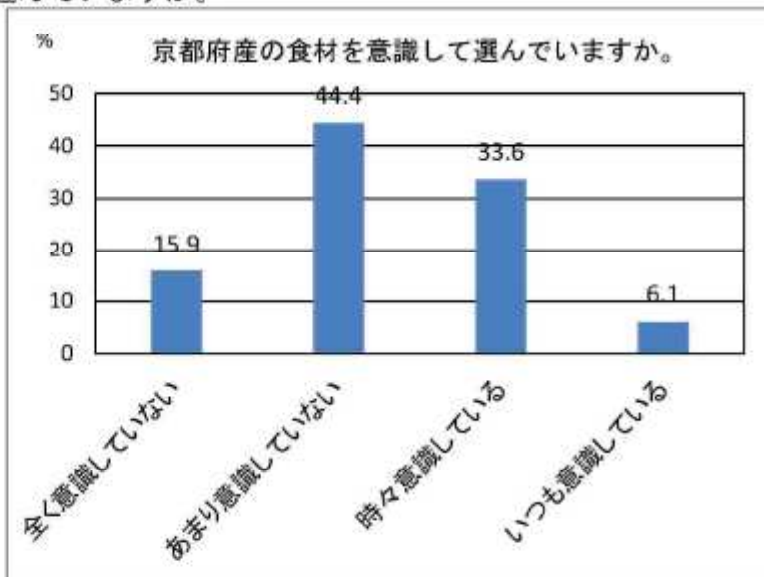
	人数	割合
全く作らない	6	0.4
月に1~2回	48	3.2
週に1~2回	358	24.0
週に3~4回	495	33.2
ほぼ毎日	586	39.2
合計	1493	100.0



6-3 ご家庭の食事について

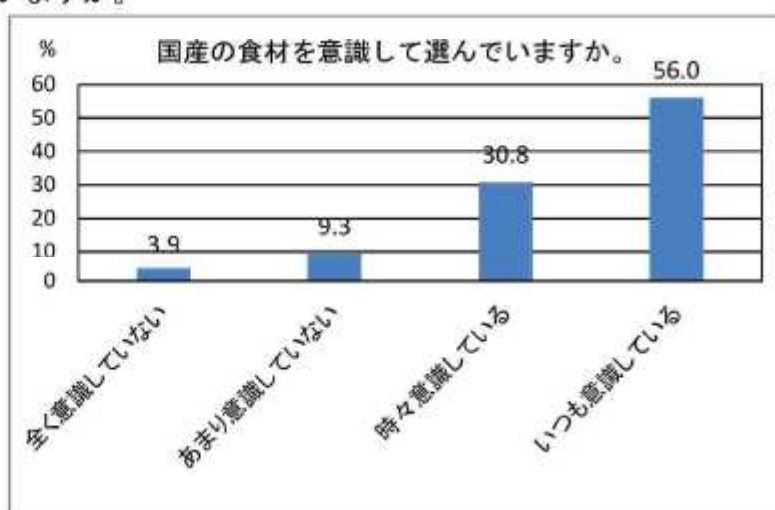
(1) 京都府産の食材を意識して選んでいますか。

	人数	割合
全く意識していない	237	15.9
あまり意識していない	662	44.4
時々意識している	502	33.6
いつも意識している	91	6.1
合計	1492	100.0



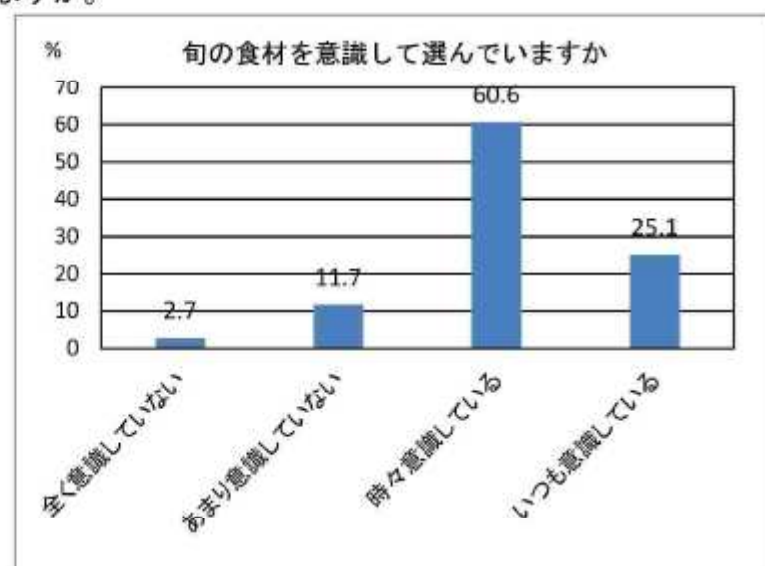
(2) 国産の食材を意識して選んでいますか。

	人数	割合
全く意識していない	58	3.9
あまり意識していない	139	9.3
時々意識している	460	30.8
いつも意識している	836	56.0
合計	1493	100.0



(3) 旬の食材を意識して選んでいますか。

	人数	割合
全く意識していない	40	2.7
あまり意識していない	174	11.7
時々意識している	904	60.6
いつも意識している	374	25.1
合計	1492	100.0

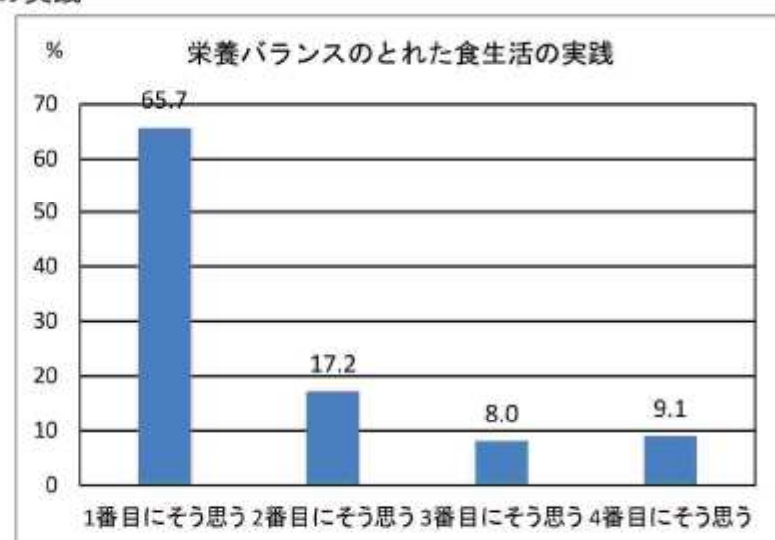


6-4 ご家庭の食事について

普段の食生活で特に力を入れたい食育の内容 (1~11の中から上位3つ (以下同じ))

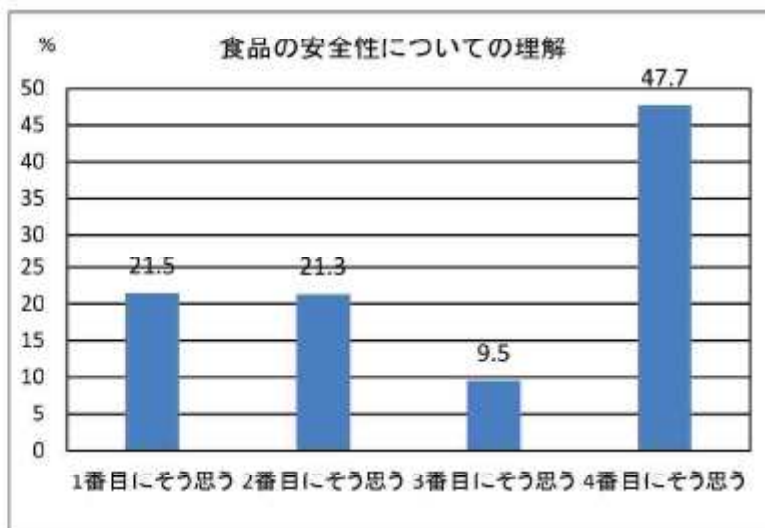
(1) 栄養バランスのとれた食生活の実践

	人数	割合
1番目にそう思う	980	65.7
2番目にそう思う	256	17.2
3番目にそう思う	120	8.0
4番目にそう思う	135	9.1
合計	1491	100.0



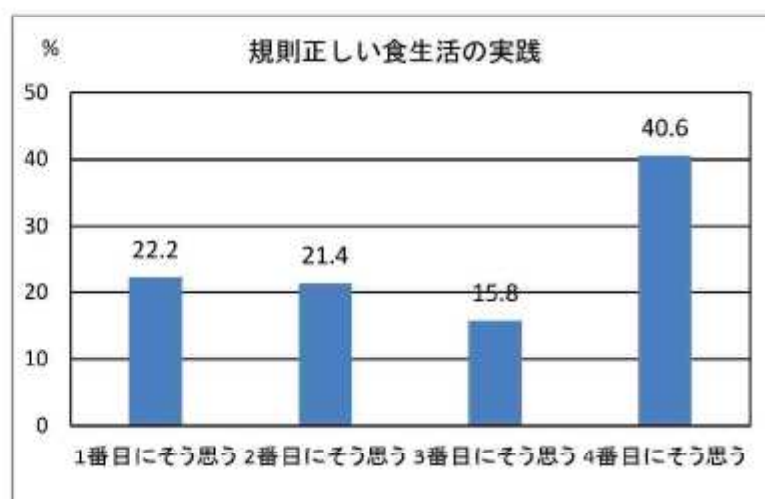
(2) 食品の安全性についての理解

	人数	割合
1番目にそう思う	320	21.5
2番目にそう思う	318	21.3
3番目にそう思う	142	9.5
4番目にそう思う	711	47.7
合計	1491	100.0



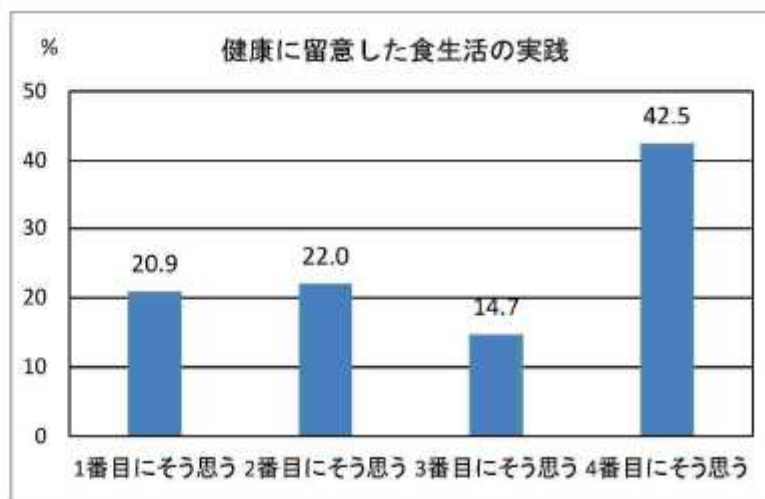
(3) 規則正しい食生活の実践

	人数	割合
1番目にそう思う	331	22.2
2番目にそう思う	319	21.4
3番目にそう思う	235	15.8
4番目にそう思う	605	40.6
合計	1490	100.0



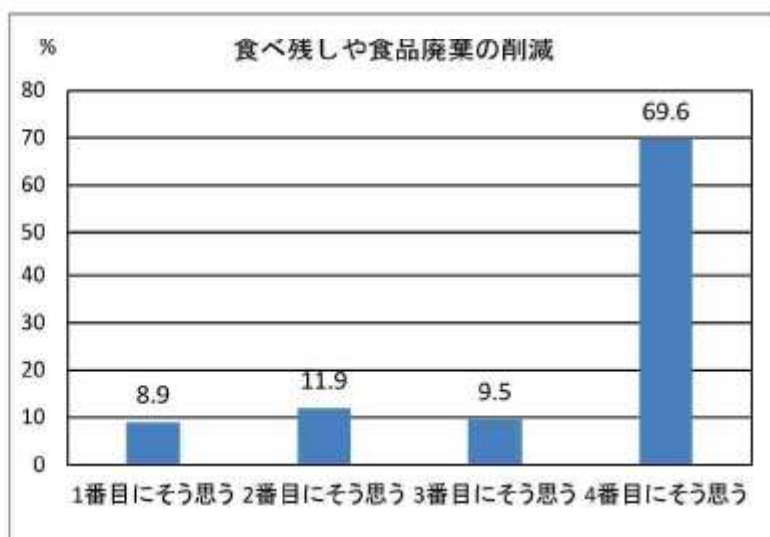
(4) 健康に留意した食生活の実践

	人数	割合
1番目にそう思う	311	20.9
2番目にそう思う	328	22.0
3番目にそう思う	219	14.7
4番目にそう思う	639	42.5
合計	1491	100.0



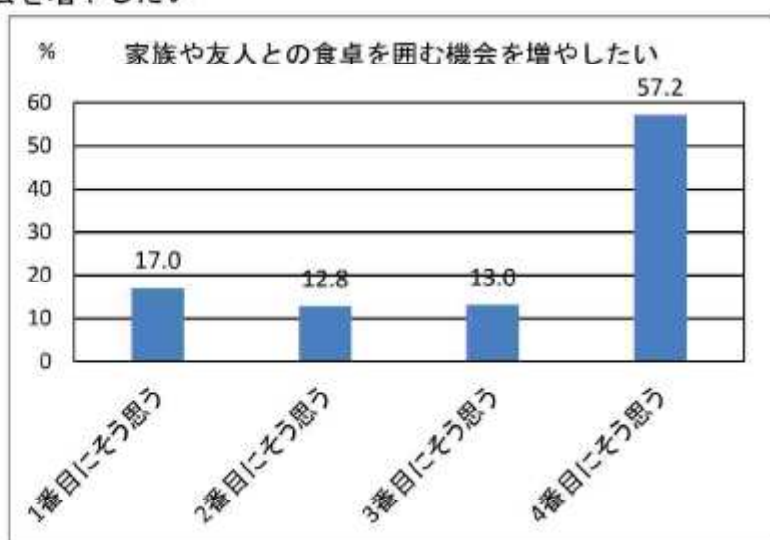
(5) 食べ残しや食品廃棄の削減

	人数	割合
1番目にそう思う	133	8.9
2番目にそう思う	178	11.9
3番目にそう思う	142	9.5
4番目にそう思う	1039	69.6
合計	1492	100.0



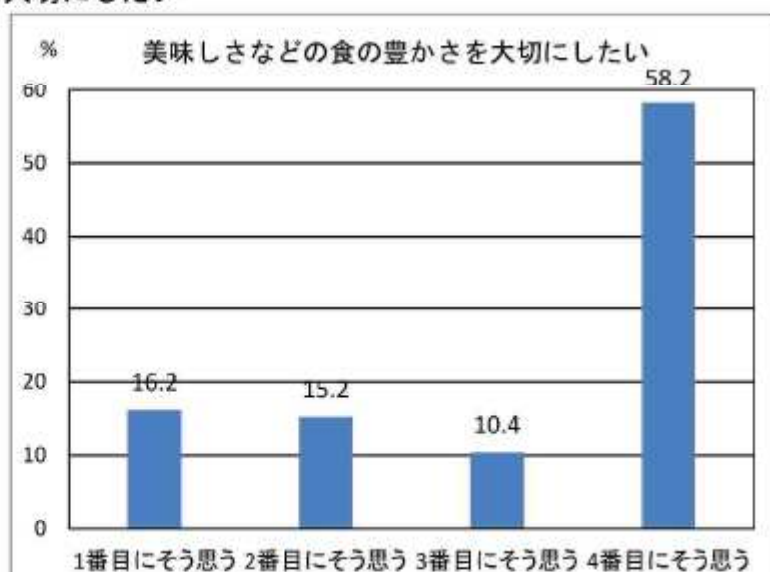
(6) 家族や友人との食卓を囲む機会を増やしたい

	人数	割合
1番目にそう思う	254	17.0
2番目にそう思う	190	12.8
3番目にそう思う	194	13.0
4番目にそう思う	852	57.2
合計	1490	100.0



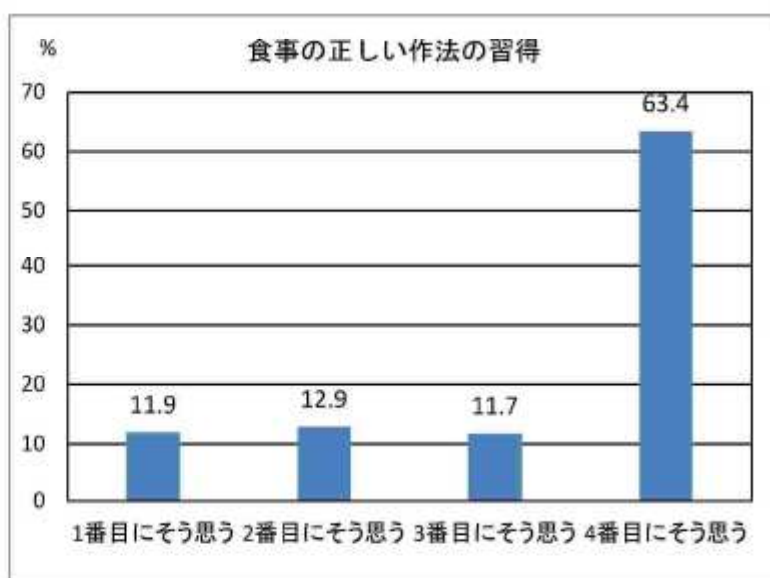
(7) 美味しさなどの食の豊かさを大切にしたい

	人数	割合
1番目にそう思う	241	16.2
2番目にそう思う	227	15.2
3番目にそう思う	155	10.4
4番目にそう思う	868	58.2
合計	1491	100.0



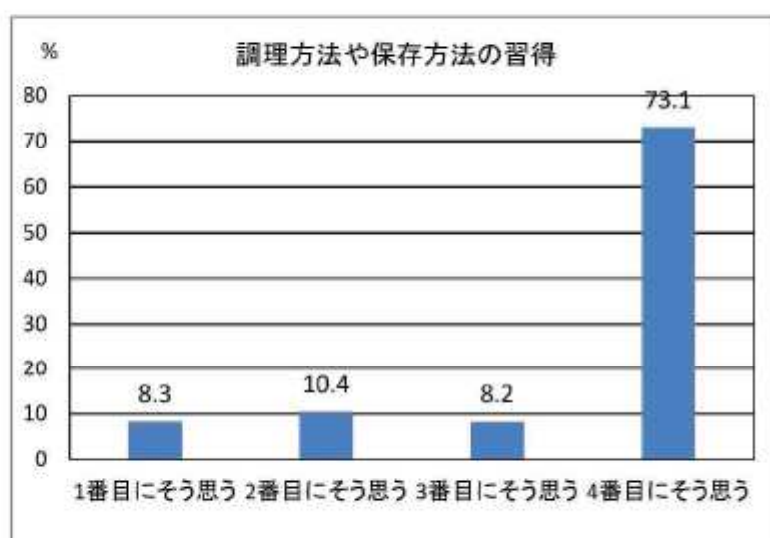
(8) 食事の正しい作法の習得

	人数	割合
1番目にそう思う	178	11.9
2番目にそう思う	192	12.9
3番目にそう思う	175	11.7
4番目にそう思う	946	63.4
合計	1491	100.0



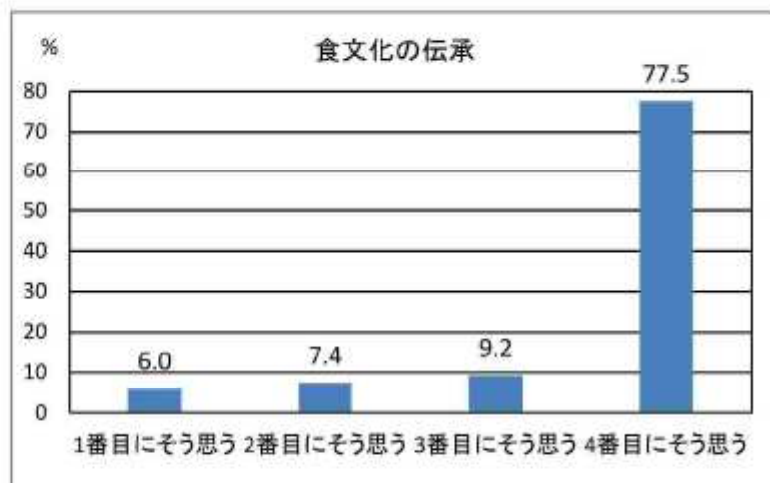
(9) 調理方法や保存方法の習得

	人数	割合
1番目にそう思う	124	8.3
2番目にそう思う	155	10.4
3番目にそう思う	123	8.2
4番目にそう思う	1090	73.1
合計	1492	100.0



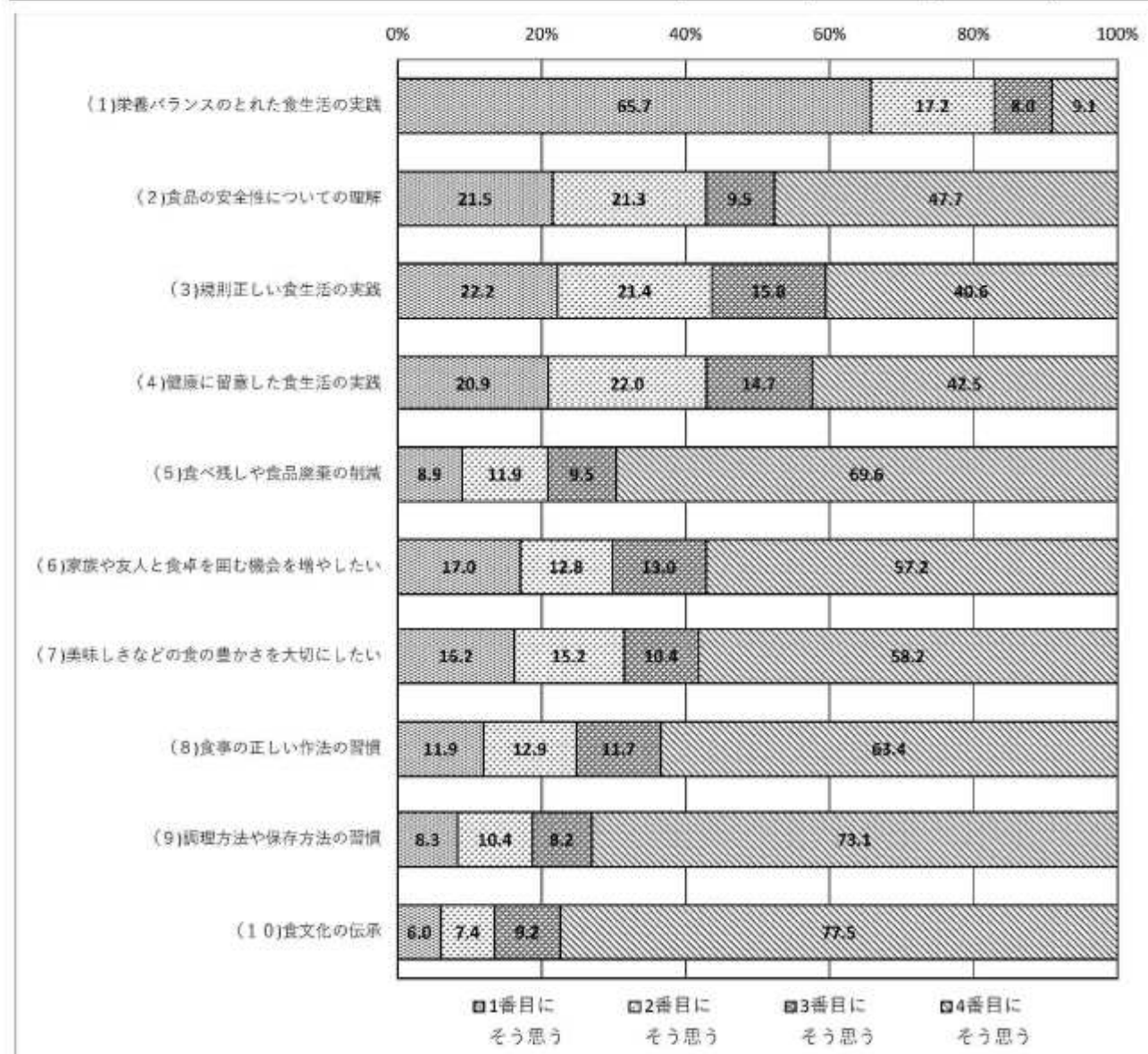
(10) 食文化の伝承

	人数	割合
1番目にそう思う	89	6.0
2番目にそう思う	110	7.4
3番目にそう思う	137	9.2
4番目にそう思う	1155	77.5
合計	1491	100.0



6-4 普段の食生活で特に力を入れたい食育の内容（上位3つ）

	そ う 思 う に (%)	そ う 思 う に	そ う 思 う に	そ う 思 う に
(1)栄養バランスのとれた食生活の実践	65.7	17.2	8.0	9.1
(2)食品の安全性についての理解	21.5	21.3	9.5	47.7
(3)規則正しい食生活の実践	22.2	21.4	15.8	40.6
(4)健康に留意した食生活の実践	20.9	22.0	14.7	42.5
(5)食べ残しや食品廃棄の削減	8.9	11.9	9.5	69.6
(6)家族や友人と食卓を囲む機会を増やしたい	17.0	12.8	13.0	57.2
(7)美味しさなどの食の豊かさを大切にしたい	16.2	15.2	10.4	58.2
(8)食事の正しい作法の習慣	11.9	12.9	11.7	63.4
(9)調理方法や保存方法の習慣	8.3	10.4	8.2	73.1
(10)食文化の伝承	6.0	7.4	9.2	77.5



* (1)～(10)以外の内容については、次頁の表の通り

6-4 普段の食生活で力を入れたい「その他」の食育の内容

* (1)～(10)以外の内容

回収数 1,499人

内 容	件数
命をいただくことへの感謝。関わっている人への感謝の気持ち	6
栄養バランスのとれた食生活をする	6
なるべく手作りのものを食べさせる	3
楽しんで食事をする	3
その他	3
合 計	21